

“新时代新雷锋”系列报道

湛玉晓:善言妙语解心结

□本报记者 张玲玲
实习生 朱培炎

湛玉晓是一名幼儿教师,也是一名志愿者。10年来,在完成教学工作之余,她组织、参与公益沙龙500多场、大型公益讲座近200场,累计受益群众8万多人。

线上开展志愿服务

日前,湛玉晓收到了一条求助信息:疫情期间,每天盯着上初中的儿子上网课,令市民李女士夫妇和儿子的关系变得很糟。

“前几天,老公没控制住情绪打了儿子,打完后我俩气得直掉眼泪,但儿子没有丝毫悔改,扭头就走。”李女士说,紧张的亲子关系让她心碎、焦虑,无所适从。

按照约定的时间,湛玉晓通过网络对李女士做了一场心理疏导:认真倾听之后,分析了孩子的心理特点,剖析了亲子关系紧张的原因,并提出了缓和的方法与建议。

“你的分析和指导让我意识到自己的教育方式存在的问题,我知道该怎么做了,相信我们家的亲子关系一定会变得亲密起来。”李女士说。



湛玉晓(右)为求助者做心理疏导。

这样的心理疏导,只是湛玉晓开展志愿服务活动的一个缩影。即便在疫情期间,她也没有停下来,坚持在线上为求助者做心理疏导。

“看到亲子关系由紧张到缓和再到亲密无间,除了为他们感到开心,我也特别有成就感,觉得自己做的事情很有价值。”湛玉晓笑着说。

想让更多的人受益

2010年,河南省未成年人健康教育指导中心专家团队招募志愿者,持有心理分析师资格证的湛玉晓报了名。经过层层筛选,她成为该中心的一名志愿者。此后,只要周末有时

间,她都会赶往郑州进行心理健康和亲子教育方面的宣讲活动,并乐此不疲。

2013年,湛玉晓加入市婚姻家庭指导协会的公益项目“亲密之旅”,针对市民的婚姻家庭问题开展教育讲座、接受咨询求助。她坚持每周至少参加一次公益沙龙和心理咨询活动,同时不定期到企事业单位开展有关婚姻家庭和亲子教育的讲座。2014年,湛玉晓成为市婚姻家庭指导协会副会长,并于当年参加了“玫瑰花”婚姻讲堂。

“一开始,大家对‘玫瑰花’婚姻讲堂不了解,来的人很少。怎么办?我想方设法进行宣传,比如节假日到人的地方发传单、微信朋友圈里发消息、邀请亲朋好友来学习。慢慢地,知道的人越来越多。再加上大家的口碑宣传,过来学习的人越来越多。当然,受益的人也越来越多。”湛玉晓说,为了保证活动效果,也为了给大家做好服务,无论刮风下雨、严寒酷暑,每次活动她都坚持参加。

在湛玉晓的影响下,不少受益者也成了志愿者,去帮助更多的人。

“我希望通过自己的所学让更多的人受益,同时带动更多的人参与到志愿活动中来,让市民家庭更和谐、生活更幸福!”湛玉晓满怀信心地说。

图片由湛玉晓提供



4月22日下午,郾城区龙塔街道巴山路社居委联合郾城区城建管理监察大队,对漯河医专二附院附近私划的停车位进行清除。
见习记者 党梦绮 摄



4月23日,源汇区城市发展服务中心马路街中队对八一路社区工商局家属院的违规地锁进行拆除。
本报记者 杨旭 摄

曝光台



4月23日,在市区银鸽大道北段,两个旧衣回收箱的箱门被撬。
本报记者 王培 摄

市市场监管局:开展特种设备安全检查

本报讯(记者 陶小敏)4月23日,记者从市市场监管局了解到,该局目前正在全市开展特种设备安全大检查和危化品企业压力容器压力管道专项整治行动。

据了解,该局重点对我市风景名胜

区、游乐场所、商场、车站等人员密集区使用的电梯、大型游乐设施、锅炉、压力容器和压力管道等特种设备开展检查,排查安全隐患,督促整改落实,保障企业顺利复工复产,确保“五一”假期安全。

