

中国古代的超级“驴友”

古人会外出旅游吗？当然会！旅游向来为国人所青睐，“仁者乐山，智者乐水”的名言已流传至今，古代的超级“驴友”更是数不胜数。有的为报国求仕，有的为科学考察，各人初衷不同，风骨与故事亦不相同，让我们来看看那些名传千古的旅游达人吧！

徐霞客：中国史上第一位职业旅行家

生活年代：明朝
出游目的：访山问水



明朝地理学家、旅行家和文学家，被后人称为“游圣”。他一生志在四方，游遍了中华秀美山川，少年即立下了“大丈夫当朝游碧海而暮宿苍梧”的旅行大志。公元1613年5月19日，徐霞客从宁波市宁海出游始，历时28年，足迹遍及现在的21个省、市、自治区，经过30年亲身实践考察写成60万字的《徐霞客游记》。《徐霞客游记》的开篇之日（5月19日）也被定为了中国旅游日。

玄奘：最艰苦的宗教穷游

生活年代：唐朝
出游目的：取经



唐代著名三藏法师，佛教学者、旅行家。于公元627年，玄奘从长安出发，一路上经常风餐露宿，基本上靠野果充饥或化斋，行走5万多里，他用5年时间研究佛学理论，钻研婆罗门教经典以及印度方言，带着657部梵文佛教书籍，经由西域回到长安，完成了世界史上一次最伟大的宗教旅行。整个往返旅途，耗时19年，游历100多个国家，书就10万多字的游记《大唐西域记》。

李白：最洒脱的旅行达人

生活年代：唐朝
出游目的：最洒脱的旅行达人

唐代浪漫主义诗人，字太白，号青莲居士，出生于西域的碎叶城。从24岁出门远行，便很少停过步伐。而他所游及的风景名胜、重要古迹，是他创作的来源与寄托。难于上青天的蜀道，飞流直下的庐山瀑布，湍急的三峡江流，沿着诗仙李白的足迹，大唐的旖旎风光跃然于李白笔下。没有做过大官，是他人生的遗憾，但也正是这些遗憾，是他思索的起点，成了倾心山水的源泉，从而造就了一个“旅行家”，更成就了他的诗仙诗篇。

汪大渊：史上最牛的自助游

生活年代：元朝
出游目的：商贸考察

元朝时期的民间航海家，西方学者称他为“东方的马可·波罗”。汪大渊19岁随商人出海远航，历时5年。1336年又第二次出海远游，历时3年。他在东南亚和印度洋各地从事商贸和考察，游历了220个国家和地区，到达过阿拉伯和东非海岸，甚至到达过红海和地中海南岸。他是中国古代旅游史上足迹最广的旅行家，著有《岛夷志略》，1867年以后，西方许多学者研究该书，并将其译成多种文字流传，公认其对世界历史、地理的伟大贡献。

孔子：最早的游学之旅

生活年代：春秋时期
出游目的：周游列国



孔子是春秋末年的思想家和教育家，儒家思想的创始人。春秋末年，诸侯争霸，而孔子所主张的仁义、王道不受重用。孔子郁郁不得志，为实现自己的政治理想，公元497年从鲁国出发，周游列国历时14年，他的思想在旅行中传播也在旅行中完善，“知者乐水，仁者乐山”开创了儒家以人为本主义的“比德说”旅游观。

司马迁：学术深度游

生活年代：西汉
出游目的：考察采风



司马迁(公元前145年~公元前90年)，西汉史学家、文学家、思想家。字子长，夏阳(今陕西韩城)人。从20岁开始，司马迁的游踪就已遍及了祖国的大江南北，寻幽探古、考察风俗、采集传说。他曾漫游到汨罗江畔，在当年屈原投江自沉的地方高声朗诵屈原的诗。回到长安以后，他做了皇帝的近侍郎中，跟随皇帝到过平凉、崆峒，又奉命去了巴蜀。在出游途中，他深入民间，挖掘了大量生动的历史资料，他了解到了陈涉少时怀有鸿鹄之志的豪言壮语；项羽要取代秦始皇的勃勃野心；刘邦酒后的劣行；韩信受胯下之辱的前因后果。在孟尝君的故乡薛城，他走乡串巷，通过自己的实地探访，证实孟尝君“好客自喜”的传闻并非子虚乌有……这些都为他日后编撰彪炳千古的《史记》奠定了坚实的基础。

郑和：最大规模的国家旅行

生活年代：明朝
出游目的：外交贸易



明宦官、航海家。郑和幼时就对外洋情况有所了解，明初入宫做宦官。永乐三年，郑和率水手、官兵二万七千八百余人，乘“宝船”六十二艘，远航西洋。之后又屡次航海，总计28年间，七次扬帆远洋，经三十余国，最远曾达非洲东岸、红海和伊斯兰教圣地麦加，比西方哥伦布、达伽马等的航行早半世纪以上。他绘制的《郑和航海图》成为沿途航行的重要航海手册，每年的7月11日定为“中国航海日”，系取郑和首次下西洋的日期1405年7月11日，以纪念郑和下西洋的壮举。

