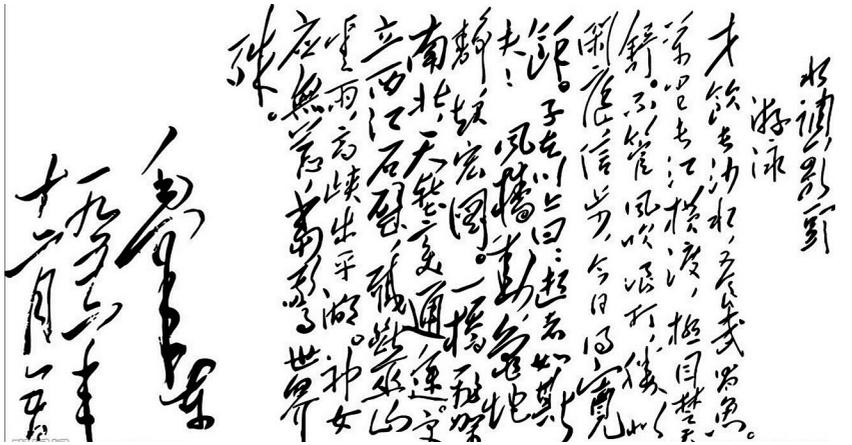


毛泽东与武昌鱼

热干面、黄鹤楼、武昌鱼，是大众心中武汉的标志。人们广泛知道武昌鱼，还要归功于毛泽东写的《水调歌头·游泳》：“才饮长沙水，又食武昌鱼。万里长江横渡，极目楚天舒……”



1 武昌鱼一夜成名

1956年5月31日，从北京出发到全国各地考察工作的毛泽东，离开长沙乘飞机到武汉考察工作，湖北省委第一书记王任重等人陪同。毛泽东兴致勃勃地登上“武康轮”，与船长、工友们一亲切握手。“武康轮”溯江而上，在龟蛇两山之间的江面上航行。那时，武汉长江大桥才刚开工建设，几个桥墩刚刚露出水面，毛泽东立在甲板上，向正在施工的工人们频频招手致意，关切地询问长江大桥的建设情况，并提出了将来要在长江上再建更多大桥的宏伟构想。视察大桥工地后，毛泽东在船上用餐。“武康轮”是一艘轮渡没有厨房，武昌东湖宾馆名厨杨纯清被请来，给毛泽东做饭，他用汽油桶改造成炉具，条件简陋但是他做的精心，四菜一汤，主菜是特意做了产自樊口的清蒸武昌鱼。这道菜，毛泽东特别爱吃。

午饭后，毛泽东开始畅游长江。游泳中，他对陪同的王任重说：“以后我每年都来游长江。”一直游了两个多小时，到汉口谡家矶江面时才上船，这次毛泽东游了14公里。

当晚毛泽东下榻在东湖宾馆。毛泽东笑容满面地对杨纯青说：“杨师傅做的鳊鱼蛮不错的哩。”并说古代文人把鳊鱼叫武昌鱼，岑参有“秋来倍忆武昌鱼，梦魂只在巴陵道”，马祖常有“携幼归来拜丘陇，南游莫忘武昌鱼”，可见武昌鱼历史悠久。说罢，毛泽东从口袋里掏出一张条幅给杨纯清，说自己刚刚写了一首新词，送给杨师傅。这就是脍炙人口的《水调歌头·游泳》：“才饮长沙水，又食武昌鱼。万里长江横渡，极目楚天舒。不管风吹浪打，胜似闲庭信步。今日得宽馥。子在川上曰：逝者如斯夫！风樯动，龟蛇静，起宏图。一桥飞架南北，天堑变通途。更立西江石壁，截断巫山云雨，高峡出平湖。神女应无恙，当惊世界殊。”毛泽东的这首词不仅写了武昌鱼，还描绘了武汉长江大桥通车后的宏伟画卷。词公开发表后，武昌鱼立即引起了海内外人们的普遍关注，武昌鱼一夜成名。

