

心衰的治疗和康复

心衰到底是怎么回事?该怎么治疗?这里,市六院心衰重症病区主任巩芸向大家讲解心衰的治疗和康复。

心衰是心力衰竭的简称,它的定义是:由于任何心脏功能或结构异常导致心脏收缩/舒张功能障碍,从而导致一系列症状的临床综合征。简单地说,心脏就是我们身体里的一台水泵,把水(血液)抽上来以后再泵到全身,保证身体能获得足够的能量。而一旦这个水泵无法把水抽上来,或者没法把水泵出去,那么身体就会缺血缺氧,出现不舒服的症状,就叫作心力衰竭。

心衰会出现哪些不舒服的症状?巩芸主任表示,如果以前曾经得过心脏病,包括冠心病、心肌梗死、房颤、心肌病等疾病,并出现气喘、呼吸困难、胸闷、乏力、胃口差、下肢肿、肚子突然变大、咳嗽咳痰等情况,那一定要当心有可能是心力衰竭。如果以前没有心脏病病史,出现上述症状,也需要尽快到医院检查,看看心脏是不是出现了一些问题,及早发现问题可以更好地进行治疗。

心衰的治疗首先需要搞清楚原因。如果是因为冠心病,那么就需要针对冠心病的药物,如果是房颤引起的,就需

要吃房颤的药物。心衰患者可以进行早期的康复治疗,能有效地改善心脏的功能及患者的症状。康复治疗指的是利用专业的医疗设备或根据专业人员制定的运动方案进行运动,从而改善心衰患者的症状和预后。如果是冠心病导致的心衰,可通过先进的医疗仪器进行康复治疗,目前常用的康复仪器包括体外反搏等。

另外,许多心衰患者都存在一个误区,认为“心衰以后必须少动甚至不动,让心脏处于休息状态才是最好的。”这是一个错误的观点,心脏需要通过运动锻炼,才能增强心脏功能。主要运动方式为有氧运动,包括走路、跑步、踏车、游泳、爬楼梯、打太极拳等。需要注意的是,

在开始运动康复之前,必须要在专业的医疗机构进行评估,医生会根据患者的评估制定相应的运动方案(也称为运动处方)。而进行运动康复,也需要循序渐进,首先在医院专业设备监护下进行,接着在专业医护人员指导下进行,如果均没有问题,才可以开始在医院外进行康复锻炼,大部分病人在完成运动康复后心脏功能都得到一定提升。

市六院提供



答疑解惑

栏目
协办

漯河市第六人民医院 (漯河市心血管病医院)

地址: 市区八一路东段83号 电话: 0395-5966002

■本期解答专家



巩芸,市六院心衰重症病区主任,主治医师,中国医师协会会员、省医师协会心血管内科医师分会首届心力衰竭学组委员、市心脏康复分会常务委员,先后进修于北京阜外医院心衰病区,北京安贞医院急危重症病区,擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌病、心肌炎、高血压、高脂血症及老年病的诊治,尤其擅长心血管病急危重症及终末期心衰的治疗。

健康 知 识

何为溃疡性大肠炎

据日媒报道,8月28日下午,日本首相安倍晋三在东京首相官邸召开记者会,宣布辞去首相职务,辞职原因是身患溃疡性大肠炎。

溃疡性大肠炎又称溃疡性结肠炎,是一种非特异性结肠炎症性疾病。轻度患者的主要临床表现是轻度的腹痛、腹泻,大便带有黏液、脓血,一天大便次数不大于4次。而重度患者的腹泻症状较重,一天往往可达到6次以上,伴有频繁的血便,同时还伴有腹痛和发热等症状。严重的患者还可能出现中毒性巨结肠、消化道大出血及肠穿孔等严重并发症。中度患者的症状则主要介于轻度与重度之间。

其中轻度患者治疗比较简单

单,服用一种名为美沙拉嗪的药物就能控制住。但是,对于重度患者来说,可能需要用糖皮质激素、生物制剂或免疫抑制剂才能有效控制。

溃疡性结肠炎的治疗分为诱导缓解和维持治疗。诱导缓解就是用药物将疾病的急性症状控制住,但病情控制住以后治疗并没有结束,患者还需要药物的长期维持治疗。通常来说,对于初发病例,药物维持需要3至5年;而对于重度患者或者反复发作的患者来说,甚至需要进行终身治疗,所以也有专家称其为“绿色癌症”。它没有癌症可怕,但是需要一个长期的治疗过程。

从新闻报道可以看出,安

倍是被确诊为溃疡性大肠炎复发。专家称,这种病很容易复发,不当饮食、情绪焦虑及肠道感染都可能引起复发。因此,维持治疗很重要,患者随意停药很容易导致复发。另外,对有全结肠病变且反复发作、病史大于10年的患者,其患结肠癌的风险也会增加,所以肠镜监测很有必要。

