

全面发展好少年

——记第八次全国少代会代表、漯河小学学生邵靖雯



邵靖雯

在老师眼中，她是品学兼优、热心能干的少先队副大队长；在同学眼中，她是勤奋学习的好榜样；而她则希望成为大家心中的小太阳，温暖身边的每一位伙伴。她就是漯河小学五年级学生邵靖雯。7月23日，她作为代表参加了中国少年先锋队第八次全国代表大会。

别看她年龄不大，获得的荣誉可不少。2018年6月，在第四

届中国花样少年语言艺术大赛河南省总决赛中荣获银奖；2018年7月，在大连“中华之星”全国青少年艺术大赛河南选拔赛中，荣获古筝项目金奖；2018年12月，在“昌建沁源和杯”漯河市首届中小学生课文朗读大赛中，荣获4至6年级段三等奖；2019年5月，在2019年度全省教育系统“两创两争”先进集体和先进个人评选活动中，被评为“河南省文明学生”；2019年12月，荣获漯河市2019年第三季度“新时代好少年”荣誉称号；2019年12月，在省教育厅举办的“少年传承中华传统美德之‘小小百家讲坛’”活动中，获得一等奖。

2018年4月，漯河小学图书博览会在欢声笑语中隆重开幕，邵靖雯参演博览会的开场舞。在当天的上学路上，邵靖雯不慎摔倒，下巴鲜血直流，在医院缝合4针。妈妈心疼得直掉泪，劝她放弃这次演出。邵靖雯却说：“妈妈，这次演出意义重大。如果我放弃演出，就要空出一个位

置，原来排好的队形就会乱，我不想给大家带来麻烦。”就这样，她强忍疼痛，毅然返回学校参加了演出。

邵靖雯一直以一个优秀少先队员的标准严格要求自己，是新一代优秀少年的代表，她真诚奉献、集体荣誉感强，一直以一个优秀少先队员的身份带动和感染着身边的每一个同学。

邵靖雯一直有个心愿——为每天默默无闻清扫马路、扮靓城市的环卫工献上自己的一份爱心。

2017年寒假的第二天，她和妈妈带着用自己零花钱买的手套、护手霜等礼物走上街头，向环卫工人献上冬日的温暖。

这一天，邵靖雯向十多位环卫工人献上了爱心。看着他们开心的笑容，邵靖雯心里比吃了蜜还要甜。她暗暗下定决心：以后一定不乱丢垃圾，好好爱护环境，尽自己所能为环卫工人减轻负担。

胡丽 刘孝杰

教育资讯

郾城区教育局开展教育扶贫入户回访活动

7月28日至29日，郾城区教育局班子成员带领六个教育扶贫攻坚回访检查组，深入龙塔街道、淞江街道、商桥镇、龙城镇、孟庙镇、新店镇、李集镇和裴城镇等镇逐村逐户回访检查。

回访组人员主要对建档立卡户学生的教育资助告知书、教育资助通知单、银行发放明细、资助明细表是否上墙，学校帮扶责任人帮扶、家长对

资助政策的了解等方面情况进行核实。同时，还向家长咨询学生在校学习、生活情况，了解学生成长历程。

回访后，每个督查组都要对发现的遗漏问题详细记录，回访活动结束后统一进行情况汇总，全面总结，不漏一户，不漏一人，做到回访零差错、零失误，让留守、困难学生情有所系，健康快乐成长。

潘范学 朱晓燕

图片新闻



8月1日上午，漯河市第一中专相关负责人对该校退役军人进行慰问，并向他们致以节日的问候。
付 蕾 摄



7月29日，源汇区受降路小学党支部第二次组织党员教师走进万祥街社区，开展文明志愿者服务活动。图为老师教孩子们做手工。
王银辉 安华伟 摄

家教指南

培养孩子的六个学习好习惯

家长与其过早教孩子学知识，不如趁暑假，教孩子掌握一些重要的学习方法。

1.做计划的习惯。

规划好假期时间，安排具体的学习时段。比如，假期读什么书，大概读多少。在家时每天做多少暑假作业、具体做什么，列出学习计划表。每天要做的事情可以分为必须要做的、机动完成的，完成的事件可以用“√”标记，激励自己。

