

什么是自闭症

自闭症对许多人来说比较遥远，然而对患有自闭症的孩子家长来说却是刻骨铭心的痛。这些孩子虽然有正常的听力，但是无法和普通人甚至亲人正常沟通。他们仿佛来自另一个星球，因此又被称为“来自星星的孩子”。和普通孩子相比，患自闭症的孩子更加需要社会的关爱。

目前认为自闭症是一种广泛的神经精神发育异常，幼年即可被发现。其典型症状为社会交往障碍、语言交流障碍及刻板重复行为，并伴有感知觉、情绪及情感等异常表现。孩子常表现为智力发育落后、语言能力滞后，难以与人交流。目前未能发现明确的致病原因，只是发现遗传性因素和环境因素在疾病的发生中有重要作用，而以遗传性因素为主。

作为一种神经精神类疾病，自闭症的诊断主要通过孩子的行为表现来做出。如果孩子的智力、语言能力和社交能力、情感表达等能力与同龄孩子不同，就需要由专业的医师通过评分量表来评估是否属于自闭症范围还是其他的疾病，以及自闭症的严重程度。这些评分量表并不是简单地打分，而是通过观察孩子日常生活、学习、人际交往、情感控制等方面的综合表现来判断其神经精神发育状况。

因为对自闭症的病因和发病机制的不明确，至今也没有一种特效药物或是治疗方法可以治愈所有的自闭症患者，被采用的治疗方法超过百种，其中公认的并普遍使用的是特殊教育和行为训练。行为训练中，感觉和听觉统合训练被普遍应用。感觉训练如拥抱疗法、触摸疗法。而听觉统合训练实施起来比较复杂，需要多学科团队的共同参与，包括听力学、心理学、特殊教育和言语治疗学。通过教育和训练促进患儿语言发育，使孩子社交能力得以提高，可以进行基本生活和学习。这种教育和训练需要家长、儿科医师、心理学家、特殊教育、行为治疗师和语言师等共同完

成。由于父母是相伴患儿时间最长的人，所以家长在自闭症治疗中所起的作用远超过医务人员。

自闭症的治疗是一个漫长的过程，后期的效果和是否有早期治疗并坚持，是否有个体性系统化训练以及病情本身的严重程度等综合因素有关，不同的孩子差异很大。一部分孩子通过早期系统地有效干预，是有可能融入正常社会生活的。

市六院提供



答疑解惑

栏目协办

漯河市第六人民医院

(漯河市心血管病医院)

地址: 市区八一路东段83号 电话: 0395-5966002

本期解答专家



陈素环,市六院儿童康复科主任,主任医师,省残疾人康复协会孤独症康复专业委员会常务委员,兼任省康复医学会儿童康复分会委员,市科技拔尖人才,市儿科专业学术带头人之一,市医学会儿科分会委员,曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修学习,擅长早产儿、高危儿的早期干预、小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗,在儿童孤独症的康复治疗上有丰富临床经验和独到之处。

健康知识

孕期这样做可减少宝宝胎记

胎记是皮肤组织发育异常增生,在皮肤表面出现形状和颜色异常。可能在出生时发现,也可能在出生几个月后才慢慢出现。胎记包括多种类型,主要分为色素型和血管型两种。常见的色素型胎记包括太田痣、先天性黑色素痣、咖啡斑等,而血管型胎记则包括鲜红斑痣、草莓样血管瘤、海绵样血管瘤等。

除咖啡斑可确定与遗传有关外,其他胎记病因尚未明确。研究表明,胎记的形成可能与以下几种因素有关:

胚胎期异常发育 胎儿血管形成过程中异常发育,形成血管型胎记;

雌激素 女性长有胎记比例远高于男性,且女性青春期、妊娠期发病率高于平时,表明胎记与雌激素有关;

环境因素 孕妈摄入被污染的食物、水、空气、受到辐射等或许形成胎记的原因之一。

绝大多数胎记只是会影响宝宝外貌,不会造成伤害。对于影响宝宝颜值的胎记,爸妈们可以咨询医生,寻找合适的治疗时机和方式。但是有一些胎记会合并身体器官异常,甚至会有恶变可能,因此爸妈们也不能忽视。

排除遗传因素无法控制



外,孕期如何做才能尽量避免宝宝长胎记呢?