这个疾病西方国家比较常见,在中国虽有增加的趋势,但并不是很常见,这可能跟东西方的饮食习惯差异有关。专家提醒广大公众,当出现反复发作的腹泻并伴有黏液血便时,一定要引起警惕,及时做结肠镜检查。

据北京日报客户端

健康 有 道

当心冠心病伪装成胃病

最近,一位“胃疼”6年的病人干活时感觉嗓子眼儿发紧,胃里“顶着”,胀得慌,但休息十几分钟就没事了。就这样吃了6年胃药,“胃疼”不但没解决,反而发作越来越频繁。

劳力诱发,休息缓解,这是很典型的劳力性心绞痛。果不其然,心脏冠脉造影检查发现,患者回旋支血管有50%左右的狭窄,中段有的位置出现

95%甚至99%的狭窄。右冠脉从近段到中段都是病变,估计狭窄80%左右。

为什么心肌缺血会导致“胃疼”呢?因为心脏正好“坐在”肝脏和胃的上边。心脏的右冠脉负责心脏右边下边区域的供血,回旋支负责供应心脏左边下边区域。而这两个区域合起来正好相当于心脏靠下的位置。如果心脏下边缺血了,

就有可能刺激到膈肌,大脑便会认为是胃出了毛病。

明确了病因,治疗便很常规。回旋支和右冠脉分别置入支架后可看到血充分流过来。心血管系统,特别是冠脉供血系统缺血,很大一部分患者的症状是心前区难受。不论症状多么奇怪,心肌缺血都有个很大的特点——劳力诱发,休息缓解。

据《北京日报》

市中医药学会 中西医结合儿科学专业委员会成立

本报讯(记者 刘彩霞)8月30日上午9时,市中医药学会中西医结合儿科学专业委员会成立大会暨学术会议在市二院病房楼12楼学术报告厅举行。

据了解,发扬和传承传统中医药一直是我市卫生健康事业的重点工作之一。近两年我市儿童中医药事业获得不断发展,不少儿科专家中西并重、中西互补,中医内服、外治等适宜技术在儿科防病治病中的独特优势越来越引人瞩目。但是,我市中医儿科专业的进一步发展仍然面临着中医儿科人员少、素质参差不齐、技术力量相对薄弱、服务能力有限等问题,尚不能满足人民群众日

益增长的健康需求。此次成立中医药学会中西医结合儿科学专业委员会,顺应了我市儿科中医药发展趋势。

会议现场宣读了市中医药学会中西医结合儿科学专业委员会成立文件以及委员会成员名单,市二院大儿科主任苏爱芳担任市中医药学会中西医结合儿科学专业委员会第一届主任委员。在随后的学术会议中,河南中医药大学宋桂华教授、黄岩杰教授,省儿童医院金志鹏教授等专家分别以“小儿常见呼吸疾病的中医药治疗”“病毒感染相关性脑病”“小儿腹泻病的中医药治疗”“营养性佝偻病的预防与管理”为题进行学术交流。

尿路结石的症状

现在生活节奏快、工作压力大,很多人一上班就是长时间坐着,久而久之,有些男性朋友就出现尿痛、血尿的情况,这背后的罪魁祸首很可能是常见的尿路结石。

尿路结石的主要诱发因素有:生活方式和饮食习惯,高草酸盐、高蛋白、高钙、高钠、低镁饮食,以及日常饮水量少会增加患结石的危险;饮食中缺乏维生素A、维生素B6会诱发结石;每天服用维生素C超过500mg有可能诱发草酸结石形成;长期服用大量维生素D会促进钙的吸收,进而尿钙增加,钙结石形成的风险也随之增加。

“忍忍就过去了”是很多泌尿结石患者的选择,殊不知这样可能会酿成严重后果。结石长期存在会对肾脏造成一定损伤。比如肾结石容易出现

在肾脏和输尿管的连接处,容易引起尿路梗阻。尿路梗阻以后,梗阻以上的输尿管和肾盂会扩张、积水。出现肾积水时,肾脏受到挤压,结石压迫黏膜,会引起肾组织萎缩,影响肾功能,诱发肾衰竭。因此泌尿结石即使不疼也要及早诊治。

微创泌尿外科以前列腺疾病、泌尿系结石、肿瘤为主要研究方向,主要开展微创前列腺低频低温等离子切除术,微创肾、输尿管及膀胱、尿道结石碎石取石术等泌尿外科微创手术。

柳江医院提供

柳江医院特色专科

微创泌尿外科

地址: 漯河市柳江路6号 电话: 15703956120

(漯)医广【2020】第07-29-013号

■本期解答专家



赵勇,主治医师,漯河柳江医院微创泌尿外科主任。市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员。曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修学习。



LUOHE ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: 2690120 (漯)医广【2019】第01-23-003号

地址: 市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)