

开学了 中小學生体育课怎么上

□本报记者 陶小敏

目前,我市各中小学相继开学。疫情期间,孩子们的体育课该如何上,要不要戴口罩,成了大家关心和讨论的话题。5月6日,记者对此进行了采访。

漯河小学校长张洁春向记者介绍,该校体育课正常课时维持不变,但上体育课的原则为:在保证学生室外活动时间的基礎上,循序渐进、逐步恢复和增加学生的运动量。

“每天一班一节室外活动课。活动课采取定时间、定区

域、定人员、定路径的方式进行,暂时不进行剧烈体育运动,以舒活筋骨、放松身心为主。”张洁春表示,学校已经就体育课如何上专门召开过会议,要求老师加强对学生的安全监测和科学锻炼指导。

市实验中学政教处主任张伟告诉记者,开学两周多以来,该校的体育课采取的是“缓上、减量”的办法。具体操作是,取消大课间活动,体育课由原来的一周三节变为一周两节;控制跑步等剧烈运动,采用球类训练等强度中等运动,逐步恢复学生的运动

量,保证学生的安全。

记者还采访了市新冠肺炎专家组成员、漯河医专二附院呼吸内科主任医师王鲜颖。王鲜颖表示,在学生仍需要戴口罩防疫的当下,各学校采取降低甚至杜绝剧烈运动的做法是正确的。因为戴口罩不利于自主呼吸,尤其是在剧烈运动时,很容易发生缺氧晕厥等情况。另外,她提醒学生,选择口罩时应避免选择N95口罩,普通医用口罩即可;在室外空旷处进行体育运动,如人员较少,且人员之间距离在2米以上,也可适当摘下口罩透气。



5月6日,市体育运动学校学生重新踏入校园,正式复课。图为学生在校门口测量体温。 本报记者 杨光 摄

拆违建除地锁 还民舒心环境

□文/图 本报记者 朱红



拆除违章建筑。

5月6日,市城市管理综合执法支队联合源汇区住建部门、源汇新区管委会,组织人员对源汇区龙祥家园、邮电花园、龙泰华庭三个老旧小区私搭乱建、私装地锁等进行清理整改。

当天上午8点30分,在邮电花园小区,记者看到执法人员以及机械车辆均已就位。在将违章建筑周边清理完,确保安全后,执法人员开始运用相关的工具进行拆除。

随后,执法人员来到龙泰华庭小区,开始拆除私装地锁。“这些地锁早就该拆除了。本来是公共区域,却被私人占为己有,不仅影响行人走路,孩子在这里玩耍还经常被绊倒。”小区居民看到执法人员拆除地锁时纷纷叫好。

据了解,这次整改行动共出动人员60人,机械车辆4辆,拆除违建约150平方米,拆除私装地锁80余个,清理饲养家禽一处。经过清理整改,三个小区的面貌得到明显改观。

“五一”假期 乡村游成重头戏

□本报记者 吴艳敏

今年“五一”假期,我市各景区做好了疫情防控有序开放,旅游市场秩序安全有序,未发生重大旅游投诉和旅游安全事故,实现了假日旅游“安全、秩序、质量、效益、文明”。5月6日,记者进行了采访。

记者从市文化广电和旅游局了解到,“五一”假日期间,从疫情防控需要出发,我市景区有序开放,旅游实行网上预约。据综合统计测算,“五一”假期,全市共接待境内外游客54.06万人次,实现旅游总收入1602.8万元。全市重点监测的A级旅游景区共计接待游客10.92万人次,旅游收入235.97万元。

今年“五一”假期,因为疫情原因,很多家长带着孩子仅到周边乡村游玩。乡村游人气高涨,赏花踏青游、休闲体验游成为我市“五一”旅游市场主力。大量游客前往城市周边以采摘、烧烤、垂钓等为主题的农家乐享受田园生活,品尝农家饭菜,体验采摘乐趣,感受大自然之美。

记者观察

新闻热线:0395-3139148
15939503609

这个男孩不简单 建了两个香樟小树园

□文/图 本报记者 齐放

5月5日下午3时许,在源汇区问十乡骆坡小学校园内,漯河星火志愿团20多名志愿者正忙碌地种香樟树苗。其中有一名十多岁的小志愿者,也忙着挖土种树。“这个小男孩就是这次‘香樟小树园’的创建人戚伯雄。”漯河星火志愿团团长李胜勇告诉记者。别看戚伯雄年龄小,却有大爱。他去年创办了三个“爱心流动书屋”,今年又建了两个“香樟小树园”。

戚伯雄虽然只有12岁,却有六年的社会公益活动经历。4月27日下午,他在参加“芳哥哥爱心助农驿站”公益团队走进问十乡龙泉小学种植鲜花苗圃活动时,发现学校院内树木较少,仅有十余棵杨树。



戚伯雄(左)在种香樟树苗。

“当时我就想,如果有一种树,四季常青,种成一处小树园,给学生创造一个清新香溢的学习环境那该多好啊!”戚伯雄告诉记者,回到家后他查开始阅资料,发现香樟树生

命力强,有吸烟滞尘、涵养水源、固土防沙和美化环境的能力。而且它枝叶茂密,四季常青,还有一种特殊的香味。

戚伯雄把在农村学校种植香樟树园的想法告诉了妈妈和李胜勇,得到了他们的支持,同时也得到了社会爱心人士的大力帮助。河南锡滨园林绿化公司经理刘洪斌和工程师刘端明一起提供技术指导。浙江舟山杨女士等人提供了部分资金。后谢镇谢庄村的谢鹏飞捐赠了香樟树苗20棵。

经过一个星期的筹备,戚伯雄和其他志愿者共购买并筹集香樟树苗近二百棵。5月5日下午,他们分别在源汇区问十乡骆坡小学和龙泉小学,创建了两个“伯雄香樟小树园”。

“流动书屋到我们学校后,学生都会利用课余时间阅读书籍。同学们视野开阔了,知识丰富了,对学习有很大帮助。”龙泉小学校长李永辉告诉记者,“如今戚伯雄同学又在我们学校创建‘伯雄香樟小树园’,美化了环境,清新了空气,这个男孩儿真不简单。”

曝光台



5月5日,在开源河上街景区,一名孩子爬上河边围栏。 本报记者 杨光 摄

