

口腔健康 全身健康

2020“读者信赖口腔医疗机构”评出



活动现场。

本报记者 刘彩霞 摄

本报讯(记者 刘彩霞)9月20日是第32个“全国爱牙日”，今年的主题是“口腔健康 全身健康”。当天上午，2020“读者信赖口腔医疗机构”评选颁奖仪式在新闻大厦九楼会议室举行。入选口腔医疗机构负责人及代表相互交流，各抒己见。

据了解，全市60多家口腔医疗机构通过提名(报名)、初选，进入报纸投票、微信投票阶段。所有参评口腔医疗机构均须经我市及各区卫生行政

主管部门审核、批准，具有口腔医疗机构执业许可证并符合《医疗机构基本标准》。在为期三周的投票阶段，市民参与热情高涨，共有6485名市民参与活动，为自己信赖的口腔医疗机构投上宝贵的一票。经过层层筛选，多家口腔医疗机构脱颖而出，获得“读者信赖口腔医疗机构”的荣誉称号。

活动现场，口腔医疗机构负责人及代表们纷纷发表感言，表示随着生活质量提高，

口腔健康受到越来越多人的重视，作为在市民群体中拥有良好口碑的牙科医疗机构，将不断提高自身专业技术，以更加完善的管理和技术服务，带动整个牙科行业的快速、规范发展，为市民提供更加优质的服务，造福更多的牙病患者。

“在爱牙日当天举办此次活动，主要是为更好地普及牙病防治知识，同时也为广大市民选择口腔医疗机构提供参考。我们已经连续两年举办‘读者信赖的口腔医疗机构’评选活动，并且在《漯河日报》卫生健康版上开设宣传牙病防治知识的专栏。下一步，我们将继续做好宣传服务工作，让市民近距离走进、了解这些口腔医疗机构，通过各种形式的活动，把口腔健康知识传播给广大市民，不断增强自我口腔保健意识。”活动主办方相关负责人表示。

“读者信赖口腔医疗机构”精彩发言摘录

舒适美茜德口腔门诊主任徐林：在过去的一年里，我们机构多次参加社会各界公益讲座和义诊，多次为社区提供口腔医疗志愿服务，努力尽到医疗机构的社会义务和责任。我们坚持医学以人为本、精诚为本，不断学习，加以创新，不断提高医疗水平。

漯河啄木鸟口腔医院院长办公室主任孙伟峰：20多年来，我们始终坚持以患者为中心”的准则，以病人需求为导向，以技术提升为重点目标，注重细节，追求完美。在提供诊疗服务同时，加强与

患者的沟通和交流，打造群众放心和就诊舒心的口腔医院。

召陵谢志胜口腔诊所办公室主任智帅斌：谢志胜口腔诊所成立至今已有30多年，秉承“一切为患者着想”的理念，为患者解除牙病困扰。今后，谢志胜口腔诊所会不断开拓创新，以更优秀的医疗团队、先进的医疗技术，带给患者优质的服务。

奥新牙科(李磊口腔诊所)执业医师刘亚飞：奥新牙科成立15年来，一直注重口腔医疗技术的发展，让患者享受到现代科技发展给口腔医疗

带来的进步，减少复诊次数、减小痛苦，努力让患者感受到技术、科技、材料方面的新成果。同时做好口腔宣教，为我市口腔事业发展做出贡献。

阳光齿科口腔医疗机构嵩山路门诊主任史梦柯：我们始终秉承“以顾客为中心”的服务理念，以优雅、舒适、温馨的就医环境，提供现代、科学的口腔医疗服务。对每个病例做到方案科学化、牙齿损伤最小化，帮助每位患者打造健康自信的微笑，这是阳光齿科的光荣、使命和责任。

正确认识尿路结石

什么是尿路结石?凡是发生在人体肾脏、输尿管、膀胱、尿道部位的结石统称为尿路结石。其中肾结石、输尿管结石被称为上尿路结石;膀胱结石、尿道结石称为下尿路结石。尿路结石看起来很像“石头”，其实主要是由无机盐和有机盐以及酸组成，大部分为晶体状态。由于结石发生的部位、病因、年龄、性别、成分不同，预后也有很大不同。那么，尿路结石是怎样形成的呢?

