



拥有20个世界冠军头衔 林丹发微博宣布退出国家队

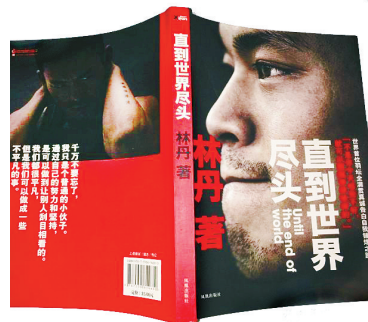
热血不灭 丹心不改

2020年7月4日,世界羽坛“双圈大满贯”得主、中国羽坛传奇林丹在自己的微博中宣布了退出国家队的决定。他说:“2000至2020,整整20年,我也要跟国家队说再见了,原来说出口真的很难。”

据了解,林丹已经提交了正式退出国家队的报告,考虑到林丹的个人意愿与他目前的实际状况,中国羽毛球队予以同意。但目前林丹的关系仍在北京羽毛球队,他是否继续征战全运会,还是个未知数。

延伸阅读

现在,让我只做林丹



多年来,繁忙的行程、密集的训练与比赛,让我鲜有时间可以静下来,与自己也与一路陪伴着我的你们谈谈心。

你们知道,我写微博有时都不用标点符号,因为那样更快。可当我坐下来,开始在时光隧道中遇见10年甚至20年前的自己时,光阴突然缓慢起来,定格在某一刻。这一幕幕交织的是一段奋斗史,更是点点滴滴的感动。如果你愿意,我打算慢慢说来给你听。

我没有华丽的辞藻,有的只是真诚、坦然与从容。这也是我作为一个羽毛球运动员、一个即将到来而立之年的男人最朴实的心情实录。

从小到大,我就不是教练喜欢的“三好学生”。但是我跟我妈妈说:“没关系,美国有乔丹,中国有林丹。”人生如赛场,即使不被看好,也能实现反转。

直到几年前看到一本迈克尔·乔丹的自传——《我的天下》,我才开始觉得,与其说是老天选择了赋予我们不一样的使命,不如说是能力越大责任越大。对于我们热爱的运动,对于我们身处的时代,我们有着义不容辞的责任。

中国体坛有太多的后起之秀,他们不想成为第二个林丹或者第二个姚明、第二个刘翔,他们只想做自己。没错,每个人都是独一无二、不可复制的“自己”。

中国羽毛球队在青岛集训备战伦敦奥运会的时候,体能训练中经常会去爬崂山,这并不是我最擅长的。这些年来,总有新的目标在我的前方,让我没有一天不敦促自己向上攀登。即便我站上了世界之巅,心中也只剩下五个字——那又怎么样?

人生的精彩不在于你站得有多高,而在于生命的宽度。现在,我也想看看我左右的风景,甚至站在不同的角度回头看看来时的路。于是,我看到了你们,在我生命中为我欢呼、为我喝彩,抑或使我沮丧、使我受伤的你们。

就在我思考着与你们说这些话的时候,队医正在“蹂躏”我身上的每一块肌肉。每天训练后的放松时间几乎都在一小时以上,有时疼得我不得不停下来喘口气。这些年,最了解我的就是这副身板了,因为是“超级丹”,所以它也被要求像外星人一样无坚不摧。

与一生相比,我过去的岁月只能算是匆匆片刻,我也不过是在羽毛球领域里做成了一些事情。现在,让我只做林丹,做回自己。那个从福建龙岩的小县城里走出来的小伙子,他平凡如你,正在书写未来。

(选自林丹自传《直到世界尽头》,该书于2012年8月6日零点上市,由凤凰出版社出版发行。)

相关链接

林丹宣布退役 羽坛“四大天王”时代落幕

中国羽毛球奥运冠军林丹7月4日宣布结束其20年的国家队生涯,去年宣布退役的马来西亚羽毛球名将李宗伟第一时间隔空喊话:“三缺一很久了,为你骄傲。”

林丹与马来西亚名将李宗伟之间的“林李大战”一直被球迷所称道。“既生瑜,何生亮”,用在羽坛中的“林李大战”的经典对决中再合适不过了。从2004年汤姆斯杯上林丹和李宗伟第一次碰面开始,到2018年全英公开赛为止,林丹与李宗伟一共交锋过40次,林丹取得了28胜12负的战绩。李宗伟赢得的公开赛冠军要多于林丹,但在若干次世界大赛的决赛场上,李宗伟都输给了林丹。两人“相爱相杀”,惺惺相惜,李宗伟对林丹也是“又爱又恨”,李宗伟和他小一岁的林丹之间的对抗、交手,几乎贯穿着两人职业生涯的始终。

林丹、李宗伟、印尼的陶菲克和丹麦的盖德曾被称作羽毛球“四大天王”,陶菲克和盖德退役之后,有关林李二人何时退役的猜测便从未中断。但两位老将相约打到了里约奥运会,之后又继续用行动告诉人们,时光和困境阻止不了他们对羽毛球和自己运动生涯的坚持。

