



# 古代那些妙手回春的女中医

这次疫情防控阻击战，从全国调集了数万医护队伍援鄂，其中女医护人员占了多数，她们奋战在一线，书写了不畏牺牲、大爱无疆的医德医风赞歌。而在古代，一些女性也是冲破世俗，学医治病救人，她们个个身怀绝技、妙手回春，成了流芳百世的千古名医。

壹

义妣(shuò)  
史上第一个女中医

义妣，汉武帝时河东人，是我国有记载的第一个女医生。义妣自幼天资聪敏，对医术情有独钟，立志成为一名好医生。

义妣从小就对草药有兴趣，十几岁时就开始上山采药，捣烂后给乡亲们敷治外伤。平时只要听说有医生路过，她都要虚心向人家请教医理。后来她去长安，向第一名医郑无空求学，学到了精湛医术，开始悬壶济世，被亲切地称为“女中扁鹊”。有一次，从外地抬来了一位腹部膨隆的病人，肚子比将要临产的孕妇还大，脐眼突出，身躯却瘦得皮包骨头，奄奄一息。义妣没有放弃，而是仔细诊视，立即治疗，取出几根银针，在病人的腹部和腿部一连扎了几下，又拿出一包药粉撒在病人的脐眼上，用热水浸湿绢帛给裹住，并给病人熬制汤药，喂其服下。几天后，病人的肿胀渐渐消退，慢慢地，病人就可以起床活动了。此后，义妣的医名在方圆百里广为流传。

当时，汉武帝的母亲年老多病，汉武帝听人说义妣医术高超，便派人专程查访，得知义妣不仅擅长内科疑难杂症，对外科、针灸也颇为精通，所用虽是草药，但疗效极佳。于是，汉武帝便诏她入宫，给太后医病。进入宫廷后，义妣不卑不亢，先后做过乳医、女医、女侍医，并将太后的身体调治得越来越好。汉武帝很高兴，封义妣为中郎，补为上党郡令，并册封她为西汉历史上第一位女国医。

贰

鲍姑  
立志做女灸学家



鲍姑，名潜光（约309年~363年），她以高超的艾灸技术闻名于世，是我国医学史上第一位女灸学家。鲍姑出生在晋朝一个官宦兼道士家庭，她的父亲鲍靓曾任广东南海太守。鲍姑自幼勤奋好学，博览群书，尤喜医学，后与名医葛洪结婚，又得到了丈夫的帮助，

医疗水平不断提高，医学造诣愈臻完善，终成一代医家。

鲍姑不仅擅长灸法，还精通针法、药学。鲍姑长期随夫走南闯北，四方行医，为人治病，每见奇效，但从不收取厚礼，因此医名远扬。当时有不少名门贵族的女子患病，因羞于请男医生治疗，都愿意用厚礼延请鲍姑，鲍姑从没有让大家失望。随着鲍姑的影响力不断扩大，一些不拘礼法的女子，也走出深闺，向鲍姑拜师学医。经鲍姑悉心传授，几个女弟子个个都能医善灸，也成为当时的名医。史书记载，“鲍姑用越岗天产之艾”“以灸人身，灸赘瘤，一灼即消除无有”，其“效如桴鼓”，故甚为当时医家称颂，至今南海、广州、惠阳、博罗、番禺等地仍流传着鲍姑用神奇的灸法治病救人的故事。

因鲍姑长期随同丈夫葛洪在广州罗浮山一带炼丹行医，且医术出神入化，岭南人民尊称她为“鲍仙姑”。鲍姑去世后，人们为了纪念她，曾专为她塑像纪念。

叁

胡愔 史上著名女道医

胡愔，道号见素子，今浙江金华人，约生活于晚唐时期，幼年便开始修道，有志于道教炼养方术，为我国历史上著名女道医。

胡愔对脏腑理论素有研究并有所得。她认为五脏“各有所主”“五脏者，神明魂魄志精之所居也”。因此，五脏之气，对人体各组织均有重要作用，她主张保护五脏以祛病延年，“五脏坚强，则内受腥腐，诸毒不能侵；外遭疾病，诸气不能损，聪明纯粹，却老延年”。这些思想为她今后的从医打下了坚实的基础。

胡愔在从医过程中体会到，需要把这些理论整理出来，为大众所用。她认为要保护五脏生理功能的正常运行，必须先对脏腑有明确的了解，而原有脏腑理论过于奥秘，难以传世。为此，她经过一番“搜罗管见，罄竭

闻”的过程，终于在唐宣宗大中二年（848年）“按据诸经，别为图式”，编绘了《黄庭内景图》一卷。全书按脏腑器官分门别类，共有六节，每节开篇绘有一图，再根据脏腑理论简要说明该脏器的形态结构、生理功能及病理特点等，并在此基础上自然过渡，逐步展开论述修养法、相病法、处方、行气法、月禁忌法及导引法等养生方术，非常生动，而且通俗易懂，对于传播腑脏器官医学学说大有益处，深受后人的欢迎。

胡愔在道教与医学关系上，强调道教内修必须紧密结合医理，医理是道教内炼养生的理论指导和基础，即所谓“先明脏腑，次说修行”。并且提出药疗、食疗与导引、吐纳、服气、咽液、叩齿之术结合的综合养生思想。

肆

谈允贤 古代四大女名医之一

谈允贤（1461年~1556年），明代南直隶常州府无锡县人，她与义妣、鲍姑等并称为“古代四大女名医”。谈允贤出生于医学世家，自小聪慧，十来岁时即在祖父及祖母的引导下，悉心苦读各种医学典籍。

