

防疫有我 爱卫同行

疫情改变我们的生活方式

每年的4月是我国的爱国卫生月。2020年的4月，在全国人民齐心协力抗击疫情的特殊背景下，爱国卫生月有了特殊的含义，也必将留下特别的历史记忆。

习近平总书记在北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作时强调，要坚持开展爱国卫生运动，从人居环境改善、饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等多个方面开展工作，特别是要坚决杜绝食用野生动物的陋习，提倡文明健康、绿色环保的生活方式。

记者在各地采访看到，改善居住环境，关注餐桌安全，培育运动文化，摒弃滥食陋习……经历了疫情的洗礼，人们的生活方式正在变得更卫生、更健康。



4月15日，在河南省郑州市一家餐厅，厨师在分餐汤羹。

百姓关注1 厕所革命、垃圾分类

此次疫情让人们越来越重视居住环境。很多人关心，厕所革命、垃圾分类等革新举措，能否广泛落地生根，让群众更有获得感？

在细微处改善大环境

走进西藏著名景区林芝鲁朗小镇，每个停车场周边都配备先进公厕，除了正常厕位，公厕还配备残疾人厕所和母婴室，游客使用完后保洁人员马上打扫。

随着西藏在全区推进厕所革命，目前已在交通沿线主干道、旅游景区及县区、乡镇、乡村、社区新建改建厕所近2000处，形成了覆盖城乡、布点科学、功能完备、生态环保的公厕布局。在山

南市乃东区泽当街道郭沙社区，一座新型环保公厕成为村中心的“地标”。

厕所革命“三分靠建、七分靠管”。在杭州市，“互联网+”让市民如厕更方便了。市民登录“贴心城管APP”，动动手指就能查找最近的公厕。杭州市滨江区的闻涛公园里，游客站在公厕的“人脸识别”屏幕前，3秒后机器就会“吐”出卫生纸……

垃圾分类也在走向深入。2020年，上海市加快实现垃圾收运和再生资源回收的“两网融合”，从源头上推动生活垃

圾减量化和资源化。

务必办好“关键小事”

厕改虽小，却关系千家万户。一些群众认为，厕改要严防形式主义，好经不能被念歪了，不搞“一刀切”、不搭“花架子”，切实办好“关键小事”。辽宁省社科院副院长梁启东等专家认为，垃圾能否产业化处理、资源化利用，关系到垃圾分类工作能不能落地做实，各地可出台政策，鼓励更多市场力量参与垃圾的循环利用。

百姓关注2 分餐“食”尚、“阳光厨房”

此次疫情，让“公筷制”“分餐制”“阳光厨房”等倡议进入公众视野。许多人提出，能否以疫情防控为契机，树起“餐饮新风”？

管住餐桌，看住厨房

餐饮业陆续恢复堂食以来，内蒙古小城乌兰浩特许多餐馆流行起分餐制、用公筷。在浩日沁蒙式餐厅，每位消费者的餐碟里都配备了公共餐夹，以避免个人筷子接触公共餐食。正在喝早茶的

青格乐说：“刚开始有点不习惯，好几次差点就用了自己的筷子夹菜，好在身边亲友及时提醒。”

管住餐桌，也要看住厨房。记者走进浙江临安的一家大型餐馆看到，门边墙上挂着一块大屏幕，正对后厨进行“实况直播”。浙江等地正在开展“阳光厨房”建设，倒逼餐饮企业提升卫生质量。

严把“入口关”

沈阳市民何坤说，疫情教育了我们避免交叉感染的重要性。现在餐饮企业复工以后，还是要严格执行“公筷制”和“分餐制”，这些举措现在看来可以避免我们“好了伤疤忘了疼”，让咱们吃得安心，更吃得卫生、健康！

百姓关注3 “宅”健身、“云”学习

疫情期间，在“宅居”中尝试健身、阅读、“云”游的人多了，很多家庭逐渐养成了运动和学习的好习惯。不过也有人担心，这股潮流会不会随疫情防控常态化而“退热”？

为健康活动“加把劲”

北京市学校体育联合会精心创编《天天锻炼 战胜疫情》的居家体育锻炼方法，每天上传网上，供首都青少年学生锻炼。哈尔滨首届全民健身线上运动会近日启动，参赛者拍摄上传健身舞、广播体操、跳绳、开合跳等内容的一分钟视频，即可参赛。

