

这份暑期“安全锦囊”请收好

暑假生活开始了，为确保孩子们能够度过一个安全快乐的暑假，7月16日，省公安厅发布安全防范提示。

加强疫情防控。疫情防控仍不可忽视，广大中小学生应保持良好的卫生健康习惯，自觉增强防范意识，做好个人防护；乘坐公共交通、乘电梯时要佩戴口罩，不去人员密集场所。外出回家先洗手，居家时要多开窗通风，作息规律、加强锻炼、营养均衡。

预防溺水事件。高考、中考过后，气温比较高，由于缺乏安全意识，每年都会发生学生溺水悲剧。如果游泳，一定要到正规的游泳馆，不要到荒郊野外野泳，不要到非正规游泳场所游泳，发现有人野泳要及时制止。要牢记“六不”：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不熟悉水性的学生不擅自下水施救。遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要立即寻求成人帮助，熟记各类警示牌和警示标语。

预防交通事故。外出聚会、游玩，出行要当心，骑车时要遵守交通规则，切莫酒后驾车。坐出租车时，要乘坐正规出租车，在上车前要记住车牌号码，乘车时要系好安全带，切莫贪图便宜搭黑车。在结伴出游时，不要和陌生人结伴出游，并将详细行程告知家人，切记不要乘坐无牌、无证、超员车辆，自觉遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏，不在马路上跑闹、玩耍。

聚会饮食安全。各位同学要切记饮食卫生安全，聚会时不要暴饮暴食，不要饮酒更不要酗酒。在公共场所聚会时，要留意消防通道和安全出口，并记住消防设施的存放位置，遵守游玩地点的防火规定。若到娱乐场所，千万不要喝陌生人给的饮料，对摇头丸等毒品，不能抱着试一试的侥幸心理，一定要远离，切莫沾染上不良嗜好。

外出旅行安全。外出旅游时

一定要选择正规的旅行社、乘坐正规的车辆、入住正规的酒店，到安全、适宜的地方旅游。不要独自外出旅游，旅游过程中发现安全隐患要及时向监管部门反映。外出游玩时，不要轻易信陌生人，不要轻易透漏个人信息。

网络安全防范。高考结束后，不少学生选择在家利用互联网看电影、网购、打游戏，进行娱乐放松，但是一定要牢记网络安全。上网要有节制，合理利用上网时间，文明健康上网；网上的信息纷繁复杂，应当远离不健康的信息；上网时不把个人和家庭信息告诉他人，不要相信免费午餐，手机短信、微信、QQ上发来的链接不能随意去点，聊天交友要谨慎，不与网友见面；保护好自己的密码口令安全，不告诉他人，如果遭遇到了网络暴力一定要和家长及时沟通。

学生兼职安全。有些学生在假期里会去做暑期工，在寻找暑期工作时，一定要擦亮双眼，警惕用工陷阱。防止“黑中介”的诈骗，到有资质、信誉好的正规中介找工作，不随意相信网络上的兼职广告，对要求先交定金和保证金的工作，一定要警惕；面试时，女生不要单独外出约见，可以和同学结伴前往，更不要在夜间约见；要提高警惕，防止陷入传销陷阱，如不慎被骗到传销窝点，要随机应变、想方设法脱身，并要懂得用法律武器保护自己；不抵押任何证件，用人单位要学生用本人的有关证件作抵押时，一定要拒绝，谨防证件流失到不法分子手中。据《河南日报》



召陵区多举措保障中考顺利进行

本报讯（记者 杨旭 通讯员 李大更）7月15日~16日，全省高中阶段学校招生考试举行。今年召陵区共有考生4860人，共设3个考点，165个考场。为确保考试的顺利进行，全区各部门通力合作，为中考考生保驾护航。

6月29日，由区政府牵头，组织召开了由教育、公安、卫生、财政、电力、食药监和交通

等15个单位参加的联席会议，会议明确各单位的工作职责。为加强对中招工作的领导，区教育局成立了以局党组书记、局长王怀殿为组长的2020年中招工作领导小组，全方位保障中招工作；各中心校、各考点也成立相应机构，负责相关工作。

