

保护好好奇心 激发探索欲



最近,微博上有一则消息刷屏:11岁男孩为了把树洞内的松鼠熏出,结果引发了一场森林火灾……从这个例子中不难发现,很多孩子对外界事物充满了好奇心,只是他们没有足够的安全意识,不懂规则,更不懂满足好奇心的界限在哪里,才不幸发生了这样的火情。那么,究竟该如何科学引导孩子的好奇心呢?

A 要以安全为底线

孩子的好奇心是孩子智力成长的关键,拥有正确的好奇心能够激发孩子探索这个世界的欲望。所以,家长首先要做的是尊重孩子的好奇心,但危及人身安全的好奇心一定要掐灭在萌芽状态。

在小孩子的思维里,家长越是告诉他们不要做什么,他们的好奇心越重,反而越要尝试。在这种情况下,如果这种尝试并不会危及安全,那么不妨试着“大胆一搏”,让孩子稍微吃点苦头。当孩子发现这样做会造成不好的后果,便会吸取教训,不会再犯。

调皮是孩子的天性,家长应该给孩

子空间。但有两件事千万不能碰,那便是水和火,水火无情,安全第一。

一般家庭中,电炉是非常常见的,很多人喜欢在家煮火锅,当打开电炉后,煮食物的地方会出现红色或其他颜色的亮光,这对孩子们就有很大的吸引力,他们对这个光源充满了好奇,总想用手去摸一摸。这时,很多家长就会以吼叫或者阻挡的方式制止孩子的行为。但最好的方式是让孩子感受一下什么是烫的感觉,知道这样做的危险性,以后孩子就不会再犯同样的错误。

夏天往往会发生溺水事故,这也许

就是因为家长没有告知孩子水的危险性。其实,家长有很多方法可以告知孩子,了解水会带来什么样的危险。例如,当父母与孩子走到河边时,家长可以走到河岸的内侧,避开河道,以此告诉孩子:我们不走河边,是因为害怕不小心掉下去,那样你就没有爸妈了。

孩子非常重视家长的语言分量,与其命令式地告诉孩子不要做什么,不如以身作则,告诉孩子,河水很危险,是大家都害怕的东西。给孩子的好奇心划定底线,才能保证他们在大人无法看护时,不至于以身犯险。

B 不以成人思维束缚孩子

保护孩子的好奇心,父母该咋做?要鼓励孩子的好奇心,温柔地与孩子进行交流;遇到不会的问题,不能为了维护家长的尊严而伤害孩子。鼓励孩子去结交朋友,在相同的智力环境中孩子不会有认知上的挫败感,而且会因为与同龄人的比较而更积极学习。

家长回答孩子的问题应该清晰明确,避免给孩子的问题一个模糊的答案,造成孩子一知半解的错觉。

培养孩子的兴趣而不是控制孩子的

兴趣。心理学家发现,孩子在1岁后的好奇心多数是不能得到满足的,父母往往会打压孩子的好奇心,孩子的创造能力就在打压中泯灭了。其实,孩子探索的精神应该受到鼓励,他们是在通过不断尝试来学习、丰富自己。

创设满足孩子好奇心的环境。对孩子来说,在他们的日常生活环境中,到处蕴含着可供探索的资源,随便哪个情境,都可能成为引发孩子好奇心、诱导孩子提出各种问题的学习场所。家长要

做的首先是消除环境中的不安全因素,然后依据孩子的兴趣提供各种实践材料和工具,放手让孩子去探索。

保护孩子的好奇心不能以成人的思维约束孩子。由于孩子的认知有限,可能会有很奇怪、超出成人逻辑的设想,这个时候家长切忌以成人的思维方式来束缚孩子的想象力。例如孩子问为什么太阳会在天上,家长就要告诉孩子关于宇宙的知识,引导孩子去了解地球和太阳是什么关系等。

C 做“不知道”家长

在满足孩子好奇心的同时,要锻炼孩子的生活能力。好奇的孩子多半有“动手欲望”,像小朋友拿家中的电视遥控器当玩具,不给就大哭大闹;或者还够不着水池的孩子,自告奋勇要帮妈妈洗菜、做饭。与其担心他们“闯祸”,破坏遥控器或弄伤自己,不如教给他们各种用具的使用方法。

家长要鼓励孩子有更多非常规的

玩法。比如孩子把自己爱吃的怪味花生埋进土里等待“发芽”,这时,家长不要干涉孩子,试图将孩子拽回“正确的轨道”上,这样恰恰使孩子错过了许多发现问题、解决问题的机会。

做“不知道”家长。如孩子问到“为什么大蒜会从土里长出来”,许多家长会告诉孩子万物生长的道理,但有的家长会装作不知道,给孩子找来两个花

盆,分别在花盆中种下几瓣大蒜,其中一个盆浇水,另一个则不浇,让孩子去发现蒜苗成长的过程。其实浇水和不浇水的花盆中会有什么结果大人都会知道,以这样的方式引导孩子的好奇心、求知欲,对孩子的成长有益。