2 武昌鱼历史悠久

后来，毛泽东在北京的一次会议上谈到《水调歌头·游泳》这首词时，他说才饮长沙水，就是长沙白沙井的水；武昌鱼的武昌不是今天的武昌，是古代的武昌，在现在的武昌到大冶之间，叫什么县他忘了，那个地方出的鳊鱼。孙皓要搬家，老百姓说，宁饮建业水，不食武昌鱼。所以说才饮长沙水，又食武昌鱼。

毛泽东说的这个县当时叫鄂县，就是今天的鄂州市。鄂州叫“武昌”是三国时孙权给命名的。公元221年4月，孙权把东吴的都城迁到鄂县，取“以武而昌”意，改“鄂县”为“武昌”。

同时，孙权在武昌的樊口建立造船基地，以加强军事存在。有一次为祝贺新建的大舰完工下水，孙权在舰上摆酒设宴，大宴群臣。席间，有一道“清蒸鳊鱼”特别鲜嫩可口，孙权品尝后，便问此鳊鱼的来历，有人告诉他此鱼来自樊口。樊口位于长江与长港的交汇处的梁子湖。江水可倒灌入湖，因而水质好，饵料丰富，便于武昌鱼生长繁殖。每年鱼苗随江水经樊口入梁子湖，秋后成鱼又成群从湖中游到江

3 武昌鱼的定名

武昌鱼习性很奇特，据《武昌县志》载：“有鳊即鳊鱼缩顶，鳊产樊口者甲天下，是处水势回旋，潭深无底，渔人置罾捕得之，止此味肥美，余亦胜别处。”

武昌鱼不仅肉腴味美，且富含优质蛋白质、不饱和脂肪酸、维生素D等物质，营养价值很高；含有大量的磷和烟酸，可以起到补脑和软化血管的作用；还有助于消化积食、增加食欲的功能。明代李时珍《本草纲目》也载：“（鳊鱼）味甘、温、无毒。主治调胃气、利五脏。和芥食之，能助肺气，去胃风，消谷。作鲙食之，助脾气，令人能食，作羹臠食，宜人，功与鲫同。”

人们都认同武昌鱼主要产于武昌古老的梁子湖水域的牛山湖一带，这里水域宽广，水色碧绿，加之水深、水温、流速等天然条件，自然成为武昌鱼的繁殖基地。在悠久的历史进化过程中，人们习惯把

水与湖水汇合处的樊口河漕深处越冬。此时此地捕捞到的武昌鱼，自然是上等佳品了。孙权听了介绍，赞不绝口：妙哉！武昌出此等上佳鱼品。

在武昌经营了8年的孙权，觉着建国的条件已经成熟，他于229年4月在武昌正式即皇帝位，定国号“大吴”，改年号“黄龙”。但是在武昌设都时间不长，当年9月，孙权就迁都建业，派陆逊辅太子孙登留守武昌城，武昌作为吴国的陪都。

后来，孙权的孙子孙皓继位，265年9月，他又突发奇想，把都城从建业再次迁到武昌，建都城自然要大兴土木，人们劳役繁重，苦不堪言。吴国的官僚地主更是不愿意远离家乡，一起起来反对，当时吴国左丞相陆凯为了让孙皓还都建业，就给上疏劝谏，其中巧妙引用了一段“童谣”：“宁饮建业水，不食武昌鱼；宁还建业死，不止武昌居。”就是毛泽东提到的那段历史。在重重压力下，迁都武昌仅仅一年多的时间，266年12月，孙皓只得又还都建业。这段童谣还说明，当时的武昌鱼就已经很有名了。

鳊鱼作为武昌鱼的代表，然而，鳊鱼有三种：长春鳊、三角鳊、团头鳊，并称为“鳊鱼三姐妹”。谁才是真正的武昌鱼呢？自古以来，人们往往把近似的鳊和鲂混为一谈，早期的《尔雅》就认为，鲂“江东呼为鳊鱼之美者”；明代医学家李时珍更认为：“鲂，方也；鳊，扁也。其状方，其身扁也”；到了现代国内外人们也是鳊、鳊难分，在我国现代大型辞书《辞海》中也记载说：“武昌鱼，即团头鳊。”