召陵区教育局启动中招工作应急预案，从试卷的安全保密工

作、监考员的选聘和培训、考风考纪到学生食宿安全保障、考场周边环境管理等进行周密安排。对试卷保密室设备升级改造，选聘了20位政治思想觉悟高、责任心强、工作认真的同志担任保密员。每个考场和考点配置了金属探测器和信号屏蔽器，所有参与考务及监考工作的人员必须签订书面承诺书，并持证上岗。

幼小衔接需要做哪些准备

一、为孩子准备学习和生活用品。在假期，要根据学校的要求，和孩子一起商量，列出物品需求清单，一起采购，准备上学的物品。学习用品包括书包、文具盒、铅笔等。生活用品包括耐脏的衣服、轻便的运动鞋、水壶等。

二、为孩子上学做好心理准备。通过带孩子参观小学校园、接触上学的儿童、阅读有关上学的绘本等方式，让孩子了解校园生活，强化对校园生活的认可，

接受另一种生活方式。

三、培养儿童的生活习惯很重要。幼儿园生活相对来说是散漫的，而小学生活需要孩子具有组织纪律性、团队意识和责任感。这些特性需要家长在孩子的幼儿时期就有意识地进行培养，帮孩子慢慢形成良好的生活习惯。如：建立规矩感，形成守规矩的意识，定下的规矩大家都要遵守；培养合作意识，儿童与父母的交际不能再是单向的，而应是双向合作、相互配合的；养成

能安静的习惯，能够控制住自己的行为，坚持五分钟静态活动，比如读书、看连环画、听讲故事等。

四、在孩子入学前，通过容易让小朋友接纳的方式，暗示小学生活与幼儿园生活的不同规则。孩子需要遵守纪律，能够坐得住，认真听课，爱护课桌椅和书本，团结同学，积极参与活动，每天进步一点点，碰到困难不气馁，有心里话告诉妈妈，勇敢地表现自己等。

晚综



教育监督热线

13503959800
13303958277

微信公众平台

◆政策信息 ◆教育视窗
◆投诉建议 ◆违规举报

图片新闻



7月17日，市少先队“红领巾先锋工程”重点工作推进会暨全市少先队大队辅导员集中培训在市第二初级中学举行。全市少先队工作负责人、中小学少先队大队辅导员等70多人参加。

谢玉兰 摄

成语典故

才高八斗



解释：形容文才非常高。

成语故事：该成语出自宋·佚名《释常谈·八斗之才》：“文章多；谓之‘八斗之才’。谢灵运尝曰：‘天下才有一石，曹子建独占八斗，我得一斗，天下共分一斗。’”南朝宋国有谢灵运，是我国古代著名的山水诗作家。他的诗，大都描写会稽、永嘉、庐山等地的山水名胜，善于刻画自然景物，开创了文学史上的山水诗一派。他写的诗艺术性很强，尤其注意形式美，很受文人雅士的喜爱。诗篇一传出来，人们就竞相抄录，流传很广。宋文帝很赏识他的文学才能，特地将他召回京都任职，并把他的诗作和书法称为“二宝”，常常要他一边侍宴，一边写诗作文。一直自命不凡的谢灵运受到这种礼遇后，更加狂妄自大。有一次，他一边喝酒一边自夸道：“魏晋以来，天下的文学之才共有一石（一种容量单位，一石等于十斗），其中曹子建（即曹植）独占八斗，我得一斗，天下其他的人共分一斗。”从他的话中可以看出，他除了佩服曹植以外，其他人的才华都不在他眼里，自我评价非常高。

国学精粹

入孝出悌

出处：《论语·学而》。

原文：子曰：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁。行有余力，则以学文。”

释义：孔子说：“弟子们在父母跟前，就孝顺父母；出门在外，要顺从师长，言行要谨慎，要诚实可信、寡言少语，要广泛地去爱众人，亲近那些有仁德的人。这样躬行实践之后，还有余力的话，就再去学习文献知识。”