

古人是如何放假的



《虢国夫人游春图》反映了古人的假期生活画面。

近日，多地拟实行2.5天休息制度，引起网友热议。古人有没有双休日？古代假期最早叫“休沐”，西汉时期就确立了休假制度。据《汉律》记载：“吏员五日一休沐。”所谓“休沐”就是休息和沐浴，即官员每5天可以放假1天。除了常规休息，古人又是如何放假的？

元朝假日少得可怜

和之前的各个朝代相比，元代在节假日制度上显得迥然不同。

法定节假日更是少得可怜——元代规定全年只有十六天节庆假日。

为什么元代的假日这么少，或许与其游牧民族的出身有关吧！或许是受了元朝的影响，到了明清两代，政府官员就没有汉唐宋时期宽松的休假制度了。

全年只保留三个假期，即春节、冬至及皇帝的生辰。具体的是月假三天，加上元旦、元宵、中元(农历七月十五)、冬至等节日可放假十八天，每年休假只有五十多天。清朝前期的休假制度基本上沿袭明朝。

不过政府的这一措施遭到了大多数官员的反对。帝王将相，考虑到自己在臣民面前的声望，也只好接受“民意”，做了修改，在三个假日的基础上增添了寒假，并将春节和寒假的假期均延长至一个月。但是政府的这个规定是有条件的——长假期间官员仍要不时地到其官署处理必办的公务，涉及司法的事务更是不能停止。



明代佚名，《朱瞻基行乐图》(局部)，现收藏于北京故宫博物院。

放假了，回家洗沐去

古代劳动者没有现代人的休假概念，古代官员们的休假制度多散见于各代官志中。“做公人”定时休假的制度，先秦及秦时已有，称“告归”。《史记·高祖本纪》记载，刘邦任秦朝亭长时，“常告归之田”，孟康日注引：“古者名吏休假曰‘告’。”意思是说，泗水亭长刘邦要不时休假干点农活；《史记·李斯列传》里也有李斯儿子李由官居三川守而“告归咸阳”探望父亲的记载；《孔雀东南飞》里的“庐江府小吏”焦仲卿也有其闻变而“求假暂归”。

汉朝的休假制度是写在律法中的。据《汉律》记载，早在西汉时就明文规定：“吏员五日一休沐。”意思是公务人员上了4天班，第5天则放假洗澡更衣，修发刮脸。到了东汉，这个制度又有了放宽。据《史记·百万君传》载：“官员每五日洗沐归谒亲。”规定官员不但可以洗澡更衣等，还可以回家看望老小，夫妇团聚。

据马兆铎编著的《盛世长歌——走向巅峰的隋唐五代》一书考证：汉代确立的“五日一休沐”制度实行了800多年。汉代实行“五日一休沐”，是由于当时官吏大都住宿在衙署，平时不回家，因而每五天要有一天归家休息洗沐。自南北朝起，官吏们开始试行“轮值”，分组轮流住在官署，能够归家的时间多了。

曾在南朝陈代当过尚书令的江总，陈亡后入仕于隋，写诗仍称：“休沐惟五日。”而到了唐代，便成为“九日驰驱一日闲”了，由“五日一休沐”变为“十日一休沐”，即是唐代的“旬休”制度。这种“旬休”制度，先前曾在南梁一度出现过，但并未形成固定的制度。至唐朝，事务纷繁，因而推行起旬休制。“旬休”为每月的第十天、第二十天和最后一天放假，“以宽百僚休沐”，按上旬、中旬、下旬称为“上浣”“中浣”“下浣”。

也许，对古人来说，休假和洗沐都是人生两件乐事。



宋人的假期休闲娱乐活动多姿多彩。图为《宋太祖蹴鞠图》。

唐代节令假知多少

从字面来看，唐代的“十日一休沐”，看似比汉代的“五日一休沐”的假日更少了，但实际上并不是这样。唐朝十分重视岁时节令，将节日休假纳入官方制度，普遍以节日为法定假日，也始于唐代。如中和节、清明节、中秋节等也在唐代出现，有的一直延续至今，对中国的节日体系产生了重大影响。

相较以前，唐代休假制度更人性化、具体化。唐制规定，各级官员每十天可休假一天，称“旬假”，此外还享有各种节令假，如春节放假七天、定省节(相当于现在的探亲假，每三年一次)放假35天、结婚放假九天、丧假(视与死者的关系而定假期长短)、病假(最长不能超过百天)。到了唐朝末期，还建立了退休制度，凡官员年逾七旬者，可以退休，称为“致仕”，享受半俸。

据《盛世长歌》一书记载：唐代的节令达二十多个，据唐代《假宁令》统计，唐代的节假日有47天，其中元日(春节)和冬至都休假七天。除传统节日外，唐代帝王为表示名位“正统”，追溯其李姓的先祖为老子，将老子的诞日称为降圣节，放假一天。武则

天时，又崇信佛门，将佛诞日也列为节日，放假一日。唐武宗继位后，又采取抑佛措施，敕令佛诞之日，不再休假，只保留了降圣节休假。另外，自唐玄宗开始，自觉江山坐得风光无限，又将帝王的生日列为假日，先称为“千秋节”，又改为“天长节”，休假三日。

