

为爱骑行 为生命接力

市中心血站举行世界献血者日“骑行打卡”活动



活动现场。

本报记者 刘彩霞 摄

本报讯（记者 刘彩霞 朱红）昨天是第17个世界献血者日。为了让更多人加入献血者队伍中，市中心血站组织开展了无偿献血公益“骑行打卡”活动，来自市红十字无偿献血服务队的志愿者及热心公益的近百名爱心人士参加了本次活动。

昨天上午9点，在市区解放路006号献血屋前，志愿者们身穿统一服装，自行车上绑着小红旗，分多个小组从这里出发，沿市内主要干道骑行，依次到昌建广场南献血屋、沙

北献血屋、黄河广场献血屋，与宣传海报合影留念、打卡签到，最终到交通路001号献血屋终点站，完成全部骑行打卡路线。几十米长的骑行队伍，吸引路人驻足观望，成为街头一道靓丽的风景线。

在这些参与者中，有些人已经无偿献血近百次。“无偿献血需要大家共同支持参与。这次我带着孩子一起参加活动，希望让孩子了解无偿献血；同时，号召更多爱心人士无偿献血。”志愿者吕晓娜说。

除了骑行活动外，市中心血站还开展了第五届“点亮中国，爱心不打烊”全国百家血站线上活动，以及在无偿献血明星海报前拍照留念、无偿献血送好礼等线下活动。据统计，我市“6.14”世界献血者日活动期间，临颍南街村集团、市城投公司、市第二人民医院（市儿童医院）等多家单位职工以及爱心市民近千人参加了无偿献血活动，献血量累计30200毫升，他们用爱心承载希望，延续生命的精彩。

相关链接

世界献血者日

2004年，世界卫生组织、红十字会与红新月会国际联合会、国际献血组织联合会和国际输血协会共同倡议将6月14日设立为“世界献血者日”，以鼓励更多人参与无偿献血，宣传和促进全球血液安全。6月14日是发现ABO血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日。

今年的宣传主题是“安全血液拯救生命”，口号是“献血，让世界更健康”。

图片新闻



6月11日上午，市城投集团及下属子公司组织100多名志愿者开展集体献血活动。

本报记者 刘彩霞 摄



6月13日晚，漯河柳江医院组织十多名医护人员走进市体育场夜间广场消费点开展义诊活动。

本报记者 刘彩霞 摄

什么是宫颈癌

子宫颈癌又称宫颈浸润癌，简称宫颈癌，由癌前病变逐步发展而来。是目前唯一病因明确、可以预防的恶性肿瘤。90%以上的宫颈癌是由HPV（人乳头瘤病毒）持续性感染引起的。宫颈癌自然病程长，通常需要10~20年才会发病，感染高危型HPV后约3%可发展为宫颈癌，平均潜伏期5~10年。宫颈癌是一种可以预防的感染性疾病，治疗宫颈病变可有效扼制其癌变。

市六院妇产科主任陈楠介绍，HPV感染是子宫颈癌及癌前病变的首要病因，过早开始性行为、多个性伴侣、多产、吸烟、性伴侣的性行为混乱等均是相关高危因素。性生活是HPV感染主要途径，但不是唯一途径。HPV感染通常没有任何症状，所以无法被自己察觉。女性平时发现自己有以下几种情况时要警惕：有接触性出血（房事后出血）；阴道出现脓性分泌物；有不规则阴道出血；妊娠期间阴道出血；年轻妇女出现阴道血性分泌物。

宫颈癌的预防要做到以下几点。第一，普及防癌知识，开展性卫生教育，提倡晚婚少育，保持健康生活方式；第二，开展宫颈癌筛

查，做到早发现、早诊断、早治疗；第三，接种HPV疫苗。目前HPV疫苗包括九价、四价、二价三种（按功效高到低排序）。而目前宫颈癌早期筛查依旧是预防宫颈癌的最佳方法，且筛查建议和HPV疫苗的接种状态无关。也就是说尽管HPV疫苗是宫颈癌预防的重要一步，但是还不能取代常规的宫颈癌筛查，接种过HPV疫苗依然要定期做宫颈癌筛查，因为HPV疫苗并不能预防所有高危型HPV。

所以定期去医院进行宫

颈癌的筛查，做到及早发现、及早治疗，这是目前最佳的宫颈癌预防措施。近50年筛查大大减少了宫颈癌发病率与死亡率，在诊断的子宫癌中，50%从未进行过筛查，10%五年内未做过筛查。

为了不让哪怕1%的概率降临在自己身上，就要定期找医生排查。可先进行宫颈脱落细胞学检查如TCT或LCT、HPV联合检测，第二步做阴道镜检查，有问题的话再进行第三步宫颈组织病理学分析诊断。

刘彩霞

本期解答专家



陈楠，市六院妇产科主任、主任医师，市妇产科和腹腔镜微创妇科科学带头人之一，省生育保健专业委员会常务委员，省妇科肿瘤专业、妇

科内镜专业以及盆底专业委员会委员，市妇产科专业委员会副主任委员。先后荣获省健康中原好卫士、省十大科技医疗学科带头人、市十佳健康卫士等称号，擅长妇科肿瘤、宫外孕、不孕不育、女性内分泌疾病、妇产科急危重症及疑难病症的治疗及妇科腹腔镜、宫腔镜微创手术、阴式手术等。

答疑解惑

漯河市第六人民医院
(漯河市心血管病医院)

地址：市区八一路东段83号 电话：0395-5966002

爱心企业向学校捐赠防疫物资

本报讯（见习记者 党梦琦）为做好校园防疫防控，6月12日，广州白云山和记黄埔中药有限公司豫南市场工作人员来到市第二实验小学，为学校师生捐赠疫情防控物资及文具，总价值1.5万元。

据了解，爱心企业捐赠给市第二实验小学的防疫物资包括口罩、84消毒液、凝胶免洗洗手液、口炎清颗粒、一次性航空口杯等。同时，捐赠的还有作文本、正文纸、铅笔、中性笔等文具。

为你支招

喝淡竹叶粥缓解冠心病

气阴两虚型冠心病患者，可见心悸气短、倦怠懒言、头晕目眩等表现。日常可喝点淡竹叶粥来益气养阴、化痰通络。取西洋参3克、丹参10克、淡竹叶6克、粳米30克，洗净所有药材。等锅中的水烧开后，将丹参、淡竹叶、粳米放入锅中煎煮；待粥快熟时，放入西洋参，转小火熬煮20分钟即可。

西洋参可补气养阴、清热生津；丹参可活血祛瘀、清心



除烦；淡竹叶能清心火、泻胃火，还有渗湿利尿的功效。几味同用，对气阴两虚型冠心病有一定的缓解作用。

据《老人报》

LUOHE 啄木鸟牙科

漯河啄木鸟口腔门诊部

2690120

（漯）医广【2019】第01-23-003号

地址：市区人民东路479号（人民路与解放路交叉口西行50米路北）