

63岁藏族编织、挑花刺绣工艺传承人杨华珍将传统文化送上国际展台

63岁的中国大妈杨华珍,最近成了国际知名奢侈品牌爱马仕的新宠。作为藏族编织、挑花刺绣工艺传承人,杨华珍大多数时间穿着民族服装,素颜朝天的脸颊上隐约可见“高原红”,很难让人把她和时尚、潮流挂上钩。然而,她神奇地将最“土”的传统文化,频频送上国际展台。至今,她已和植村秀、星巴克、欧莱雅等进行了合作。

1 半路转型,从摄影师到绣娘

杨华珍出生于四川省阿坝州小金县,从小跟外婆、母亲学会了编织、刺绣手艺,但这些都只是她的业余爱好。高中毕业后,杨华珍对摄影产生了浓厚兴趣。1985年,她在县城开了一家照相馆。后来,她又自考了大专文凭,成了报社摄影记者。

2008年的汶川地震改变了杨华珍的后半生。地震当天,杨华珍正在汶川采

访。劫后余生的她看到,很多会刺绣的姐妹失去家园,没了生活来源。她决定利用织绣技艺带领大家自救。此后,她又寻访了多位民间老艺人,邀请她们一同参与创业。同年,杨华珍拿出3万元积蓄,注册了刺绣协会。然而创业并不顺利,当时几乎接不到单。一年后,她决定带着一群姐妹“闯成都”。半年下来,还是一件绣品没卖出去。

2 一战成名,品牌纷纷找上门

为了改变窘境,杨华珍尝试对外宣传。她主动和社区合作,开办传习班和讲座,积极传播藏羌织绣文化。

终于有一天,大单来“敲门”了。一个法国人在文殊院看到杨华珍的绣品,眼前一亮,想请她们绣制一批桌布、床罩等用品。这份总价30万元的订单让她们欣喜若狂。

从此,杨华珍四处举办流动培训班。2014年,日本知名化妆品牌植村秀主动找上门,希望杨华珍给两款洁颜油设计出“有民族特色的衣服”,“客户

只提了基本要求,剩下的让我自由发挥”。担心因文化差异交流有所偏差,杨华珍详细询问了产品的原料成分等信息。不久,两款以茶花为主题创意、寓意“生生不息”的手稿交到对方手中。根据协议,杨华珍先后收获了120余万设计费及销售提成。

一战成名,更多品牌主动找上门来。2015年,星巴克邀请杨华珍设计羌绣星享卡,“藏羌绣图案里没有咖啡,我就用茶树来代表。”杨华珍说。

3 向年轻人学习,把准潮流风向

知名品牌纷纷找来,杨华珍却有了顾虑,“如何运作市场,我完全不懂;现下流行什么,我也不如年轻人懂得多”。

为此,杨华珍开始向年轻人学习。她经常主动与大学生们交流潮流风向,邀请年轻人去村寨写生,去老艺人家里拜访。从他们身上了解年轻人的兴趣,并聘请这些年轻人加入团队。她还远赴美国耶鲁大学、哥伦比亚大学参加沙龙互

动,宣传传统手艺。

在众多手艺人中,杨华珍凭什么能频频被大牌看中?她说:“大概是我在传承手艺之外,对传统文化还有自己的理解和表达。”杨华珍的很多作品,是在传统基础上再创作。比如,众多大牌看中的作品《十二月花》,图案主体为山茶花,向四周延伸的线条象征着生命与成长。

据《温州晚报》



杨华珍



杨华珍为香港某珠宝品牌的艺术授权。



为梵高博物馆文创香水设计的图案。

养生提醒

实热体质不宜艾灸

关于艾灸的禁忌证,张仲景在《伤寒杂病论》中就有论述。其中记载:“太阳病,以火熏之,不得汗,其人必躁,到经不解,必清血,名为火邪。”意思是患者若是得了太阳病,用艾灸只会让患者无法顺利排汗,表邪无法排出,整个人就变得烦躁,并出现上火的症状,表现为口干、咽干、便血等。太阳病常见的表证有感冒、咳嗽等。

《伤寒杂病论》中还提到:“脉浮热甚,而反灸之,此为实。实以虚治,因火而动,必咽燥唾血。”意思是说体质实热之人不宜艾灸,这种人平时表现为容易上火、怕热不怕冷、声高有力、容易出汗、口唇舌质偏红、口腔溃烂、大便干结等。这些人做艾灸,相当于火上浇油,易出现痤疮、咽痛、便秘、失眠、烦躁等“因火而动”的症状。

