

# 临颍县杜曲镇铁西初级中学 立德树人 润物无声

□本报记者 李文姣

近年来,为加强学校德育队伍建设,扎实推进德育工作,临颍县杜曲镇铁西初级中学持续开展以“文化校园、和谐校园、成长乐园”为主题的德育教育活动,充分利用本地教育资源,拓宽校外教育渠道,根据不同年龄阶段学生的实际,大力开展思想政治教育、道德品质教育、法制教育和心理健康教育,更新教育观念,拓宽德育思路。

德育工作是学校实施素质教育工作的重要组成部分,它贯穿于学校教育教学工作的全过程并渗透在学生的智育、体育、美育和劳动教育工作中。德育工作是通过具体的活动来影响人的灵魂,从而达到“润心细无声”的目的。

为营造良好的德育环境,学校专门成立领导小组,以建立健全德育工作机制作为突破口,对

德育工作进行整体设计、系统推进。在实际工作中,德育领导小组与校团委建立横向联系,少先队具体操作,全体教师共同参与,通过齐抓共管,形成德育工作的强大合力。

良好师德师风是做好学校德育工作的根本保证。该校牢固树立“教书育人,管理育人,服务育人,环境育人”的理念,抓好教师队伍的学习与培训,让每一位教师都能自觉规范教育言行,不断强化师德修养,增强教书育人本领。学校尤其注重班主任队伍建设,对有经验的优秀班主任和年轻班主任分层次进行培训,并提出不同要求,充分发挥班级管理示范作用。

突出课堂教学主阵地。学校依托思品学科骨干队伍,确保教学时间、教学内容和教育效果的落实。注重学科渗透,充分挖掘学科中的各种德育资源,注重学科教学的有机渗透,把思想道德

教育纳入学校教育的过程,贯穿教育教学的各个环节、各个方面,营造浓厚育人环境。开展主题教育,学校利用各种法定节日和重大历史事件等的纪念日,及时组织丰富多彩的主题班会,开展庆祝、纪念活动。加强综合实践活动,学校通过家长、教师互访和学校家长委员会活动,普及家庭教育知识,引导家长掌握科学的家庭教育方法。为了提高实效,该校将学校、村(社区)、家长三方面结合起来开展德育教育。

在思想教育上,学校突出以培养学生爱国主义情感为主要内容的民族精神教育;以树立远大志向为主要内容的理想信念教育;以提高学生道德修养和文明行为为主要内容的诚信教育和公民道德教育;以增强学生法制观念为主要内容的民主法制教育,学校还定期邀请杜曲镇派出所同志来校作法制讲座。

## 郾城区教育系统

### 积极开展民法典宣传教育活动

近期,郾城区教育系统各学校党支部开展以学习《中华人民共和国民法典》为主题的宣传教育活动。

全区各学校通过校务会、党员大会、教职工会议等渠道组织广大师生集中学习民法

典,重点学习民法典中对未成年人和成年人的监护部分的内容。全区各学校充分利用法制宣传阵地,开展民法典专项宣传活动,线上通过微信公众号、微信群、学生家长群等方式推送《民法典》相关内容,使广大师生、

学生家长随时随地都能掌上学习;线下通过课堂PPT课件或视频、电子显示屏、校园文化墙、文化长廊、黑板报、手抄报、漫画、校园广播等方式拓宽广大师生学习途径。

李军营 潘范学 刘宇

### 暑假过半,提防孩子患上“暑假病”

暑假期间,不少孩子宅在家里或随父母、小伙伴外出游玩,由于饮食不规律,加上缺乏有效运动,一些孩子患上了“暑假病”。

#### 吃多动得少“小胖墩”增多

暑假期间天气炎热,不少孩子懒得出去运动,窝在家里吃零食看电视,时间一长,有的孩子体重暴增,成了“小胖墩”。对于肥胖的孩子,建议平衡膳食,改变饮食结构,吃饭的时候可以喝汤,再吃蔬菜,之后吃饭,最后再吃肉类。糖果、巧克力等高糖高热量的零食应尽量少吃或不吃。

#### 饮食不规律 肠胃惨遭殃

暑假期间有比较多的孩子患上了消化道疾病。曾经有一个8岁的小孩子,腹泻了一个星期,都脱水了才来到医院治疗,这个孩子的腹泻就是暴饮暴食引起的。

针对消化道疾病增加的情况,应调整一下自己的作息时

间,睡眠和饮食要规律,不要暴饮暴食,消化道疾病应该就会减少的。

#### 摔伤加烫伤 意外伤害增多

每到假期,孩子的意外伤害都会飙升。少年儿童受伤的情况主要有三种,一是交通意外伤害,包括骑车出行时发生的车祸;二是在旅游或者运动过程中的摔伤;三是年纪较小的小孩被烧伤、烫伤。

假期是孩子遭受意外伤害的高发期,家长应做好防范。在陌

生的地方游玩时,家长应该有一个预判,所在地是否安全,会有哪些未知的危险?