直到1955年，中国著名鱼类学专家易伯鲁进行了一次鉴定。经过鉴定：武昌县牛山湖的一种团头鳊，头更小，体更长更扁，产区也较集中，肉质的细嫩、鲜美、营养成分又优于其他“二姐妹”。于是，易伯鲁把这种团头鳊，确定为正宗的武昌鱼，并得到了鱼类专家和厨师们的广泛认可，总算是尘埃落定，一桩公案到此结束。易伯鲁因此成为武昌鱼的命名人。

4 武昌鱼身价倍增

我国鱼类资源繁多，达上千种，而武昌鱼是毛泽东唯一吟咏过的鱼，可见毛泽东对武昌鱼的厚爱。“才饮长沙水，又食武昌鱼”不仅属于朗朗上口的名词句，更是给武昌鱼做了一个永久硬核的广告，使武昌鱼闻名遐迩，身价百倍，誉满中外。

此后，毛泽东多次从北京来到武汉，横渡长江和吃武昌鱼是他的最爱。毛泽东一生先后十七次畅游长江。即使离开武汉回到北京后，毛泽东还时常惦记着武昌鱼。

因此，武昌鱼成为湖北和武汉的一道当家名菜，显然是必然了。无论是外地客人，还是国际友人到武汉，都要尝一尝毛泽东钟爱的武昌鱼，这已经是一种特殊的荣誉了。武昌大中华酒楼武昌鱼做的最佳，他们烹制出数十种不同风味的武昌鱼非常出名，除传统的清蒸武昌鱼外，还有海参、香酥、风干、花酿、红烧、鸡粥奶油、杨梅、白雪蜡梅等风味，让国内外食客真是大饱口福。

如今，专做武昌鱼的酒店、菜馆已经开到了全国和世界各地。武昌鱼作为湖北和武汉的代表，更是显示出了超强的品牌效应。有专家估算，武昌鱼的无形资产价值已经超过百亿元。据《团结报》

相关链接

毛泽东在湖北的足迹



1958年9月15日，毛泽东视察武汉重型机床厂。

毛泽东与湖北的第一次邂逅，是在102年前的8月。他率领一批新民学会会员从湖南长沙出发，在武汉短暂停留，转乘火车赴京，探索救国救民道路。

1927年，毛泽东实际主持武昌中央农民运动讲习所工作。在武昌都府堤41号，他撰写了著名的《湖南农民运动考察报告》。毛泽东和妻子杨开慧、儿子毛岸英、毛岸青，度过了难得的一段温馨家庭生活，三子毛岸龙也在武昌同仁医院（今武汉市第三医院）出生。

蒋介石发动反革命政变后，在汉口召开的中共中央八七会议上，毛泽东发言：“以后要非常注意军事，须知政权是由枪杆子中取得的。”他首次提出“枪杆子里面出政权”的著名论断，中国革命走向伟大的历史转折。

新中国成立后，从1953年至1974年的21年间，毛泽东数十次视察湖北。除了北京中南海，武汉东湖宾馆是毛泽东居住次数最多、时间最长的地方之一。

在湖北期间，毛泽东心系人民，深入工厂、矿山、学校、农村、机关调查研究，与人民群众共冷暖。他指点江山，提出三峡工程和南水北调的宏伟构想，决策一批重点项目落户湖北，坐镇东湖指挥炮击金门。他纵论风云，会见了金日成、蒙哥马利等外国政要和一批代表团，撰写了《关于帝国主义和一切反动派是不是真老虎的问题》。

1956年5月31日，63岁的毛泽东首次在武汉横渡长江，2小时零3分的时间里游了约15公里。6月3日，在4天内3次畅游长江后，他在下榻的东湖宾馆南山甲所挥笔写下著名词作《水调歌头·游泳》。资料显示，截至1966年7月25日，毛泽东10年间42次在武汉畅游长江。据中国共产党新闻网