

马秀雯：奉献社会 充实自己

友善是公民德行的阳光，它为人际关系注入正能量，为社会和谐提供润滑剂。现代社会与传统社会的显著区别，就是人与人的交往突破了血缘地域的限制，构建起一个“陌生人社会”。在这样的社会里，“人人为我、我为人人”的亲善、互助、友爱，变得尤为珍贵。

退休后发挥余热的马秀雯就是我市众多践行核心价值观的代表之一。

□本报记者 张玲玲

义务当教练、开展公益讲座、免费教孩子们绘画……今年71岁的马秀雯退休后发挥余热，奉献社会，充实自己。9月17日，记者采访了马秀雯，了解他丰富多彩的生活。

“马老师乒乓球打得真好!”“马老师在这儿可是位名人。”“马老师是个热心肠，看见不会的都上前教。”9月17日早晨，在双汇广场，得知记者前来采访马秀雯，几位在打乒乓球的市民纷纷向记者说。

马秀雯身材消瘦，身着白色短

袖和裤子，精神抖擞、异常干练，打起球来丝毫不亚于年轻人。清晨的天气已经有些微凉，但马秀雯满头大汗。“乒乓球我打几十年了，参加过培训和比赛，也拿过奖，经验很丰富。”马秀雯说，喜欢打乒乓球的他经常来双汇广场打球，遇到不会打的或者初学者，他就会上前耐心地教授技巧和方法。久而久之，他成了这里的义务教练和陪练者。

马秀雯告诉记者，他喜爱文学、绘画，年轻时就坚持写作和绘画，创作的小说和散文多次刊登在《大河报》《郑州晚报》等报纸和《健康指南》杂志上。2008年和2017年，马秀雯先后出版了《实言录》和《济事韬略》两本书，《实言录》里面收录着自己的人生感悟和认识，教人们欣赏大自然的美、人性的美和社会的美;《济事韬略》则主要讲说话艺术、处事技巧、成事智慧，包括家庭教育。“书中的内容都是根据我的经历而进行的创作，我希望把自己积累的经验分享出去，帮助更多的人更好地成长。”马秀雯说。

退休前，马秀雯曾先后在漯河市广播站、漯河市委宣传部和市委统战部工作;退休后，马秀雯总想发挥余热，做一些力所能及的事情。“我办过艺术学校，专门招收无职业的青年，教他们学习油画，熟练掌握画画技巧。学会后，我把学员们的作品进行加工、修改，对外出售。这样，这些青年既学会了绘画，又有了收入。”马秀雯自豪地说，如今毕业的学员还有一部分在东南沿海几个城市从事绘画相关工作，生活过得很不错。

马秀雯喜爱传统文化，退休后潜心研究并及时记录心得体会;他一直重视家庭教育，善于总结经验，对家庭教育有独到见解，现在两个女儿都在高校任教。近三年来，他先后被邀请到漯河及郑州的一些学校、社区，义务开展传统文化和家庭教育相关讲座。与此同时，多才多艺的马秀雯和几个朋友义务办起了“声乐班”和“绘画班”，利用假期义务向学生们传授声乐和绘画知识。“我是一名党员，能尽一己之力为社会做贡献，我感觉自己很有价值。”马秀雯说。

践行核心价值观·友善

多部门携手 教市民保护个人信息

本报讯(记者 齐放)在2020年全国网络安全宣传周个人信息保护日到来之际，9月20日上午，市妇联、市委网信办、市总工会、市公安局、人行漯河市中心支行，共同举办了漯河市“增强个人信息保护意识 提升家庭成员防骗识骗能力”专题知识讲座，宣传普及个人金融、电信安全保护常识和技巧，提升市民加强防骗识骗的意识和能力。

中国人民银行漯河市中心支行科技科副科长李光小，从“什么是个人金融信息”“个人金融信息泄露渠道”“典型金融诈骗案例”“如何

做好个人金融信息保护”四个方面，通过图片、案例、数据，形象生动地给予诠释，引导广大家庭成员增强防范意识，多措并举做好个人金融信息防护。

市公安局刑警支队打击侵犯犯罪大队大队长袁天赐，围绕“什么是电信网络诈骗犯罪”“为什么电信网络诈骗犯罪高发”“我们为什么会上当”“电信网络诈骗犯罪手法解析”“我们该怎么做”等五个方面，结合实际办理的案件，深刻剖析了电信网络诈骗48种犯罪手法中常见的刷单诈骗、网贷诈骗、网购诈

骗、“杀猪盘”诈骗等9种高发诈骗方式，普及了防范电信诈骗“三字经”(多分析、多询问、96110)和“四个不”，切实保护好个人信息安全。

据了解，本次专题知识讲座通过网络直播形式进行，创新了便民利民服务方式，扩大了宣传覆盖面，各县区各单位干部群众、大专院校学生、社区家庭成员足不出户就能实时分享、在线学习专家的授课，这种形式得到群众欢迎。在两个多小时的直播讲授中，全市在线观看人数达3.1万人次。



汇丰街与梅花山路交叉口东北角，地砖损坏严重。



柳江路康平小区19号楼1单元，有人私拉电线充电。



亚泰名仕公馆小区单元门不能关闭。



东外滩河堤上儿童乐园拆除后，残留一地垃圾无人清理。



壹号城邦东区，有人支起了麻将摊。



9月19日晚，市文化馆文化实践员走进郾城区特殊教育学校，给孩子们送去了精彩的文艺节目。

见习记者 刘净旖 摄



9月19日，郾城区沙北街道嵩山社区向辖区居民发放宣传页，鼓励光盘行动，倡导居民理性消费。

本报记者 张玲玲 摄



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行报料。