

# 病理诊断,你了解多少

病理就是疾病发生的原因、发病原理和疾病过程中发生的细胞、组织和器官的结构、功能和代谢方面的改变及其规律。病理诊断的意义可以用两个方面概括:对于疾病的明确诊断,就是明确“疾病是什么”;直接关系到对治疗方案的选择以及对病情预后的判断,也就是“该怎么办”。

在由多学科组成的临床病例讨论会上,通常由病理医生在会诊讨论的最后,公布病理诊断结果,一锤定音,揭开疾病表现的谜底。因此,医学界认为“最后一句决定生死的话,一定是要由病理医生来说的。”病理诊断又称“最后诊断”,病理医生被称为“医生的医生”。

很多人并不了解,病理科医生是怎么工作的,为什么一份病理报告要等那么久?市六院病理科主任刘晶表示,病理科工作从标本接收开始,手术取下的标本由术者倒入固定液后,送至病理科签收查验。标本的固定需要6至24小时,然后还要经过脱水、包埋、制片及最终的病理诊断等多个环节。仅制片环节就需要经过40余道技术步骤,耗时十几个小时,任何一个环节处理不当,都会影响切片的清晰度,导致病理医生对细胞的形态观察不

清,影响病理诊断结果的准确性。因此,一刻都不能掉以轻心。

除了切片制作周期的时间限制,在显微镜下的诊断过程,完全依赖病理医生的专业经验,任何机器不能取代,也需要时间。所以,病理检查不同于普通抽血化验项目,一般常规的病理检查就需要3至5个工作日。除了常规石蜡切片,病理技术还包括免疫组织化学技术、基因检测、PCR等,在加做这些检测时,大约还需要3至5个工作日。对于一些疑难病例,需要进一步做工作并进行科内疑难会诊,也会造成报

告的延期。

但是,有一种特殊的术中冷冻切片检查,是立等可取的,它可以在20至40分钟之内获得病理诊断结果。顾名思义,“术中”指手术当中;“冷冻切片”指检查过程中,要将切除的组织放入-20℃左右的冷冻切片机中,使组织迅速冷冻变硬后进行切片。然而,术中快速切片检查,也有慎用和不宜应用范围。对待病理诊断,大家要保持平常心对待,相信医生和现代医学技术手段,积极配合各种治疗和检查,保持健康身体。

本报记者 刘彩霞

## 本期解答专家



刘晶,市六院病理科主任,副主任医师。20世纪80年代即从事临床病理诊断和研究,

曾在北京医科大、郑大五附院、从师于国内著名病理学家学习进修,率先在我市开展了快速

冰冻切片病理诊断,快速经肺、肝、胰腺、骨等多脏器及体表肿瘤的针吸细胞学病理诊断。在我市及周边地区享有较高的声誉,曾在国家及省级医刊发表学术论文多篇,特别在肿瘤的疑难病诊断和乳腺癌及乳腺癌以及甲状腺疾病的诊断上有较高的造诣。

**答疑解惑**

漯河市第六人民医院  
(漯河市心血管病医院)

地址:市区八一路东段83号 电话:0395-5966002

## 健康知识

### 春季带状疱疹高发

春天是皮肤病发作或复发的高峰期。老年人的生理结构发生退行性改变,机体抵抗力差,更容易受到皮肤病的侵袭,其中以带状疱疹最为高发。

专家介绍,带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性炎症性皮肤病,中医称为缠腰火龙、缠腰火丹、缠腰蛇丹。发病前局部皮肤往往先有感觉过敏或神经痛,伴有轻度发热、身体不适、食欲不振等前驱症状。上述症状持续两三天后,就会出现疱疹,多数成群簇集的粟粒至绿豆大的丘疱



疹,迅速变为水痘,数群水痘常沿皮神经排列呈带状。

需要特别注意带状疱疹的特殊症状,多发性带状疱疹长在头部、三叉神经周围,病损

沿着感觉神经分布,会影响视神经、听神经。带状疱疹在不同人身上表现差别很大,有的不痛或轻微疼痛,有的则疼痛难忍。年龄大,抵抗力较弱的中老年人最容易感染,相关数据显示,约30%至50%的中老年患者患带状疱疹后,没有及时治疗还会遗留顽固性神经痛。

带状疱疹的医治宜早不宜迟。带状疱疹治疗应尽早给予抗病毒类药物,通常以止痛、缩短病程和预防继发性感染为原则,避免细菌感染。 晚综

### 高血压患者牢记五个字

国家高血压病重点研究室主任方祝元最近在一场高血压科普直播中表示,高血压患者需药物治疗和非药物治疗并举,且非药物治疗需终身坚持,具体要牢记淡、静、松、动、眠。

1.淡。无论是预防还是控制高血压,控盐都是第一要务。有研究显示,只要盐能控制好,血压能降10mmHg左右;有些早期患者,把盐控制好了,血压就能降下来,不要服药。建议普通人每天吃盐6克内,少吃盐水鸭、咸鸭蛋等腌制菜肴。

