

老师请到家门口 村民学做拿手菜

□文/图 本报记者 杨光
实习生 李潘
通讯员 徐铁兵



王春丽(右二)教大家制作孔雀开屏鱼。

“这道菜做饭简单,我已经学会了。”“原来清炒三丝能做得这么有味儿!”“学会了拿手菜,我也能开个小饭馆了。”6月3日,在郾城区新店镇尧河庙村,不少村民围着烹饪老师王春丽学习厨艺。看着老师做出的一道道美味,大家赞叹不已。

记者了解到,为提高村民的厨艺技能,助力美丽乡村建设,尧河庙村特与郾城区人力资源和社会保障局结合,免费在村里举办中式烹饪培训班,教村民们学做拿手菜。

当天,王春丽先进行理论课,讲解各种菜的制作特点和色、香、味搭配原理,然后带领大家进行实操训练。

一天时间,村民们跟着王春丽学习了孔雀开屏鱼、清炒三丝、蒸金针菇、红烧肉和烧茄子五道家常菜的做法。

看着老师精湛的烹饪技术,不少村民跃跃欲试,准备回家露

一手。

村民赵军丽告诉记者,老师讲解的家常菜都是就地取材,做法简单又实用,很适合乡村风格。来学习做菜的村民很多,大家还建了微信群,方便和老师沟通。

郾城区人力资源和社会保障局相关负责人介绍,本次在尧河庙村举办的中式烹饪培训班从五月底就已经开始,目的是提高村民们的技能,提高他们自谋职业、自主创业的能力,促进美丽乡村建设。通过培训,大家掌握了一些蒸、炸、煎、煮等家常饭菜的做法,学习后还要参加考试,并颁发培训合格证。

尧河庙村村支书张宝生说,尧河庙村是国家森林乡村、漯河市美丽乡村。目前村里正在进行乡村振兴项目改造,大力发展乡村旅游项目,餐饮是必不可少的一环。通过这次烹饪培训,提升了村民的烹饪技术。

市民自发组织晨练团队

□文/图 本报记者 姚晓晓

“双手抬高,掌心相对,感受大臂的拉伸。”每天早晨6点,在沙澧河风景区河堤上,有这么一群人,坐在健身垫上,进行有节奏的锻炼。他们不论老年少,个个精神抖擞。6月4日,记者采访了他们。