截至目前,全市市场监管系统共检查特种设备生产使用单位328家,排查出安全隐患56处,完成整改54处,下达《特种设备安全监察指令书》24份,立案查处2家,有力保障了全市特种设备安全稳定运行。

竞争性磋商公告

- 一、采购项目名称:漯河市第二职业高中电子商务实训工程项目。
- 二、采购项目编号:漯采磋商采购-2020-50号。
- 三、本项目采购预算:人民币150万元整。供应商最终报价超过采购预算的为无效报价,其磋商响应无效。
- 四、采购项目需要落实的政府采购政策:本项目落实节能环保、促进中小企业发展、支持监狱企业发展、促进残疾人就业等政府采购政策。
- 五、项目基本情况:服务器、商用台式机、交换机、商品信息采集与处理系统、网店运营推广实训系统、网店平台、新媒体营销实训系统、智能检测平台中心管理系统、智能检测平台、智能检测软件、计算机系列电路功能板实训套件、智能硬件系列电路功能板实训套件、现代化办公桌椅、综合布线等(详细采购需求见磋商文件)。
- 六、对供应商的资质要求:
 - 1.必须具备《政府采购法》第二十二

- 条规定的条件。
- 2.供应商必须是中华人民共和国境内注册,处于正常经营状态且具有相应的经营范围的供应商。磋商时须提供有效营业执照或其他组织(登记)证书原件。
- 3.如法定代表人(负责人)参加竞争性磋商,磋商时请提交法定代表人(负责人)身份证原件;如委托代理人参加竞争性磋商,磋商时请提交法定代表人(负责人)委托授权书原件、被授权人身份证原件。
- 4.本项目谢绝联合体参与,供应商应为独立供应商。
- 5.以上材料营业执照(登记证书)原件、法人委托授权书原件、身份证原件现场备查,扫描件加盖供应商公章封装在响应文件中。
- 七、获取竞争性磋商文件:凡有意参加本项目的供应商须在“漯河市公共资源交易信息网(www.lhjs.cn)”完成企业注册和CA数字证书认证办理。于2020年4月23日8时至4月28日18时,在漯河市政府

- 采购电子交易系统免费下载磋商文件,成功下载磋商文件方可参加本项目竞争性磋商。“企业注册和CA数字证书认证办理”请参考漯河市公共资源交易信息网下载中心的相关说明。技术服务电话:0395-2961908、李耀辉 15639180566、晁阳 16650880557、李笑天 13503950431。凡未按本公告规定下载磋商文件的,磋商响应无效。
- 说明:本次招标实行资质后审,成功下载磋商文件不视为通过资质审查,资质审查环节在磋商开始时进行。
- 八、1.磋商时间(提交响应文件截止时间):2020年5月12日9时。
 - 2.磋商地点(响应文件接收地点):漯河市公共资源交易中心(郾城区嫩江路工商联大厦九楼开标室)。
 - 3.响应文件提交方式:

网上提交:供应商应当在提交响应文件截止时间前,通过互联网使用CA数字证书登录“漯河市政府采购电子交易系统”,将已加密电子响应文件上传,并确定已加密响应文件保存上传成功。逾期未完成上传或未按规定加密的响应文件,按

- 无效响应处理。评审时,评标委员会以电子响应文件为评审依据。不再提交纸质响应文件。
- 九、响应文件的开启时间同响应文件提交截止时间。
 - 开启地点:同响应文件提交地点。
 - 十、本公告同时在河南省政府采购网、漯河市政府网、漯河市政府采购网、漯河市公共资源交易信息网上发布。公告期限为三个工作日。
 - 十一、联系方式:

采购人:漯河市第二职业高中
采购人地址:河南省漯河市黄河路269号
采购人联系人及电话:崔老师 0395-3936633
集中采购机构:漯河市政府采购中心
集采机构地址:漯河市黄山路25号
集采机构联系人:胡先生 张先生
联系电话:0395-3186516
 - 十二、其他:本项目漯河市政府采购中心不收取任何费用。
- 漯河市政府采购中心
2020年4月23日