徐福：最大规模出境游

生活年代：秦朝
出游目的：寻找仙药

公元前210年，徐福奉秦始皇之命，乘船泛海东渡，成为迄今有史记载的东渡第一人，目的是为秦始皇寻找长生不老药。最大的旅行经历是率领3000童男女自山东沿海东渡，足迹遍及韩国南部与日本。这也是我国最早的大规模带团出境旅行。一共出海三次，第三次出海后一直未回，杳无音信，成为中国史上一个未解之谜。

张骞：最具冒险精神的探险家

生活年代：汉朝
出游目的：文明传播



汉代卓越的探险家、旅行家与外交家，被称为“第一个睁开眼睛看世界的中国人”“东方的哥伦布”，对丝绸之路的开拓有重大的贡献。公元前139年，汉武帝想联合大月氏共击匈奴，张骞奉命率领一百多人，从陇西出发，开始了他的西行之旅。一共出使西域两次，第二次的时候张骞分别派遣副使到中亚、西亚和南亚，他将中原文化传播至西域，又从西域诸国引进了许多物种到中原，促进了东西方文明的交流。

据《北京日报》

■延伸阅读

古人出游装备

准备一双“登山鞋”

鞋在古人旅行中十分重要——古人旅行，以步行为主。魏晋南北朝时期，穿木屐是时尚潮流，上至天子，下至庶民，莫不穿屐，但不用于正式场合，多为便装和登山游玩的鞋具。《世说新语·忿狷》记载，晋人王述性情急躁，用餐时以筷子戳刺鸡蛋，刺之未破，便大怒掷地，鸡蛋圆转不止，王述便“下地，以屐齿碾之”。

南京历史文化名人谢灵运喜欢旅游，穿带齿木鞋游览名山大川，然而不是很方便。为了上下山方便，他把鞋齿做了一些改进。《晋书·谢灵运传》：“谢灵运好登山，常著木屐，上则去前齿，下则去后齿。”他将死齿改为活齿，上山时去掉前齿，下山时去掉后齿。这样，即使站在倾斜坡地上，也可以靠抓地力省下许多力气，身体也更容易保持平衡。谢灵运发明的活齿屐，也被称为谢公屐。诗仙李白在《梦游天姥吟留别》一诗中写道：“脚著谢公屐，身登青云梯。”

昆明理工大学艺术与传媒学院副教授巴胜超在其著作中提到，古人登山游中还有另一种装备叫“芒鞋”。芒鞋，即草鞋或者麻鞋。

出门前也看“旅游攻略”

哪里最适合打卡拍照？谁家的盐水鸭最好吃？小店招牌爆款是什么？其实，古代也有这些旅行攻略。古人出游推崇看前人写的各种游记，从中找经验、方法和安全措施。这类作品模山范水、专门记游，注重写实，以描绘山川自然风景名胜为主，写旅途的见闻和对大自然风光之美的感受，这无疑起到旅游攻略的作用。

魏晋南北朝时期，“山水游”兴起，一大批“模山范水”的作家记录了很多旅游线路，比如郦道元的《水经注》是一部丰富多彩的地理著作。

说到游记达人，不能不提明朝“游圣”徐霞客。在他50多年的生涯中，游历了包括今天的江苏、安徽、浙江、山东、河北等19个省市在内的区域，其间写下了60多万字的游记。

明末文学家王思任也喜欢旅游，他读了东汉末年广汉太守张肃的一篇游记后，便立刻收拾行李，坐船游玩去了。同时，他还写过《游峽》《历游记》等阅读量较高的游记。

干粮、小药箱不可或缺

古人长途旅游，路上都吃些什么东西呢？吃“路菜”。古代文学作品中，有大量关于“路菜”的记载。《儿女英雄传》第三十二回：“便把他素日爱的家做活计，内款器皿以及内造精细糕点路菜之类，备办了些。”《市声》第三十六回：“晴轩开出路菜，是半只板鸭，一方南腿，叫菜房切好送来。”

旅行家徐霞客的包中就常装有胡饼、笋脯、茶叶等食物和酒水，以及烹饪美食所需的炊具。散文家张岱在《游山小记》里详细写了旅游所要准备的东西：准备好小船、坐毡、茶点、杯盏、筷子、香炉、柴火和米饭。每个人都要自带一个篮、一个壶、两样小菜。

古人出门旅行还习惯随身携带药物以防万一。巴胜超介绍，驱虫、救急的药物是古人长途旅行的必备品。李时珍则提出在旅行中吃些生姜和大蒜。他在《本草纲目》中写道：“凡早行山行，宜含（生姜）一块，不犯雾露清湿之气，及山岚不正之邪。”

据《金陵晚报》