此后，唐代帝王诞节的名称和假期，或有变化，但作为一项假日制度，一直延续到唐末。有人由此计算，唐代的节令假日最多时可达53天。此外，学生在四月有田假15天，在九月还有授衣假15天。唐代的休假，据《大唐六典》和唐文宗时期的《郑氏书仪》所载，旬假与节假加起来，最多时计有100多天，约占全年天数的三分之一。

因此，《盛世长歌》一书称，唐代的休假体制在中国古代的休假史中，可谓是最优越的制度安排，很有大国风范。除了上述定期假日之外，唐代的官员还有一些不定期的休假规定。如，父母住在3000里以外，每三年有30日定省假；父母住在500里以外，每五年有15日定省假，且这些定省假是不包括旅程的。

宋代雇佣工人也可享受节假日

唐朝的节假日已经让人眼花缭乱了，但跟宋朝相比还是略逊一筹，宋朝是中国历史上假日最多的一个朝代，那么宋代每年有多少天是节假日呢？

宋史研究专家吴钩在《宋：现代的拂晓时辰》一书中做过考证：宋人笔记《文昌杂录》里有对北宋中前期公务员休假制度的详细介绍，各种假期加起来，共有113天。其中，元日(春节)、元宵节、寒食节、天庆节、冬至五个大节各休假七天，合计35天；天圣节、夏至、先天节、中元节、下元节、降圣节、腊日七个节日各休三天，合计21天；立春、人日、中和节、春分、春社、清明、上巳节、天祺节、立夏、端午节、天贶节、初伏、中伏、立秋、七夕节、未伏、秋社、秋分、授衣节、重阳节、立冬21个节日各休假一天，合计21天；宋代每个月还有三天旬休，一年合计36天。

如果刚好赶上最近一段时间公务繁忙，连续几个假日都在加班没有休息，那怎么办？按规定这种情况，宋代公务员还可以补假。如果被派遣到外地做地方官，还有上任假，也就是外官上任的期限。官员接受新差遣后，有一段时间的假期休息，然后赴新任。不过，上任假是有最长时间限制的，逾期没能到任就要受到惩罚，宋太宗淳化年间规定上任假为一个月，当然，这里面不包括

路途上消耗的时日。在京城官员，接到派遣通知的五天内就要离开京城，未按时日到任超过三天以上者还要依法加以惩罚。

此外，宋朝的公务员还有探亲假(父母住在3000里外，每三年即有30日的探亲假)、亲人结婚的婚假等休假。与婚嫁假相对的还有丧葬假，如果是父母或是周亲尊长去世，朝廷会给予丧假。如果担心工作，不肯放假，不但不会被表扬，还有可能被惩罚。因为宋朝十分注重孝道，文官遭遇父母亡故，一般都要解除官职，持服三年守孝，这就是古代的丁忧制度，是古代官员必须遵守的礼制之一，违反者要受到处罚，甚至连官位都保不住。

上述这些是官员才能享受到的假日，寻常市民也有休假的权利吗？据吴钩考证：在宋朝的官营手工业坊场中，雇佣工人是有假日的，一年大概有60天的节假日，虽然比不上当时的公务员，但也比明朝的公务员还要多得多。这些工匠每日的工作时间约为十小时，每年炎夏时节，即从五月初一到八月初一，这三个月里，每日的工作量会减半，如果换成时间，即工作半天。当然，他们是领薪的，比起“匠籍制”下被政府无偿征用服役的元代与明代匠人，宋朝工匠的小日子还是要幸福得多。

清朝后期实行星期日休假

清朝的休假制度基本沿袭了明朝，但对有功之人，政府则赐予“赏假”。清初，随着西方传教士进入我国，“礼拜天”这一宗教用语开始在社会上流行。辛亥革命后，受西方假日制度影响，我国休假制度发生了很大的变化，由原来的每月三天旬休，变为了星期日休假制，并一直沿袭至今。

清代不仅假期少，工作时间还比较长。据《天咫偶闻》记载，清顺治、康熙年间，早朝时间一般在卯初，也就是凌晨五点。嘉庆时，虽然改为六点，可是冬天仍然是黑咕隆咚的。为了上早朝，官员们每天三四点就要爬起来。住的比较远的，甚至要一两点就爬起来。官员们工资高、待遇好的，自己有轿子，有马，还有人提灯笼。那些工资低、待遇差的，只能步行，请不起佣人，只能蹭高级官员的灯笼。尤其是当时的小官章京，更是苦不堪言，他们职位低，无权无势，而且还承担着各种工作，有时要值夜班。

在清朝，大年初一早晨天亮前，王公大臣们早早就要在午门外集合。大约六七点钟，在礼部官员引导下，文武百官进入宫门，在太和殿外，按着品级，东西各站18排。皇帝御临太和殿，举行朝贺仪式。接下来，还要在太和殿举行大型宴会，皇帝与王公百官共贺新春佳节，这叫太和殿筵宴。

据《海南日报》《光明日报》《北京晚报》