此外,对于年龄在5岁以下的孩子,烧伤、烫伤事件频发,家长尤其需要注意,5岁以下孩子对温度的概念模糊,很多时候会因好奇触碰周围的物件,因此容易引发烧伤、烫伤。

据《广州日报》



资料图片



## 教育监督热线

13503959800  
13303958277

微信公众平台

◆政策信息 ◆教育视窗  
◆投诉建议 ◆违规举报

## 家长课堂

### 如何锻炼孩子做事有条理

孩子总是丢三落四、学习过程不顺利,家长除了干着急还能做些什么?其实,孩子这些行为与工作记忆有关。家长应尊重和理解孩子的记忆发展规律。平时使用一些小技巧帮助孩子弥补工作记忆的不足。(工作记忆是一种对信息进行暂时加工和贮存的容量有限的记忆系统,在许多复杂的认知活动中起重要作用。)

1.想让孩子更好地记住复杂任务,要遵循孩子大脑发育规律,建议一次不要记超过四条信息。

2.给孩子讲故事时,尽量选择人物不超过4人的故事,讲完故事后让孩子复述

剧情。

3.列任务清单,做孩子的任务管理器。一张清单摆在眼前,孩子不会忘记下一步骤是什么。此外,清单的思路清晰,孩子能从中学会如何协调做事的步骤,解决问题的思路。

4.增加记忆线索。很多证据显示,给孩子提示线索,能再次激发他们遗忘的记忆。随着孩子年龄不断长大,这种提示就越有效。所以,如果孩子想不起要说的话,不要盲目地指责或者打断,试着跟孩子一起回忆,帮他用语言甚至用手势或者图片回忆信息来表达。

晚综

### 防微杜渐

**解释:**微:微小;杜:堵住;渐:指事物的开端。比喻在坏事坏思想萌芽的时候就加以制止,不让它发展。

**成语故事:**东汉和帝时,窦太后亲临朝政,并由太后的兄长窦宪掌握大权,官员们争着逢迎巴结,因此政局混乱不堪。窦氏家族横行乡里、鱼肉百姓,没有人敢揭发他们的恶行。司徒丁鸿借着日食出现的机会,向和帝密奏说:“太阳是君王

的象征,月光是代表臣子的。日食出现,是象征做臣子的侵夺君王的权力,陛下千万要小心。”他控诉窦宪仗着太后的权势,包揽朝政,独断专行,连皇帝也不放在眼里。接着他又说:“日食的出现,是上天在警戒我们,我们就应该注意危害国家的灾祸发生。穿破岩石的水,一开始都是涓涓细流,长到天上的大树,也是由刚露芽的小树长成的。人们常忽略了微小的事情,而造成祸患。”

汉和帝听从了丁鸿的建议,革掉窦宪的官职,消减窦氏家族的势力。朝廷除去了隐患,国势便开始有了好转。



### 先行其言而后从之

**出处:**《论语》为政篇  
**原文:**子贡问君子。子曰:“先行其言而后从之。”

**释义:**子贡问怎样才能做一个君子。孔子说:“对于你要说的话,先实行了,然后说出来。”

君子应先做后说,不能眼高于顶。说得再好而不付诸行动,属于本末倒置的行为,

这种人永远也成不了君子。这些人大多是些言语上的巨人,行动上的矮子,有点小成绩就沾沾自喜,进而说些大话空话,最终一事无成。在孔子眼中,君子就是有德行的人、为学之人。他们会先将自己的想法付诸实践,等到自己成功之后,才会告诉别人自己当初的想法。比方说君臣父子之道,仁义礼智信之德,在讨论这些之前,只有自己先做到了,才能挺直腰板讲给别人听。有着这种先做后说的行为的人,就是实实在在的君子。

