

礼让才是相处之道

□文/图 本报记者 朱红

43岁的赵冬丽是郾城区新店镇周石黄村村民。在村委,她是领导和村民们认可的好榜样;在家里,她是公公婆婆和丈夫认可的好媳妇。2009年,赵冬丽被评为新店镇“好媳妇”。5月13日,记者对她进行了采访。

1998年,21岁的赵冬丽和杨红克结婚。婚后两人互敬互爱,和公公婆婆生活在一起。杨红克在外工作,公公婆婆身体健康,家里没有什么负担。

双胞胎儿子出生后,家务开始繁重起来。照顾孩子、教育孩子和照顾老人的活儿都落在赵冬丽肩上。

随着年龄的增长,77岁的婆婆张桂兰身体大不如前,而且患有心脏病,不宜多动。因此,家务活儿赵冬丽从不让婆婆帮忙。



赵冬丽给婆婆盛饭。

忙。

婆婆爱吃菜馍、饺子,公公爱吃面条,为了让公公婆婆都吃得称心,赵冬丽就经常做两锅饭。

“今儿中午吃啥饭?”采访临近中午,赵冬丽问公公婆婆。“鸡蛋番茄捞面条吧!”公公杨国

顺说。“好!我先把面和上。”赵冬丽笑眯眯地起身去了厨房。

“儿媳对我们很孝顺,我们很满意。”婆婆张桂兰说。

赵冬丽每天除了忙村里的工作,就是照顾家庭,但她从无怨言。“谁家都有老人,这是我们晚辈应当做的。”赵冬丽说。

记者了解到,在处理家务方面的问题,观点不一致时,赵冬丽就和家人共同商量决定,互相礼让,合理安排家庭收入,从不铺张浪费。

如今双胞胎儿子均在上大学,家里虽然不是很富裕,但一家人其乐融融。“每逢假期,两个孩子都会主动帮我做家务,陪伴爷爷奶奶。”赵冬丽说。

生活中,赵冬丽总是为别人着想,团结邻里。谁家要是有困难,她会主动去询问,并力所能及地帮助解决。空闲时,她经常走访邻里,调解矛盾。村里人都夸她是一个热心肠。无论是村集体活动还是公益活动,赵冬丽都踊跃参加,积极推动村庄建设和发展。

“冬丽在家孝顺公婆,在外带领俺们致富,我们打心眼里感激她!”40岁的邻居蒋锐说。



5月16日,郾城区龙塔街道组织70余名志愿者对孟南社区三利小区的杂物进行集中清理。 本报记者 姚晓晓 摄



5月15日,源汇区东大街社区为辖区居民举办消防安全知识讲座。 本报记者 王培 摄



女子节食减肥晕倒

医生提醒:瘦身切勿过激

□本报记者 杨旭

为了尽快瘦下来,最常见的就是节食和运动。但凡事都要有度,过犹不及反而有害健康。5月16日傍晚,记者就目睹了一位市民因节食减肥过度导致晕倒。

当天下午7点左右,记者经过沙澧河风景区红枫广场附近时,看见前方一名正在跑步的女子突然摔倒在地。旁边有市民连忙上前搀扶,记者也加快脚步赶了过去。

一位热心市民判断女子晕倒可能是因为低血糖,就去附近小商店给她买了一瓶可乐。

喝了饮料,休息了一会儿,缓过劲儿的女子告诉记者自己姓刘,晕倒可能与最近正在减肥有关。

原来,刘女士一周前在一档电视节目上看到嘉宾分享的“节食+运动”减肥方法很有成效,就想尝试一下,已坚持数日。按照嘉宾分享的食谱,刘女士当天早餐吃了一个水煮蛋、喝一杯牛奶,中午吃了一点水煮西兰花、一根香蕉,之后便没有再进食。

“下午的时候就感觉浑身没劲儿,但我想减肥贵在坚持,所以就按计划出来跑步了。”刘女士说,“从家里步

行到河堤,又跑了大约1500米,期间感到有些心慌、头晕,然后就忽然眼前一黑跌倒了。”

5月17日,记者再次联系了刘女士。她表示已看过医生,身体并无大碍。医生告诉她减肥要循序渐进,以健康为前提。

保卫蓝天 我们在行动

紫华圣新能源汽车

0395-3286999

源汇区泰山路南端



5月16日,召陵区翟庄街道燕山路社区在黄河路金色龙湾广场举办居民运动会。 本报记者 于文博 摄

小偷偷车 他挺身而出

□本报记者 陶小敏

因为一个挺身而出的陌生人,5月17日,市民田保军一天心里都暖暖的。

因为家人生病住院,田保军一直在医院照顾。5月17日早上七点半,田保军的母亲来到市中心医院替换田保军,告诉他骑来的电动三轮车停在医院对面一家超市门口。当田保军来到母亲说的位置时,却没有看到家里的电动三轮车。

寻找一番后,田保军在超市东边一家银行门口看到了自家的电动三轮车。田保军来到电动车前,正纳闷着怎么跟母亲说的位置不一样时,银行保安上前询问车是否是他的。当田保军拿出钥匙,证明是自己的车后,银行保安告诉他,就在几分钟前,电动车差点被小偷偷走,全靠一名陌生男子见义勇为,吓退了小偷。

经了解,见义勇为的男子叫李富贺,经济技术开发区后谢镇人,今年51岁。李富贺告诉记

者,当天早上7点多,他在市中心医院对面的药店买完药出来时,看到一名40多岁的男子正在砸门口一辆电动三轮车的锁,遂上前制止。

好人365

为好人点赞 让爱心与温暖传递

十佳市民推荐热线: 0395-313237 邮箱: luohexcb@163.com

新闻热线: 0395-3139148 邮编: 117204572@qq.com

身边好人

声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权,未经明确书面许可,严禁复制、转载或引用,违者将依法追究法律责任。

分类信息

2cm*4cm 单价50元 4cm*4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审核,但不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

出租出售

厂房租赁

位于燕山路66号开发区民营工业园,标准化厂房两栋,面积2600平方米左右,水电齐全,内有行车,价格面议。

电话: 15518271531 15290726673

家政服务

洁爽保洁公司

专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗 石材地毯专业外墙漆

6188458 13653950591

欢迎刊登 分类信息