

早期心衰的临床表现

心衰分为急性期、慢性期两种类型。不同类型的心衰，患者的症状也会有一定差异。目前，市六院成立了心衰重症病区，记者采访到该病区主任巩芸，请她普及心衰知识。

巩芸表示，心衰是中老年人常见的心脏系统疾病，患者的早期症状往往不明显，也并不是很典型，会经常出现疲乏或呼吸困难等症状，尤其是在体力劳动或者运动之后，症状会更加明显。

早期心衰的临床表现有以下几种：

- 1.早期症状
左心功能降低的早期征兆是心衰的最主要症状。患者的主要表现形式就是心功能正常者出现疲乏、运动耐力明显减低、心率增加15~20次/分；若是病情相对比较严重，会出现劳力性呼吸困难、夜间阵发性呼吸困难、高枕睡眠等症状。
- 2.急性肺水肿
急性肺水肿也是心衰的

常见症状之一，特点就是起病急，病情严重者甚至会危及生命。这种状态的心衰患者会出现很明显的突发严重呼吸困难、端坐呼吸、喘息不止、烦躁不安并有恐惧感，呼吸频率可达30~50次/分。

- 3.左心衰的症状和体征
大多数左心衰患者都是

■本期解答专家



巩芸,市六院心衰重症病区主任、主治医师,中国医师协会会员、省医师协会心血管内科医师分会首届心力衰竭

因为出现了运动耐力下降、呼吸困难而得以确诊，可以说这是心衰患者的主要症状表现。但要注意的是，心衰的症状其实是比较复杂的，建议在出现类似症状时，及时到正规专业医院进行确诊，以免错过最佳控制时间。

刘彩霞

学组委员、市心脏康复分会常务委员,先后进修于北京阜外医院心衰病区,北京安贞医院急危重症病区,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌病、心肌炎、高血压、高脂血症及老年病的诊治,尤其擅长长心血管病急危重症及终末期心衰的治疗。

答疑解惑

栏目
漯河市第六人民医院
(漯河市心血管病医院)

地址: 市区八一路东段83号 电话: 0395-5966002

国家卫生城市宣传口号推荐活动 市民积极参与踊跃投票

本报讯(记者 王 培)自6月1日“家家争做文明家庭,人人参与创卫活动”国家卫生城市宣传口号推荐活动投票的消息发布后,市民积极参与,踊跃投票。在20条宣传口号中,“做城市主人 当创卫先锋”和“一言一行彰显文明风范 一点一滴凝聚创卫真情”一直占据榜首位置。

“现在我们的城市越来越漂亮,生活环境越来越好。创卫工作关系到每一个人,我们都应该支持创卫、参与创卫,大家都愿意用自己的微薄之力让城市变得更美丽。看到这次投票活动,我投了票之后转发到了朋友圈,让大家也能参与。”参与

该活动的市民王迪告诉记者。

据了解,2017年,我市成功摘取国家卫生城市桂冠,今年,我市将迎来国家卫生城市创建成功以来的第一次复审。为做好迎接国家卫生城市复审工作,进一步推进创建进程,集思广益,营造人人齐参与的社会氛围,市爱卫中心联合漯河日报社举办了此次国家卫生城市宣传口号推荐活动。

市爱卫中心主任孙海武表示:“希望能通过这样的活动,让更多人关注了解创卫工作,从我做起,从小事做起,从现在做起,用自己的实际行动,共同建设我们美丽的家园。”

图片新闻



6月6日是世界害虫日,北京众控环境科技有限公司志愿者来到黄河广场开展公益宣传活动,向市民讲解相关知识,并发放防制药械。

本报记者 王 培 摄

健康提醒

经常这样出汗要留心了



食上可多食用山药、豆浆、牛羊肉、扁豆、栗子、核桃仁等,也可用党参或黄芪炖鸡以补益机体,缓解气虚。在运动方面,气虚的人不宜太过疲劳,可通过动作舒缓、动静结合的运动增强体质,如太极拳、做操、散步等。

夜晚盗汗 未必都是阴虚

睡着出汗,醒来汗止,中医称为“盗汗”。盗汗的人大部分阴虚,也有小部分是阳虚,需要由专业中医师辩证分析。阴虚的调理可选百合、雪梨等滋阴食物,少吃羊肉、葱、姜、蒜等热性食物,也可用沙参、麦冬等泡水饮用。

办公室一族夏天长期待在空调房里,加班熬夜,“阳虚”体质偏多。表现为易疲倦、身体沉重困乏、手脚易冰凉、易出汗、胃怕受凉等症状。阳虚者宜多吃温性食物,还应避免熬夜,因为熬夜必伤阳气。

多汗消瘦查查甲状腺

夏天,人体水分和营养更易流失,加上酷热难耐,情绪不稳定,很容易造成一些女性内分泌失调,诱发甲亢。

甲状腺功能亢进时,激素分泌过量,会大大增加人体的分解代谢,从而引发各种甲亢症状和体征。最为显著的就是心跳加快,怕热、多汗,也常表现为易饥饿、多食、消瘦、脖子变粗等症状。

当然,由于存在个体差异,并不是所有的甲亢患者症状都典型、全面。减压和劳逸

结合是预防甲亢的关键。

汗如雨下伴头晕 当血糖过低

到了夏天,人们普遍食欲不振、睡不好觉,更易出现低血糖。低血糖的典型症状就是大汗淋漓、发冷或皮肤湿冷,特别是脖颈后及发际线部位。同时还可能出现心跳加快、颤抖、恶心、头晕、视力模糊等症状。

低血糖发作时,应换到阴凉处,迅速吃些饼干、巧克力或喝杯糖水。如症状没有改善,需及时送医。

满头大汗伴四肢发凉 可能是心脏病

在没有明显原因的情况下,如果突然满头大汗,甚至导致浑身湿透,脸色苍白或灰白,四肢发凉,并伴有心前区绞痛、肩膀放射性疼痛,应马上怀疑心绞痛、心肌梗死等心脏病发作的可能。

心脏病患者应随身携带急救药,一旦发作,最好平躺,把衣领扣子解开,情况严重时拨打急救电话。

据《银川晚报》

■相关链接

出汗多不必惊慌

- 出汗多的人,不要过度恐慌,找出对策是关键。
- 要分析环境气温、湿度、气压。一年之中,夏天温度高、湿度大,出汗最多。
- 看看出汗的同时是否有其他的不舒服,如果没有,就没有大问题。
- 如果是器质性疾病引起的出汗,要积极治疗。

啄木鸟儿童牙科 孩子断牙再接 家长点赞医术

近日,我市啄木鸟儿童牙科迎来了一个小患者。这个孩子在河堤边台阶上玩耍时,不小心磕断了牙齿。

啄木鸟儿童牙科主任王丽敏接待了这名小朋友。她仔细查看孩子牙齿情况后,立刻让护士准备手术工具,同时安抚孩子的妈妈别担心,她可以把这颗断牙再接上,孩子牙齿会和原来一样。“专业的儿童牙科会在断

牙再接手术过程中把对孩子造成的痛苦降至最低,请您放心。”王丽敏说。

在医护人员的安抚下,孩子全程都很配合,手术顺利完成。

手术完成后,看到孩子断牙再接,孩子的妈妈对王主任连声表示感谢,对啄木鸟牙科的医疗技术赞不绝口。

记者 刘彩霞

LUOHE 啄木鸟牙科

漯河啄木鸟口腔门诊部

2690120

电话: 2690120 (漯) 医广【2019】第01-23-003号
地址: 市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)