

暑假读读这些关于学习的书

暑期已经到来，这既是一个学生们放松的时节，又是一个好学者不应放过的努力时段。这里向大家推荐与学习有关的书，重点在学习态度养成、学习方法、读书方法、记忆方法等方面。这些书，不仅适合在校大学生阅读，对成人同样有益。

读书笔记

“商圣”范蠡的“成功学”

作为中国“商圣”和初代“财神”，范蠡的商道总体上强调遵从天道自然，要求树立正确的重商致富观念。

范蠡认为，个人、家庭、社会要以农业生产为立足之本。与此同时，他也特别强调产业的多元化，认为多元产业才能致富并提高抗风险能力。

范蠡指出，由于天灾人祸，农业收成与谷物价格存在变化。一旦失控，易陷入恶性循环。如果及早准备，并以商业方式调节，则可农商两利。

范蠡还注意到实业致富与资本致富的联系和区别。《史记·货殖列传》对此进行总结，继而提出“本富”“末富”概念。“本富”是指产业资本家以经营农、林、牧、副、渔等产业取得利益，不直接进入市场；“末富”特指商业资本家，主要是在“通都大邑”经营的中介人，其售卖的商品为加工后的各类生活用品以及高利贷等。

范蠡清醒地认识到，在利润方面，产业不如加工业，加工业不如商业，商业可以通过生产者与消费者之间的游走获得暴利，因而“末富”在暴富的程度上要高于“本富”。相较之下，“本富”是“盗利于天”，“末富”在一定程度上是“盗利于人”。

在个人经商方面，范蠡也有一套自己的成功学：

首先，“居善地”，占据消费、物流的要冲位置。

范蠡在离开越国后，将创业、经商的据点选在齐国，原因就是后者具有较好的生产环境、人文环境。齐国地处山东半岛，而且临海，物资、交通皆便利，是当时诸侯贸易的主要策源地。

同时，齐国具有良好的商业文化传统。姜子牙开国时，就崇尚简明法令，民风务实崇利。齐桓公时代，管仲颁布了一系列促进商业发

展的政策。当范蠡经营有方而富至千金时，齐人认为他颇有贤能，还特意请他担任国相，就是一个典型案例。

此后，范蠡移居定陶，也是看中了它的特殊地利：定陶地处天下之中，在齐赵、邹鲁之间，后者都是春秋时期的富强之国，且彼此之间的物产不同，奠定了贸易消费的基石。

其次，把握天地万物的差异与运行规律，进而敢于反向投资。范蠡强调，贵上极则反贱，贱下极则反贵；人弃我取，人取我与——在供需平衡中，供给端货品过多，物价自然走低；当物价低到一定程度，会影响供给端的货品生产，从而导致供给不足，物价上升；物价上升，又会刺激供给端生产商品；货品过度，又会反过来影响物价。成功的经营行为就是把握这种变迁与平衡，根据市场行情与价格变化做到“低买高卖”。

再次，经营高质量商品，加快资金周转。

《史记·货殖列传》在总结范蠡经商成功之道时，认为“务完物”“无息币”这两点最为关键，即高质量商品易受顾客青睐，又具有更高的抗风险能力。高质量货物与资金流转之间容易实现良性互动，用现在的话来说就是实现商品和资金的高周转。

快速的资金流转，意味着经商者不能一味追求价格的最高点或最低点，而应在适当时候购入、售出。由此，范蠡主张“无敢居贵”“逐什一之利”，即薄利多销，不可贪利。

最后，在商业经营中要懂得使用和培养人才。

范蠡声名传于后世，除了经商有道，还在于他的子孙也很好继承了家业与精神财富。史书记载，范蠡最终“年衰老而听子孙，子孙修业而息之，遂至巨万”。

据《解放日报》

《记忆编码》



【俄】亚瑟·杜姆切夫 著
四川文艺出版社

优秀的学习者都需要有好的记忆能力。反复记忆后的知识点一考就忘？其实，你不是记性差，只是没用对方法。记忆的能力是可以训练的。本书作者是记忆力培训专家、俄罗斯“圆周率背诵大赛”的冠军得主杜姆切夫，他将自己十余年的研究成果加以总结，在此书中系统介绍了9种实用的记忆法和12条提升记忆效率的定律，结合20余个真实案例和近60张辅助记忆思维图表，让你很快记住你想记住的那些重要信息，解决考试、社交、工作和日常生活中的记忆问题。

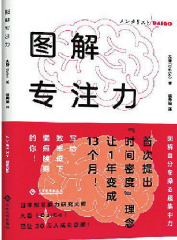
《体验式学习》



【美】凯·彼得森
戴维·库伯 著
中信出版社2020年5月版

成为“终身学习者”是通往快乐、成功、自我实现的秘诀。面对数字化时代的浪潮，“终身学习”是应对挑战的不二法则。凯·彼得森和戴维·库伯为读者提供了一套专业的学习工具。书中界定了九种学习方式，指导你找到适合自己的学习风格。体验式学习给你一个工具，这个工具能够帮助你提高自己的表现，不断学习新知识、新事物，并实现你的人生目标。在本书中，你将会了解完整的学习周期和学习步骤，以及明晰独特的学习方式是自我成长的关键。