据《快乐老人报》

百岁老人

百岁女寿星拳脚功夫了得

浙江绍兴的陈双仙今年104岁,她头脑清楚,手脚利索。粗一看,陈双仙眉目清秀,个头小巧,但常人不知道的是,瘦小的她有一身力气。

在老伴离开的40年里,有一件事成了她每天的爱好,那就是打拳。陈双仙的老伴是当地有名的拳师,年轻的时候,陈双仙就一直跟随丈夫练习打拳,所以学会了拳脚功夫。

早几年,她每天蹲马步,一边发力出拳,一边喊着铿锵有力的口号。四五年前,还经常有年轻人找她比试拳法。“那时,我力气还足,他们都赢不了我。”陈双仙说。

陈双仙喜欢干活。如今,她依旧很独立,生活自理,衣物坚持自己手洗。她的胃口很好,三餐饮食很均衡,吃的蔬菜都是自己种的,有时候到半夜还要吃点饼干之类的点心。

据《绍兴晚报》

科学养老

常打乒乓球能延缓大脑衰老

近来,一些国家把乒乓球这项运动引入到治疗帕金森和阿尔茨海默症的处方中。有一位患者今年78岁,前些年被查出患了阿尔茨海默症。她的很多记忆消失了,打乒乓球的技术却没有丢。

有研究证明,打乒乓球是一项很好的有氧运动,能锻炼心肺系统,可以提高体力、腿力和平衡能力。乒乓球拍是手的延伸,表面上看是一只手握拍打球,实际上另外一只手并没有闲着,它在保持运动中身体的平衡,让动作协调。而左右侧肢体在运动的同时,左右脑也都得到了很好的锻炼。

其次,打球时交感神经兴奋,能刺激大脑皮层不断有新的兴奋点产生,从而可以延缓衰老,减慢脑功能衰退。打球过程也是对他们过去相关运动经历的回忆以及当下注意力的训练。如果家里没有打球场地,可以用电视机加游戏机的虚拟体感游戏运动,也能起到一定的健脑功效。

晚综

祖孙乐事

先欠着

□王喜林

我的孙女6岁,活泼顽劣,我常装出凶相吓唬她。

有一天,我在看电视连续剧,孙女在沙发上爬来爬去,我吓唬她说:“欠打。”

老伴听了对她说:“快下来,爷爷要打屁股了。”孙女说:“爷爷才舍不得打我呢,他是说先欠着。”

给电脑杀毒

□李朝云

我的电脑突然黑屏,给维修电脑的张师傅打电话,他说可能是染上病毒了,让我重新开机后给电脑杀杀毒。

小外孙在一旁听了摩拳擦掌:“姥爷,这个任务交给我吧!”说完,他拿起一瓶酒精消毒液就往电脑上喷。我问他:“你这是干啥?”他说:“我这不是给电脑杀毒吗?”

养生保健

戴对饰品能帮助养护气血



汉代乐府诗《陌上桑》中有这样的诗句:“头上倭堕髻,耳中明月珠。”据考证,人类最原始的首饰可追溯到遥远的石器时代。佩戴饰品与中医养生也有关系,正确地佩戴饰品有助于养护气血。

玉镯可对穴位进行“微刺激”。国人内心或多或少都有玉石情节。佩戴玉石类手镯,会经常触及腕部的内关穴、外关穴、列缺穴等。因为玉石有较大的硬度和密度,碰触这些穴位可起到“微刺激”作用,从而达到疏通

经络、运行气血的养生功效。

沉香有行气益肾功效。沉香清柔甘醇,利于摄定心神,可以帮助人们快速凝神静气。《本草通玄》言:“沉香,温而不燥,行而不泻,扶脾而运行不倦,达肾而导火归元,有降气之功,无破气之害,洵为良品。”沉香味辛、性温,有行气止痛、温中止呕、温肾平喘的作用。因其性温燥,故比较适合受凉腹泻、哮喘的阳虚人群佩戴。

戴香囊可有助防病毒。有些人还喜欢佩戴香囊。一般而言,香囊内可放置白芷、乳香、香附、芸香、花椒、艾叶、佩兰、藿香、石菖蒲、菊花、薄荷等。古人常佩戴中药香囊用于防疫,唐代孙思邈的《备急千金要方》中就有这方面的记载。中药香囊中的药物大都具有浓烈的芳香味,能起到防疫除秽、行气开窍等功效。香囊既可以作为饰品美化服饰,又对健康有积极意义,一举两得。

晚综