

践行核心价值观·友善

陈晴云:从受益者到奉献者

友善是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。现代社会与传统社会的显著区别，就是人与人的交往突破了血缘地域的限制，构建起一个“陌生人社会”。在这样的社会里，“人人为我、我为人人”的亲善、互助、友爱变得尤为珍贵。

从受人帮助到帮助别人的陈晴云就是我市众多践行核心价值观的代表之一。

□本报记者 陶小敏

陈晴云是源汇区螺湾小镇小区的一名居民。40岁的她是两个孩子的妈妈，过去一直是全职家庭主妇。丈夫在外打工，她独自一人在家带两个

孩子。

2017年，陈晴云有一段时间日子比较难过。13岁的儿子正值叛逆期，还沉迷于电脑游戏，6岁的女儿不讲理爱哭闹，两个孩子还常打架。“家完全没有家的样子，那时候真的是焦躁不安，感觉生活失去了希望。”陈晴云回忆道。

2017年3月的一天，陈晴云在向一位邻居讲述自己的苦闷时，邻居向她推荐了“幸福沙澧”婚姻家庭服务中心，“带孩子一起去看看吧！”于是，陈晴云带孩子去了开源社区的“幸福沙澧”婚姻家庭服务中心。

“这里的活动多得很，有家庭教育、婚姻调试，还有心理咨询、维权救助。”陈晴云在中心工作人员和志愿者的帮助下，心情逐渐平静下来，还学到很多过去不曾学过的东西。

“参加读书会让我学到了很多知识，婚姻服务站让我学会经营婚姻之

道，孩子也在亲子成长营里变得谦逊有礼、开朗活泼，幸福生活重新回来了。”陈晴云说，“幸福沙澧”婚姻家庭服务中心让她从内心和观念上都有了新的认识，变得更加自信、从容，热爱新事物，生活也变得美好。

陈晴云由衷地感激“幸福沙澧”婚姻家庭服务中心的工作人员和志愿者，现在她也成了一名志愿者，为社区其他居民做着自己的贡献。“老师们帮助了我，我想把这份爱传递给更多的女性和孩子，让每个人都有幸福的家庭。”陈晴云说。

如今，陈晴云在市区一家培训机构找了份管理老师的工作，负责孩子们上课之外的日常和心理疏导等。“更多时间像是孩子们的朋友，用的知识也都是从婚姻家庭服务中心学来的。”陈晴云表示，希望能为家庭幸福和社会和谐做出更多贡献，为孩子树立一个好榜样。

合唱进农村学校公益教学项目启动

本报讯（记者 尹晓玉）8月3日上午，已经放假的源汇区外国语小学热闹了起来。当天，“童声·童心·童梦”合唱进农村学校公益教学项目在该校启动。来自全市的60多名音乐教师、市农村音乐教育志愿者协会成员齐聚一堂，为在农村学校开展合唱教学出谋划策。

市农村音乐教育志愿者协会成立于2009年7月，11年来致力农村学

校音乐公益教学，帮助近4.5万名孩子接受音乐教育，560名农村学校教师在音乐方面受到公益培训。本次合唱教学是该协会发起的一项大型公益教学项目，计划用三年时间在源汇区所属农村学校及市区近郊学校开展合唱项目实验教学，点亮农村孩子心中的“音乐梦”，同时还将培训一批优秀的乡村音乐教师，提升他们的音乐教学水平。项目预计培训教师百余

名，建立30人以上的合唱团150个左右，让四千多名农村学生通过合唱锤炼精神、磨炼意志、锻炼品质。

“合唱是最直接、简便、经济的音乐表现形式，既可培养学生团结协作、积极向上、奋发有为的精神，又能对学生进行音乐素养和美育教育培养。”项目负责人赵庆九表示，希望通过音乐教育，让农村孩子变得自信阳光，拥有更精彩的人生。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

出租出售

厂房租赁

位于燕山路66号开发区民营工业园，标准化厂房两栋，面积2000平方米左右，水电齐全，内有行车，价格面议。
电话：15518271531 15290726673

厂房整栋出租

湘江路中段经济开发区厂房，四层，5000平方米，有院。交通便利，水电齐全，价格面议。
电话：13849499938 赵先生

欢迎刊登 分类信息

婚介信息

世纪缘 2003年创办
本土婚介 值得信赖
单身信息推荐
地址：漯河市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线：2193193 2121213

征婚：男(61790)35岁，离异，有一女孩归女方，1.70米，大专学历，相貌端正，性格开朗，阳光，有责任心，对人诚恳，无不良嗜好，个体生意。寻心态阳光、积极乐观、实心实意过日子的女士相爱一生。电话：18939588516 微信同号。

征婚：女(61801)30岁，离异，孩子归男方，1.58米，初中学历，性格开朗，聪明能干，善谈，个体生意。寻踏实上进、成熟稳重、有责任心、有担当、相互理解包容的男士共同创美好生活。电话：13721309891 微信同号。

征婚：女(91914)45岁，离异，有一女孩归女方，1.58米，性格开朗，通情达理，细心体贴，懂得照顾人，金融系统。寻年龄相当、脾气好、有担当、无不良嗜好的男士。电话：18939588516 微信同号。

征婚：男(91851)61岁，离异，儿女都已成家，1.76米，高中学历，性格开朗，宽容大度，人品实在，身体健康，无负担，企业退休。寻年龄相当、勤劳善良、身体健康、会体贴人、会过日子的女士。电话：18839527539 微信：luohu6179



8月3日，市区太行山路与淞江路交叉口，市公安局交通管理支队郾城大队民警对违反交通法规的外卖从业人员进行安全教育。 见习记者 何爽 摄



8月3日，市区新天地美食街中段，多辆共享单车被当成路障。 见习记者 刘净旖 摄



淞江路福星家园小区门口，车辆违停。



鸿安花园小区，有住户毁绿种菜。



恒大名都小区北侧公厕内多处破损。



康桥水岸小区西侧小路边有大量垃圾。



龙胜豪门小区10号楼，杂物乱堆乱放。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行报料。