王睿是这个公益晨练团队的发起人。她告诉记者,她一直对身体健康比较关注。经过这次疫情,她越发地感受到有一个好的身体不仅是对自己的负责,也是



为社会和国家减轻负担。“我自己平时也喜欢锻炼,就想着能不

能把身边的朋友组织起来一起锻炼,然后带动更多的人参与。”王睿说,刚开始时只有两三个人一起锻炼,不少身边的朋友得知后,渐渐地参与进来。

家住大学路的陈女士参加晨练已经一个多月了,她是在朋友圈看到有这样一个团队才加进来的。如今,参与到这个晨练团队的市民已经有30余人。

“由于大家都有工作,所以每天的锻炼控制在7点前结束。我们也希望更多的人能加入我们这个团队。”王睿说。

毁坏景区绿地

□见习记者 李博昊

近日,有市民向记者反映,在嵩山路沙河桥东的沙澧河交汇处,有人毁坏河堤绿地打算种菜,严重影响河堤的风景。

6月4日上午8时许,记者来到市区沙澧河交汇处的河堤上,看到有一处长10米、宽3米的绿地光秃秃的,以前种的绿草

已经被人挖掉,与旁边绿油油的绿地形成了鲜明的对比。

“这个事我知道。昨天有一位老人过来拔草,说要开荒种菜。在此游玩的市民纷纷劝说不能这样做,才制止了他破坏绿地的行为。”一位大娘对记者说。

随后,记者就此事向市沙澧河建管委进行了反馈。一位工作人员告诉记者,毁坏景区绿地是

违法行为,他们会尽快前往现场了解情况,追查有关人员的责任,并对被破坏的绿地进行修复。同时,也会加强对沙澧河风景区的巡逻以及保护。

新闻直通车
0395-3139148
15939503609
电话一响 记者到场

他开始倒气时,执法人员上前将其控制。据查,该男子属于无证经营,执法人员现场查扣7瓶“黑气”。目前,该男子已被移交公安部门处理。

执法人员提醒,罐装液化气充装有严格规定,要在专门服务场所,由取得合格证书的专业人员来操作。广大群众发现此类问题后,可以向城管部门进行举报。

无证出售液化气被查

□本报记者 尹晓玉

没有任何安防措施,用一根简易导管,将液化气从大罐倒入小罐,进行出售。近日,这个藏身于黄河广场夜市摊位附近的非法倒气点,让周边居民和商户倍

感担忧。市城市管理局在接到群众举报后,于6月2日18时许到黄河广场附近布控。过了一会儿,一名驾驶机动三轮车的男子引起了执法人员的注意。该男子车上装满了液化气罐,等

高温袭来 局部超40℃

□本报记者 尹晓玉

“热热热,出门五分钟,流汗两小时。”“我的命是空调给的!”6月4日,很多人的微信朋友圈被“高温”刷屏。6月初出现连续高温天气是否罕见?高温天气何时缓解?记者进行了采访。

6月4日15时许,气象部门工作人员告诉记者,根据各乡镇区域站的自动测温系统显示,6月4日下午,舞阳县侯集镇、北舞渡镇、吴城镇等地气温均超过了40℃。市区大学路附近测温点显示,最高气温达40.04℃,为市区气温最高点。

“感觉今年热得格外早,还没进入三伏天,就已经出现了超40℃的高温。太不可思议了!”不少市民发出这样的感慨。对此,市气



市民“全副武装”出行。本报记者 王培 摄

象部门工作人员表示,相比往年同期,6月初气温连续多天达到37℃以上,局部超过40℃的情况确实比较少见。此次高温天气预计将持续到6月9日。届时,可能会出现阵雨,高温天气会有所缓解。

路面不平 骑车被“坑”

□见习记者 刘净旖

6月4日,家住市区解放路北段的邵女士向记者反映,6月3日早上送女儿上学,经过万祥街路口东侧附近时,因为路面坑洼不平,车子突然一颠,她连人带车摔了一跤。导致女儿左侧腰部及头部周边组织损伤,为此还请了两天假。

6月4日上午,记者来

到市区解放路北段万祥街路口附近,看到路边的收缩缝破损严重,形成凹坑。

“经常有人在这里摔倒,希望有关部门能把破损路面修补一下。”附近商户张先生说。

随后,记者联系了召陵区市政管理局一名工作人员。这名工作人员称,他们会尽快去现场对路面进行修补。

漯河市青少年心理危机干预中心 漯河市心理援助热线
关爱心理健康 放飞人生梦想
24小时心理援助热线:0395-3701120

分类信息
2cmx4cm 单价50元 4cmx4cm 单价100元
本店对所有信息的手续都严格进行审核,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本信息导致的一切纠纷自行负责。
联系电话:0395-3132295 3117189 13781707655

婚介信息
世纪缘 2003年创办
本土婚介 值得信赖
单身信息推荐
地址:漯河市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

出租出售
厂房租赁
位于燕山路66号开发区民营工业园,标准化厂房两栋,面积2600平方米左右,水电齐全,内有自行车,价格面议。
电话:15518271531 15290726673

征婚:男(61786)34岁,离婚未育,1.78米,本科学历,相貌端正,性格开朗,勤奋上进,有家庭责任感,私企单位。寻年龄相当、职业不限、勤劳善良、居家型的女士相爱一生。电话:13721309891 微信同号

家政服务
洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃清洗 石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591
欢迎刊登 分类信息

征婚:女(61811)31岁,离异,有一女孩父母带,1.60米,本科学历,相貌清秀,性格开朗,心地善良,从事教育事业。寻年龄相当、职业不限、成熟稳重、人品好、踏实上进的男士。电话:2121213 微信:13523953597