《图解专注力》

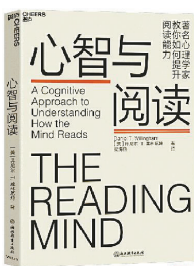


【日】大吾 著
文化发展出版社
这本书的作者大吾是日本

知名的“读心师”，精通能够读懂和操纵人心的读心术，是日本多家电视节目的常驻嘉宾。

在职场上，你有没有连续加班、意志涣散的苦恼？在放假归来后，是否无心工作？在事业上，有些人得了“懒癌晚期”，拖延症无可救药……那么你可能需要读读大吾的这本书了。作者提出“时间密度”的概念，讲述了操控自己专注力的3个规则、发挥超强专注力的7大引擎、消除疲劳的3种恢复方法以及自动提高专注力的5个时间管理法等内容。

《心智与阅读》

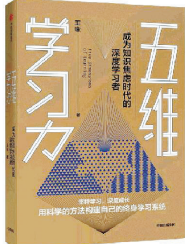


【美】丹尼尔·T·威林厄姆 著
浙江教育出版社2020年4月版

学习的重要来源就是阅读。当你在阅读文字时，大脑里正在发生着什么？阅读的时候，你的大脑是如何运转的？网络阅读和传统阅读一样吗？对这些问题，《心智与阅读》都给出了特别的答案。作者带领我们从字母、单词、句子、段落一步步解码神秘的阅读世界。只有了解了阅读的这些心智过程，才能进一步解答为什么有些人喜欢阅读而有些人不喜欢。

作者根据自身多年研究教学的经验，对儿童阅读学习给出了切实可行的建议，对家长和教育工作的启发尤大。

《五维学习力》



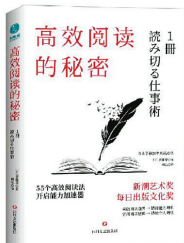
王咏著
中信出版社2020年7月版

作者王咏在多年的学习历程中提炼出“学习金字塔模型”，通过这个模型，他能够在有限的学习时间里聚焦自己的学习方向，时刻保持快速个人成长。

从业20余年，王咏从普通的销售专员做到了上市公司总裁，从传统行业转型到IT互联网行业，并且出版了多部著作。作者从学习辨识力、学习驱动力、学习策略力、学习创

造力和学习持久力这五个维度梳理出学习中的常见问题，层层阐述，化繁为简。通过使用书中提供的具体学习方法和工具，给读者以启发。

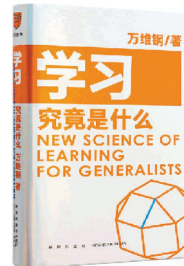
《高效阅读的秘密》



【日】斋藤孝 著
四川文艺出版社2020年5月版

大家都知道，学习要多阅读，可是繁忙的现代人总觉得自己找不出时间阅读。日本的阅读达人斋藤孝总结了55个高效的阅读法，其重点在于，让读者有信心迈出阅读的第一步。从高效阅读的基本逻辑到推动高效阅读的原动力，《高效阅读的秘密》的作者都进行了详细阐释。掌握这些小秘密，就可以让你1分钟选出最合适自己的书，3分钟掌握关键书中的内容，你可以凝聚大量碎片时间，还能发挥高效阅读的思维能力，进一步提升学习力。行文平易近人，幽默有趣。

《学习究竟是什么》



万维钢 著
新星出版社2020年6月版

近年来，“如何才能学习得更好”吸引了众多学者来研究，逐渐成为一门科学，相关的书也非常多。这本书的作者万维钢是著名的科普作家，这本新著讲的是“学习的科学”。

很多人虽然多年坚持学习，却往往是按部就班地读书、记忆、写作……却没能摸索出一套科学高效的学习方法。书中介绍的理论和办法，都是近年开始流行的。作者把科学家们通过实验研究和对学习高手的观察，结合心理学及脑科学，总结出一套系统、科学、高效的学习理论，还提供了一组学习建议。各种总结归纳，很好地将“学习科学”的“干货”传授给读者，帮助当代人成为更有章法、更懂科学的学习者。

据《南方都市报》

新书推荐

多肉植物“萌动”让居家更温馨



《萌肉自然家》
【日】自然生活编辑部 著
中国画报出版社

可爱萌态的多肉植物，与自家小物组合搭配，完美融合慢品生活……《萌肉自然家》是一本居家生活图书，旨在为人们提供自然、简单的生活方式。

这本书手把手地教你如何选择多肉植物的工具与花器，怎样选择适合的多肉品种与身边小物品进行组合搭配，为你布置室内环境、设计庭院提供指导帮助。 晚综