继3月1日西藏布达拉宫首场网络直

播迎来100万人观看后，3月9日，这座世界文化遗产又迎来以文物为主题的5G网络直播。连日来，四川成都大熊猫繁育研究基地、上海海昌海洋公园等全国知名景点都开启网络直播“云春游”，让人们足不出户就能学知识、长见识。

健康产业与大众生活良性互动

疫情给健康产业带来了机遇。上海体育学院教授黄海燕说，例如体育领

百姓关注4 滥食“野味”能禁住吗

“野味产业”对公共卫生安全构成重大隐患。这次疫情能否让人们“吃一堑、长一智”，彻底对“野味”说不呢？

织密保护网，断绝利益链

没有买卖，就没有伤害。国家层面完善立法，各地也纷纷拿出最严举措，织密野生动物保护网。

3月26日，北京市人大常委会审议了《北京市野生动物保护管理条例（草案）》，从猎捕、生产经营、出售购买、运输寄递、交易和消费服务、广告以及

宣传教育多个环节，建立禁食制度体系，实现了“应禁全禁”。

目前，福建、四川、江西等省份也已出台禁止野生动物交易的规定，广西、江苏、山东等地则加大执法力度。

有禁止，有呵护。辽宁今年在全省范围内开展春季鸟类等野生动物专项保护行动。在北京，除地面巡护外，还用无人机为候鸟“护航”，严防乱捕滥猎和破坏野生动物栖息地等违法行为发生。

培育好现代饮食文明

中国烹饪协会副会长李春祥说，杜绝食用野生动物的陋习还需人们改变观念，摒弃“野味”滋补、猎奇炫耀等不健康饮食理念。法律界人士认为，应升格现行野生动物保护法、刑法等法律中的处罚力度，并同步加强现代饮食文化培育和宣传，切实从源头阻断食用“野味”的不良需求。

据新华社

相关链接

第32个爱国卫生月

主题

防疫有我 爱卫同行

关键词

爱国

释义：热爱自己的国家。

知识点：爱国卫生运动是我们党把群众路线运用于卫生防病工作的伟大创举和成功实践，是毛泽东同志倡导发起的。

卫生

释义：能预防疾病，有益于健康。

知识点：爱国卫生运动是相继开展了除“四害”、城乡环境卫生整治行动、卫生城镇创建和健康城镇建设等一系列卫生活动。

运动

释义：政治、文化、生产等方面有组织、有目的而声势较大的群众性活动。

知识点：爱国卫生运动是由党委政府领导、多部门协作、全社会广泛参与的群众性卫生活动。

据中国文明网

短评

良好卫生习惯 监督不可或缺

“结合新冠肺炎疫情防控工作，我们号召公众要向不文明不健康的生活陋习宣战，要养成文明健康、绿色环保的生活方式。”全国爱卫办副主任、国家卫生健康委规划司司长毛群安近日在接受媒体采访时表示。

贴近公众，才能获得持久的“生命力”。记者从北京市海淀区爱卫办获悉，他们在抖音、快手、新浪微博“海淀创卫”政务媒体号发布，以“趣味话题”等公众喜闻乐见的形式与老百姓见面，新媒体传播方式，进一步调动了大家参与的积极性。

形成良好的卫生风尚，离不开相互监督、督促。据了解，“海淀创卫随手拍”接诉即办小程序即将上线，包含“现场直击”的直播督查功能、“随手拍”的民众发现创卫问题线上反馈功能、“马上办”海淀创卫工作人员线上回复功能、“事件最新进展”的问题受理和解决进度反馈功能等，通过打通百姓服务“最后一公里”，巩固创卫成果。

健康陋习的改变关键在于树立健康观念。“关键是要加快转变大家的观念和行为习惯。”四川省邛崃市临济镇党政办主任侯程芳说，“因为切身感受新冠肺炎疫情的多方面影响，使用公勺公筷等卫生习惯，已经越来越容易被村民们所接受。我们一定要强化这种观念，让更多群众行动起来，形成讲卫生、爱清洁的社会风尚。”

据新华社