2.专注的习惯。

孩子学习时，最好不要去打扰。比如，送杯水、看看学习情况、说句话等。另外，书房要布置得简单有序，不要放摆件、玩偶等容易分散注意力的物品。也可以定个闹钟，15分钟之内专心

学习，不说话、不喝水或不吃东西、不乱动，时间结束后才可以随意活动。

3.朗读的习惯。

一日之计在于晨。低龄儿童可以每天早晨读读拼音、词语，认识汉字的可以读简单的文章。大些的孩子可以读小说、诗歌等，内容选自己感兴趣的。注意朗读时间不要过长，以孩子喜欢的程度为准。

4.写读书笔记的习惯。

会写字的孩子，可有意识地培养写读书笔记的习惯。家长也可以和孩子讨论读后的感受，培养从不同角度看问题、独立思考、真实表达的习惯。比如，小朋友读的某一儿童文学作品，可以写出主人公的性格特点，他

喜欢的特质和不喜欢的特质，如果他就是主人公，在某些场景下会怎么做等。家长平时也可以和孩子讨论这些内容。

5.写日记或总结的习惯。

那些善于总结的人，总能从自己的言行中找出闪光点 and 需要修正的地方，让第二天更从容。晚上写日记或总结也是对事件的梳理和情绪的宣泄，能减少负面情绪。

6.预习和复习的习惯。

回归到书本知识，可以引导孩子进行预习，对相关内容进行浏览和略读，并分享具体的心得、感受。对之前的学习内容进行复习，如果有新的感受也要记下来。

据人民网

如何拒绝孩子的无理要求

“不”是孩子讨厌听、父母讨厌说的一个字。父母如何聪明地拒绝孩子的不合理要求，其实也是一门艺术。

1.用“可以”取代“不行”。听到父母说“不”时，一些孩子无法理解父母为什么会拒绝自己的要求。例如孩子提出要吃糖，父母说：“晚饭前不准吃糖。”那么只会导致孩子怒气冲天。如果父母说：“可以，饭后我会给你吃糖，现在咱们先吃一个苹果吧！”这种表达方式，孩子会乐于接受。

2.耐心解释说感受。要向孩子耐心解释家长为什么不喜欢他的行为。比如，当孩子一遍又

一遍地敲饭桌的时候，家长可以说：“这样敲会把饭桌敲坏的，这会让我很伤心。别敲了，好不好？”跟小家伙讲道理似乎是徒劳之举，但是的确会让孩子明白一个道理：他的行为影响了别人，要学会考虑他人的感受。

3.让孩子二选一。给孩子选择机会，会让小家伙感觉自己有“权力”控制局面。鼓励1至3岁的孩子自己做一些简单的选择，有助于培养其独立性。但是选项不宜过多，对幼儿及学龄前儿童而言，“二选一”即可。比如，“在家里只能滚球，在室外可以扔球。你选择哪个？”

4.亲自示范并告诉孩子。有些孩子不停地做某件恼人的事，原因就是小家伙不知道还有什么别的事情可以做。这时，父母最好能给予示范并告诉孩子怎样做更好。比如，两岁的亨利老是要戳小妹妹，家长可以告诉亨利“亲亲妹妹”或类似的提示，下次小亨利就知道以后怎么做了。

5.态度严肃语气坚定。父母拒绝孩子时，要态度严肃、语气坚定。同样，在教育孩子的时候，面部表情也应当严肃。让孩子一看就知道，这样的表情意味着“我不喜欢你这么做，你最好给我停下！”
据人民网



教育监督热线

13503959800
13303958277

微信公众平台

◆政策信息 ◆教育视窗
◆投诉建议 ◆违规举报