去年,李宗伟因罹患癌症宣布退役。当时,林丹在微博上分享了一首《朋友别哭》,并表示:“独自上场没人陪我了。”

如今,随着林丹退役,“四大天王”赛场上的传奇故事也基本画上了句号。在林丹宣布这一决定之后不久,李宗伟在微信上说:“请相信欢笑泪水所有的约定,都是忘不掉的日记。我最伟大的对手@林丹,三缺一很久了,为你骄傲。”

正如李宗伟所说,三缺一很久了,全部离开赛场的羽坛“四大天王”未来如何续写他们的故事? **晚综**



2016年8月,林丹和李宗伟在里约奥运会羽毛球男单半决赛后拥抱致意。

1 成绩斐然 两获奥运男单冠军

今年37岁的林丹无疑是当今世界羽坛最优秀的运动员之一,在长达20年的国手生涯中,他曾两夺奥运会男单冠军、五次问鼎世界羽毛球锦标赛男单冠军;作为主力队员,为中国队夺得过6次汤姆斯杯冠军、5次苏迪曼杯混合团体赛冠军,其所拥有的20个世界冠军头衔迄今无人企及。

林丹从2000年进入国家队,2002年8月首次登上羽毛球世界排名第一的位置。2005年12月,林丹首获羽毛球世界杯男单冠军,并于2006年实现卫冕。2008年,林丹荣获北京奥运会羽毛球男单冠军。2009年实现世锦赛三连冠,2010年广州亚运会夺得羽毛球男单冠军,实现全满贯。

2012年,伦敦奥运会林丹成功卫冕,成为首位在奥运会羽毛球男单项目中实现卫冕的运动员。2013年8月,林丹第五次获得羽毛球世锦赛男单冠军(2006、2007、2009、2011、2013),连续三年在世界大赛决赛中战胜宿敌李宗伟。2014年,仁川亚运会上,林丹再夺男单冠军,成功卫冕并实现了双圈全满贯。2016年3月,林丹第六次获全英赛男单冠军。

谈及林丹的退出,中国羽协主席张军表示:“多年来,林丹在训练和比赛中的表现以及他所取得的成绩,足以证明他是一位优秀的运动员。希望林丹以后的新生活一切顺利,也希望他不要远离羽毛球,以新的方式继续为推广羽毛球运动而努力。”

次征战奥运会的梦想。然而,受新冠疫情的影响,世界羽坛至今仍处于停摆状态,东京奥运会更是因此延迟一年举行,这无疑让林丹的奥运前景又蒙上一层阴霾。今年的全英公开赛后,林丹随国家队一直在成都双流基地封闭训练。实际上,林丹的情况非常不妙。国羽的奥运积分排在林丹前面的就有谌龙、石宇奇、黄宇翔、陆光祖等人,且林丹的奥运积分现已下降到了接近世界第30位,冲击奥运门票变得不够现实……世界羽联的赛事重启计划一再更改,加之伤病状况等,林丹最终做出了退出国家队的决定。

2 无奈离开 竞技状态巅峰不再

随着年龄的增长,进入东京奥运周期后,林丹的竞技能力呈下滑趋势,在抢夺奥运积分的过程中遇到了诸多挑战,进军东京奥运会的前景并不理想。但他没有轻言放弃,依然为实现自己第五次征战奥运会的目标而努力。

在去年瑞士巴塞尔羽毛球世锦赛开赛之前,观众曾十分期待男单第三轮可能会上演的一场对决,但林丹“失约”了,他在第二轮意外出局,球迷们不得不承认,林丹的表现已经与巅峰无法相比了。

时间进入2020年,年龄又长一岁的林丹依然全力在拼,因为他还怀着第五

军,令人印象无比深刻。

赛场外,林丹与谢杏芳是中国羽坛的一对神仙眷侣。2004年的全英羽毛球公开赛时,在夺得男单冠军后,林丹公开了与谢杏芳的恋情。

2007年全英公开赛,此时的林丹、谢杏芳已成为羽坛的一哥一姐。在结束多年爱情长跑后,2016年两人喜得贵子,夫妻二人的羽毛球事业有了传承。

林丹毫无疑问是一位伟大的羽毛球运动员,他曾经说伟大运动员绝不仅仅等同于冠军,要用很长时间的来进行判断。在漫长的职业生涯中,林丹取得的成绩已足够伟大,他已不用再证明什么。或许世界羽坛再无“超级丹”,但我们相信,热血不灭,丹心不改。

据《北京青年报》

3 赛场之外 收获美丽爱情



林丹和谢杏芳。

在林丹漫长的职业生涯中,曾出现过无数高光时刻。在国内赛场,林丹连夺从第十届到第十三届全运会羽毛球比赛的男单冠军,在全运会的男单赛场上还从未输过,创下在这项大型综合赛事中12年不败战绩。特别是在2017年的天津全运会上,他以34岁的年龄击败冉冉上升的小将石宇奇,第四次夺得男单冠