孕妈们要合理饮食,营养均衡。保证锌、铜、钙、镁等微量元素的摄入,不吃生冷刺激性食物,食用安全无污染的蔬菜水果,避免摄入含有激素的食物。

孕期注意安全,避免发生腹部碰撞。剧烈腹部碰撞可能会使胎儿毛细血管破裂,形成瘀血,增加血管型胎记发生可能。孕期尽量减少使用化妆品,其中的有害物质可能会通过皮肤进入血液循环,最终进入胎儿体内,导致宝宝色素聚集,产生胎记,甚至影响宝宝生长发育。

当然,最重要的是孕妈保持良好心态,心情轻松愉悦,情绪稳定,才能利于宝宝生长发育。

据《银川晚报》

前列腺增生有何症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性在以前不起夜排尿,现在出现夜间排尿一至两次,可能出现早期的症状;如果起夜排尿次数从两次发展为四到五次,甚至更多,说明前列腺增生的病情加重了。

男性在平时可以留意这些症状:

- 1.会出现尿急的症状,而且有尿也不能憋;
 - 2.即使上厕所很久,但是感觉没尿干净;
 - 3.排尿时却尿不出来,需要等很久才能尿,而且尿液呈现点滴状。
- 如果这几个症状频繁出现或者加重,就要引起注意,及时前往医院就

诊,以免贻误病情。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化成癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状有点相似。所以患者一旦出现排尿困难,一定要去医院做进一步的检查,千万不能麻痹大意。

微创泌尿外科以前列腺疾病、泌尿系结石、肿瘤为主要研究方向,主要开展微创前列腺低频低温等离子切除术,微创肾、输尿管及膀胱、尿道结石碎石取石术等泌尿外科微创手术。

柳江医院提供

柳江医院特色专科

微创泌尿外科

地址:漯河市柳江路6号 电话:15703956120

(漯)医广【2020】第07-29-013号

本期解答专家



赵勇,主治医师,漯河柳江医院微创泌尿外科主任。市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员。曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修学习。

健康有道

胃寒背冷多补充阳气

生活中,有些人总感觉身体各部位发冷,有人在吃饱穿暖后仍觉得胃寒背冷。其实,身体各部位发冷,都与阳气不足有关。

胃寒 稍吃点生冷食物、喝点绿茶就感觉胃中寒冷不适,多是脾胃虚弱、阳气不足的表现。

腰冷 肾阳亏虚,就会表现为腰部怕冷,并伴有腰膝酸软等不适。

背冷 还有些人怕冷的部位较为独特,背部有“巴掌大”的一个位置总感觉冷飕飕的。一般而言,这是因为阳气不能顺着经络到达背部所引起的。

既然各种部位发冷都因为阳气不足,日常调理就应以振奋阳气为主。

饮食方面,可适当多吃



点性味平和、补气益气的食材,比如龙眼肉、枸杞、大枣、山药等。

理疗方面,可经常按摩一些有养阳补肾功效的穴位,如神阙穴(肚脐眼)、关元穴(脐下四横指处)等,每次按摩5至10分钟,一天两次即可。

据《生命时报》

健康提醒

鼻内真菌会引发头痛

杨女士近一年来被不明原因的牙痛、流泪和头痛困扰。近日,她做头部CT时,才发现上颌窦里长满了真菌,被诊断为真菌性上颌窦炎。医生为她进行鼻内镜微创手术,取出了

真菌团块。

真菌怎么会长到鼻子里?专家介绍,真菌喜欢温热、潮湿的环境,而鼻窦正好可为真菌的生长、繁殖提供这样的环境。如果患者的鼻窦本身有创

伤,又长期处在不卫生的环境里,就可能直接吸入含有真菌的尘埃。此外,滥用抗生素过度抑杀细菌造成环境和体内正常的菌群失调,也会引起继发性感染。

据《武汉晚报》



LUOHE ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: 2690120 (漯)医广【2020】第05-07-003号

地址: 市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)