培养孩子好奇心的最佳方式是教会孩子“研究方法”,教他学会思考,学会去寻找正确的答案。 据《遵义晚报》

家有儿女

孩子早餐怎么搭配



营养专家给出了孩子早餐搭配八字方针:营养均衡,因人而异。

早餐的选择一般建议营养丰富且容易消化的食物,有助于胃肠道在休息了一个晚上以后慢慢恢复工作状态,并且能够提供上午活动所需要的能量和儿童生长所需要的营养。

一顿营养充足的早餐应占全天供给量的30%,至少应包括碳水化合物+优质蛋白。常见的碳水化合物如馒头、包子、米糕、面条、馄饨、水饺等;常见的优质蛋白质包括鱼禽肉蛋类、牛奶、酸奶、豆奶等。

最好的早餐则包括四大类:一是谷薯类,像馒头、花卷、面条等;二是肉蛋类,就是鱼禽肉蛋等;三是奶类及豆类,比如牛奶、酸奶、豆浆、豆腐脑;四是蔬菜及水果。

牛奶含有丰富的蛋白质和钙,对儿童的生长发育具有重要作用,建议每天早餐喝1杯。 据《都市晨报》

教育故事

司马光:脚踏实地学风严谨



为了编写《资治通鉴》,司马光翻阅了大量的书籍资料。宋神宗允许他借阅“集贤”“昭文”“史馆”三大书库的所有书籍,并特许可借阅“龙图阁”“天章阁”“秘阁”的藏书。宋神宗还将自己私藏的2400余卷书献出来,供司马光参考。除此之外,司马光还参阅了大量的野史、谱录、正集、别集、墓志等资料,共222种,计3000多万字。

司马光学风严谨,对自己要求很严格。他为自己规定,每3天修改1卷。1卷史稿4丈长,平均1天修改1丈多,若遇事耽误了,事后必须补上。每天晚上他总是工作到深夜,第二天凌晨又起身继续工作。天天如此,十九年如一日。夜里,他怕睡过了头,便让人用圆柱形木头做了个枕头,木枕光滑,稍稍一动,头即落枕,人便惊醒。后人称此枕为“警枕”。

司马光修改过的书稿堆满了整整两间屋子。书法家黄庭坚曾看过其中的几百卷,发现这些书稿全部是用工笔楷书写成的,没有一个草字。

司马光用了19年时间编写《资治通鉴》,开始编写时48岁,编完时已66岁了。这19年里,司马光“秉烛至深夜,警枕破黎明”,为此书付出了毕生精力。

晚综

家庭课堂

父母经常吵架对孩子的影响

近日,在浙江宁波机场,有工作人员在候机楼门口发现一个哭泣的小男孩。工作人员一连打了20多个电话也联系不上男孩的父母,最终联系到男孩的伯父,让伯父把小男孩接回了家。

据了解,小男孩仅两岁,本来是妈妈开车带着小男孩来机场送爸爸离开,没想到夫妻俩闹矛盾吵架,就把孩子留在了候机楼里。

父母经常吵架,对孩子的影响有多大?

一、性格或存在缺陷

父母吵架时,孩子会感到恐惧、害怕、自责。在这样的家庭中长大的孩子,性格易存在缺陷,有的变得敏感自卑,有的胆小怯懦,有的孤僻叛逆,还有的容易暴躁,甚至有暴力倾向。

二、缺乏安全感

父母经常吵架,容易让孩子对父母的爱患得患失,时刻担心父母会分开,或是否不要自己。年纪较小的孩子还可能认为父母吵架是自己造成的,加重心理负担。这样长期被恐惧、不安和紧张的情绪折磨,孩子的安全感会严重缺乏。



重缺乏。

三、学习容易走神,甚至厌学

家本应是孩子温暖的港湾,如果孩子长期处于争吵的环境中,容易让他们的心情烦躁不安,学习的时候容易走神,甚至是厌学。

四、影响婚姻观

由于父母经常在孩子面前吵架,可能会让孩子长大以后惧怕婚姻,甚至不想结婚,担心结婚以后会出现和父母一样的情况。

据《中国教育报》

链接

家长吵架怎样不伤害孩子

一、对孩子坦诚

告诉孩子,爸爸妈妈有意见不一致的事,这是很正常的现象,没有两个人能够在所有的事情上意见一致。

二、当着孩子的面和好

在孩子面前发生冲突,就要在孩子面前和好。让孩子知道:吵架是暂时的,所有的冲突都会过去。

三、告诉孩子你们爱着他

给孩子爱的保证,让孩子真正感受到爱。电影《怦然心动》中,小女孩朱丽的爸爸妈妈发生争吵后,爸爸对朱丽说了亲情的重要,妈妈也告诉朱丽,妈妈一直都爱爸爸,也爱她。于是,朱丽从难过的情绪中走出来,把院子收拾得井井有条。

四、不要让孩子站队

别把孩子拉进来,让孩子做评判,或者让孩子站队。要告诉孩子:爸妈的事与你无关。不要让孩子背上沉重枷锁,他们没有义务为大人的不良情绪担责。 晚综