形成尿路结石的原因很多，主要有以下几个方面：生活工作环境，地区气候差异，饮水水质，进食动物蛋白过多，先天性酶欠缺，长期卧床，代谢异常，饮食习惯，长期服用药物，尿路梗阻、狭窄、感染等都是结石形成的原因。

尿路结石的主要症状有腰、腹疼痛和血尿，多为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛，疼痛剧烈如刀割，缓解后如常人一般。可伴有血尿，多为镜下血尿，因肉眼不可见，很多患者疼痛缓解后认为没事，疏于就医，结果结石越长越大，甚至引起血尿，肾积水、感染，严重者导致肾

功能衰竭、尿毒症。
柳江医院提供

柳江医院特色专科

微创泌尿外科

地址：漯河市柳江路6号 电话：15703956120
(漯)医广【2020】第07-29-013号



本期解答专家

赵勇，主治医师，漯河柳江医院微创泌尿外科主任。市第一届、第二届微创外科专业委员会委员，市首届血管外科专业委员会委员，市第二届、第三届显微外科专业委员会委员。曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修学习。

如何早期发现宫颈癌

宫颈癌在我国发病率和死亡率非常高，发病年龄40~60岁，而且日益年轻化。宫颈癌是能够早发现、早诊断、早治疗，并且能够完全临床治愈的恶性肿瘤，所以，了解其发病原因，并且针对病因去预防是非常重要的。

高危型HPV持续感染，是导致子宫颈癌前病变和宫颈癌的最主要危险因素。其次，性生活过早、初产年龄早、多次分娩、吸烟、性传播疾病、经济状况低下和免疫抑制等因素均与宫颈癌发病相关。

宫颈癌有一个漫长的演变过程：从病毒感染到宫颈非典型增生(癌前病变)，再到宫颈癌，需要5~8年以上，我们有足够的时间来发现它，把它消灭在萌芽中。通过一些症状、体征，尤其是常规的宫颈癌筛查，有可能早期发现。

宫颈癌在不同时期，症状不同。

早期症状：早期宫颈癌没有任何症状，随着病情进展，以性生活出血为首发症状，继之出现不规则阴道流血及白带增多。阴道流血特点在年轻患者常表现为接触性出血，发生在性生活后或妇科检查后。还可表现为经期延长，周期缩短，经量增多；老年患者常表现为绝经后不规则阴道流血。一般外生型癌出血较早且量多，内生型癌出血较晚。多数患者诉白带增多，呈白色或血性，稀薄如水样或米泔状，有腥臭味。

晚期症状：1.不规

则阴道流血：量时多时少，持续或间断性，出血量多少根据病灶大小，侵及间质内血管情况而变化；晚期因侵蚀大血管可引起大出血；有时可因反复大量出血而极度贫血，甚至休克。内生型癌出血较晚。

2.阴道排液增多：晚期因癌组织坏死伴感染，可有大量泔水样或脓性恶臭白带。

3.压迫症状：癌肿压迫或累及输尿管时可有尿频尿急，如输尿管梗阻，则有肾盂积水，最后导致尿毒症；压迫直肠则表现为肛门坠胀、大便便秘、里急后重。

4.疼痛：病灶波及子宫旁结缔组织、骨盆壁、闭孔神经等，可出现严重持续的腰骶部或坐骨神经疼痛。盆腔病灶广泛时，可因静脉和淋巴回流受阻，导致下肢肿胀和疼痛。

5.癌组织浸润膀胱或直肠时，可形成膀胱阴道瘘或直肠阴道瘘。

6.其他症状：疾病终末期，患者往往表现出消瘦、贫血、发热、恶病质等全身衰竭症状。

提醒女性朋友，尤其是老年女性，不要认为自己绝经了就不会得宫颈癌，而忽视一些早期症状。

市六院提供

答疑解惑

漯河市第六人民医院
(漯河市心血管病医院)

地址：市区八一一路东段83号 电话：0395-5966002

本期解答专家



陈楠，市六院妇产科主任，主任医师，我市妇产科和腹腔镜微创妇科学科带头人之一，省生育保健专业委员会常务委员，省妇科肿瘤专业、妇科内镜专业以及盆底专业委员会委员，市妇产科专业委员会副主任委员，先后荣获省健康中原好卫士、省十大科技医疗学科带头人、市十佳健康卫士等称号，擅长妇科肿瘤、宫外孕、不孕不育、女性内分泌疾病、妇产科急危重症及疑难病症的治疗及妇科腹腔镜、宫腔镜微创手术、阴式手术等。

LUOHE 啄木鸟牙科

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话：**2690120**

地址：市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)