谈允贤婚后不久便患上了气血失调，她利用祖母给她的病理药方进行多次的自我诊治、试药，每次治愈之后都及时总结记录。后来，谈允贤有了四个子女，每当孩子生病，她都是亲自诊治。

后来谈允贤遵从祖母的嘱托，开始为外人医病。当时的社会，一些女性一旦患有外科或妇科疾病，根本不会让男医生诊视，被耽误病情的不在少数，甚至常有人因此丧命。由于谈允贤医术精湛，患病女子纷纷找她医治，往往获得奇效，

一时间谈允贤声名鹊起。50岁时，谈允贤决定要把毕生掌握的医学知识记录下来。于是，她将祖母传授的医术结合自己多年的临床经验总结写成了《女医杂言》，该书共收载病案31例，是中医史上较早成书的个人医案之一。该书主要记载的是妇科病案，其中不仅涉及有关经病、流产、产后诸疾、腹中结块诸证，还记载了谈允贤对灸法十分娴熟的运用过程，因而《女医杂言》又是我国古代极罕见的专科医案书。

谈允贤在《女医杂言》中，采用追忆的方式撰写医案，每个医案的诊治过程都十分具体明晰，尤其是她注重从临床治疗角度记载医案，而且所选的都是十分成功的案例，所以给后世医家以很好的参考作用。

伍

曾懿 精通医理的才女

曾懿，字伯渊（1852年~1927年），清末四川华阳县人。在曾懿20岁左右时，全国很多地方发生了长达十余年的瘟疫，成都、华阳瘟疫流行时也有发生。曾懿那时经常随母亲往返于华阳成都两地之间，目睹了身边很多百姓因医治不力而丧命，心中十分着急。从此，曾懿放下了稔熟的诗文，悄悄学起了仲景之术。几年间曾懿苦读了医圣张仲景的《伤寒论》和各类医书典籍。当时属于晚清西风东渐，而守旧者却对西学一味反对。曾懿却觉得应该广收博采，传统医学也必须在借鉴中求变出新。

曾懿读了江浙叶天士、吴鞠通等温病大家所著的《温热论》《温病条辨》，书中提出的“三焦辨证”的全新理论体系，让她找到了治疗瘟疫的方向。曾懿还在自己身上实践，她前后得过四次温病，都是自创良方而愈。曾懿32岁时，曾得

过阴症喉痹，危及生命，她找了几个当地名医诊治都没有效果，无奈她利用自己所掌握的医药知识，试着自我诊治。她将自配的草药方用在自己身上，终于脱离危险。后来，她用这个方子治愈了很多相同症状的病人。民间所学加上不断创新，曾懿治疗瘟疫渐渐有了信心和把握，她把悉心所学用于救治百姓，医术精妙而又态度谦和，深得患者和百姓爱戴，治疗效果不断显现。

曾懿经过近四十年的临床研习，对温病和伤寒的病证及其治法有了十分深刻的体会，于是她筛选精华进行记录整理，著成了《医学篇》。《医学篇》所载的很多方药都是曾懿自己研发配制的，不仅针对病情相当精准，临床配伍也十分巧妙。《医学篇》集中反映了曾懿的医学思想，给后人留下了宝贵的医学财富。

据《天津日报》

延伸阅读

## 太医院里的女大夫

在人们的印象里，御医好像都是男的，但是皇帝的后宫女性居多，看病的时候有很多不方便的地方，那么，太医院有没有女大夫呢？

关于女大夫为皇室服务的记载，最早出现在两汉时期。

那时候为皇后、公主看病专门有女医生，在汉代的资料记载中，我国第一个女医生叫作义，这个人是自学成才，非常有名，后来在汉武帝时期被皇家看中了，成为一名女御医，专门给皇太后看病。

明朝初期的时候，专门负责后宫医药的也都是女医官，当时对她们管理也是很严格，其中有这样一条规定：女医生进宫看病必须体检，这个体检还不是检查有病没病，而是检查是否怀孕。关于这个规矩的由来还有一小段故事，话说在慈圣皇太后时期，这太后得了眼病，就让一个女大夫进宫看病，因为治疗效果不错，太后就把这大夫留在了宫里。当时这女大夫已经怀孕了，为了贪图太后的奖赏，她自个就把这事偷偷地瞒住了。后来孩子出生，这女大夫竟然把刚出生的孩子淹死了，这么大的事情哪瞒得住，太后知道了非常生气，本来论罪这女大夫是应该被处死的，但是太后念她治病有功，也就没有杀她。这件事过后，宫里就立下了验身的规矩。

专门给后宫设立的医疗机构还有安乐房、月子房。安乐房里又有个安乐堂，听名字就知道，这安乐堂就跟现在的养老院似的，这是专门安置老年嫔妃的地方。宫里的嫔妃年纪大了、病也多了，就会被送到安乐堂休养，如果身体状况十分差，已经没得救了，就会送到浣衣局，这里就算是后宫嫔妃的最后一站了，死了以后在西直门外的净乐堂火化。

明朝对于后宫嫔妃的生育、皇家香火的传递更是重视，专门设立了月子房，这就是嫔妃生孩子时候的疗养院。还有一群女大夫负责料理产妇的身体，她们不仅要精通医术，还得知道生产后妃子该怎么保养，该吃什么不该吃什么，有什么禁忌等，反正是集产科医生、护士、营养师和心理咨询师于一身，帮助产妇尽快恢复，这群女医生对王室的传宗接代起到了很大的作用。

据《燕赵老年报》