2.静。高血压有遗传因素,但并不绝对。一母同胞,有的得病,有的却没有,和个性及生活环境等有关。高血压病人性格往往偏急躁,动不动就大动肝火,易出现头痛、头晕等症状。自觉暴躁脾气的,应改改性子,慢下来、静下来,学会自我解除不良情绪,释放怒气,排解郁闷,减少压力。

3.松。要获得平稳的血压,情绪要真正放松。春天情绪易波动,可到户外踏青,拥抱大自然,听柔和的音乐、古典音乐,如《春江花月夜》《渔

樵问答》等。

4.动。高血压患者可每天坚持快走,激活小腿这个人体的“第二心脏”。男同志以十分钟走一公里的速度,每天走三至五公里;女同志以12至13分钟走一公里的速度,每天走三至五公里为宜。最好见太阳再出门,微微出汗即可,不要大汗淋漓。

5.眠。睡眠不足或睡眠质量差会导致夜间、清晨血压升高,影响血压的正常节律变化。无论是否患高血压,最好每晚都在11:00前睡。

据《扬子晚报》

## 健康提醒

### 咽痛未必是上火

很多人感冒、嗓子疼时,会服用板蓝根、金银花、清热解毒口服液进行自我治疗,结果都不管用。感冒、嗓子疼并不一定是上火导致的,此时若再误用寒凉药物,最后小感冒也可能变成顽疾。

#### 受寒也会上火

人通过进食摄入能量,来维持正常活动的需要。而多余的热量将通过全身的毛孔和身体的各个孔窍散发出去,来保持体温的恒定。毛孔是人体最大的内外交换通道,同时还有口腔、鼻腔等孔窍也是身体的内外交换通道。

当人体受到寒邪侵袭时,毛孔会自然关闭。此时身体内部的热量都会集中从口腔、鼻腔处向外散出,热量集中起来就形成了“火”,因此会出现咽痛、烂嘴角、鼻孔冒热气。这个时候好多人开始服用寒性清火药,本来体内就有寒邪之气,再服用清火类药物,反而助长了寒邪的气焰,不仅不会治



病,反而导致病情加重。

#### 很多疾病由感冒误治而来

在生活中有很多人没弄明白上火的原因,只看到了“上火”这个表象。且市场上治疗感冒的中成药大多以寒凉为主,如板蓝根、蓝芩口服液等,说明书上写的症状与“上火”的表现几乎一样,因此常常造成误治。结果小感冒延误成了顽疾,很多过敏性鼻炎、过敏性哮喘等病都是如此发展而来。

在生活中,自行服用中成药之前,最好能够先询问专业医师的意见。

据《大河健康报》

### 如何预防肠梗阻

近日,医院收治的肠梗阻病人增多。医生介绍,这与疫情期间居民宅在家,活动减少有关。肠梗阻在老年人中发病多,主要症状包括:腹部阵发性绞痛、食欲减退、便秘、呕吐、无法排便或排气、腹胀等。若症状一直无法缓解,应及时就医。肠梗阻复发率高,建议老年人日常要做好预防。

防便秘。预防便秘,除平时多活动、多喝水、少吃辛辣食物外,可通过腹部按摩等保持排便通畅,无效者可适口服缓泻剂,避免用力排便。

调饮食。宜食营养丰富、高维生素、易消化吸收的食物,少食刺激性的辛辣食物。忌进食不洁的食物,避免暴饮暴食,饭后忌剧烈活动。食物加工或烹饪要精细些,以利咀嚼。动物类食品更应熟烂后食用,以便于消化吸收。一些不易嚼烂、易形成团块的食物,如糯米、葡萄、香菇、竹笋、黄豆芽、动物筋膜、肌腱等,要尽量少食。



尽早治疗原发病。消化系统病及心血管病是引起肠梗阻的常见原发病。消化道溃疡患者发生肠梗阻的概率明显增高。肺心病老人卧床多、活动少,肠道功能较健康老人弱,发生食物性肠梗阻的机会也会增加。有疝气的患者也易发生肠梗阻,且当疝囊发生嵌顿或转变为绞窄性疝时,还易引起肠坏死,有腹壁疝者应尽早手术。

术后防肠梗阻。手术后早期下床,促使肠道功能尽快恢复。腹腔手术后易产生粘连性肠梗阻,要注意饮食,定期复查。 据《农村大众报》

**LUOHE 啄木鸟牙科**  
ZHUOMUNIAO

**漯河啄木鸟口腔门诊部**

电话: **2690120**

地址:市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)