



长假来临 给您出游提个醒

中国旅游研究院院长戴斌表示,今年的国庆、中秋假期是7月14日旅行社有条件恢复跨省团队游业务以来,第一个超长假期,群众出游意愿较高。但毕竟还处于常态化疫情防控下,一部分游客会更加谨慎出行。

个别热门景区门票“一票难求”

记者从多个旅游企业了解到,国庆、中秋长假旅游出行恢复较快,不过与往年同期相比还有一定差距。记者调查发现,个别热门景区的门票“一票难求”。记者在故宫博物院官方网站上看到,9月27日至10月7日的普通门票已经售罄。敦煌研究院官方网站上显示,10月1日至8日的A类票已经售罄。据去哪儿网数据显示,自然风光、文化古迹、世界遗产、动物园、主题乐园成为搜索热度最高的五类目的地。

关键词:短途、定制、自驾

专家预测,除少数热点区域和城市外,长假中,短途游、私家定制小团游、自驾游将为主要方式。

国庆、中秋来临,在这个常态化疫情防控下的8天假期,百姓如何安心出游?文化和旅游部表示,全国文化和旅游市场总体趋势积极向好。各地相关部门要按照疫情防控、安全生产等要求,确保人民群众度过一个安全、有序的假期。

短途乡村游、民宿游受追捧。途家民宿的预订数据显示,预计全国范围内民宿预订量将恢复到去年同期的80%左右。受疫情影响,人们出游更注重安全性和私密性,独栋、适合亲子出游的乡村民宿房源预订增加显著。疫情前,民宿客人以各地游客为主,疫情后更多承接本地客源,目前单价比去年同期上涨约60%。“私家定制团”更受欢迎。今年的“私家团”、私人定制多于往年,双节假期私家团占整体跟团游的70%以上。携程自营跟团游数据显示,目前国庆私家团预订人数同比增长122%。自驾游成出游主要方式之一。据文旅部介绍,此次长假选择自驾出游的比例有望达到60%以上,青海、新疆、西藏、内蒙古、云南等地成为自驾游热点目的地。途牛旅游网国庆预订数据显示,截至9月14日,8天以上的长线中,西北、西南方向是热销线路。

无预约不出游

中国疾病预防控制中心9月22日

发布《2020年国庆中秋假期旅行卫生重点提示》指出,目前我国境内各地均为新冠肺炎疫情的低风险地区,可以正常旅行。“无预约不出游”是当前旅游的基本原则。文化和旅游部发布通知,要求景区接待游客量不超过最大承载量的75%,各地要按照“能约尽约”的原则,推动全国5A级旅游景区和重点4A级旅游景区严格落实分时预约制度,切实提升旅游景区服务管理水平。

业内专家表示,疫情倒逼旅游业推行预约制,各景区还需进一步完善预约机制,通过更多渠道、更多方式满足游客需求。针对此前出现的游客在景区入口、热门景点扎堆等现象,多位旅游从业者表示,预约制有效控制了景区游客总量,但景区要进一步提高服务水平,利用大数据实现更加精细化管理,在保障旅行安全的同时也提升游客旅行体验。为此,不少景区提前制定预案,采取网上分时预约、关键节点及时疏导分流等办法提升游客满意度。

据新华社

出游做好个人防护

随着全国疫情防控态势持续向好,今年国庆、中秋节假期旅游消费市场有望快速恢复。文化和旅游部日前发布公告,提醒广大游客合理规划出游线路,错峰出行,做好个人防护。文化和旅游部提示,游客应提前

了解和查询旅游景区疫情防控、门票预约、客流限制等措施,做到“无预约不出游”,谨慎前往交通、气候条件不利的旅游目的地。根据公告,游客应避免侥幸心理,做好自我防护,戴口罩、勤洗手,

测体温、勤消毒;在乘坐公共交通工具、入园游览时,自觉与其他游客保持间距,不扎堆;就餐时使用公筷公勺,保持安全间距。出现发热、干咳、乏力等症状应及时报告,并就近到医疗机构就诊。

据新华社

免收小型客车通行费

交通运输部新闻发言人孙文剑9月24日表示,今年国庆、中秋节假期,全国收费公路将继续免收小型客

车通行费,免费时间为10月1日0时至10月8日24时。普通收费公路以车辆通过收费站收费车道的时间为准,

高速公路以车辆驶离出口收费车道的

据新华社

哪些路段易拥堵

高峰时段

预计9月30日15时至23时将出现持续性流量高峰,下午19时至21时出现拥堵。整个国庆假期出程高峰为10月1日,其中10时至12时可能出现拥堵高峰。预计10月6日前后为返程集中时段。至10月8日,流量呈下降趋势。10月9日起,全国公路网交通量快速趋于日常水平。

易拥堵地区

预计粤港澳大湾区、长三角等地区公路网易发生拥堵缓行,上海、苏州、南京、深圳、杭州、北京、西安、重庆等城市及周边进出城高速公路易发生拥堵缓行。

易拥堵路段

G15沈海高速苏州、深圳段,G1522常台高速苏州段,G36宁洛高

速南京、滁州段,G40沪陕高速上海、六安段等路段易发生拥堵缓行,需强化路网服务保障工作。预计假期较繁忙的服务区主要集中在长三角、粤港澳大湾区,包括广州沙贝服务区、横沙服务区,郑州中牟服务区,佛山沙涌服务区,辽宁沈阳服务区,上海枫泾服务区,南京六合服务区,惠州泰美服务区,苏州阳澄湖服务区,无锡新桥服务区等。

据《河南日报》

实用宝典

阴天室内怎样晾衣服



阴雨天晾晒衣服非常麻烦,难干透而且还散发着一股霉味。不过别担心,一般我们在晾衣物时都是很随意的挂上再预留一点空间,但这种长短不一的衣物排列会隔绝气流将衣服上的水分带走,而将衣物排列成拱形可增强气流的循环。

此外,还有一些晾其他衣物的小妙招。**毛巾** 一般人在晾毛巾时都会对折起来晾,不过使用这样的方式容易到了隔天毛巾还是湿湿的,这是因为水气都被毛巾自己挡住了,无法散去。为了加快毛巾里的水气散去,应当要以一长一短的方式晾。

衬衫 晾衬衫时,是不是常发现到衣服已经干了,但领子还是有点湿?为避免这种情况发生,在晾衬衫时记得要将领子立起来。

连帽卫衣 跟衬衫一样,衣服表面已经干了,但垂挂下来的帽子、手臂内侧却还是湿湿的,为避免这种情况发生,记得在晾时要另外拿衣架把帽子还有袖子分别夹起来,这样才能呈现最大面积的摊开。

据《北方新报》

教你一招

低脂鸡胸肉饼

食材:鸡胸肉800克,2个鸡蛋,半根胡萝卜,半个西蓝花,半根玉米,生抽、盐、胡椒粉各适量。

做法:
1.鸡胸肉剁成泥,加一勺生抽、一个蛋清,搅至黏稠上劲,腌10分钟。
2.西蓝花洗净掰成小朵,胡萝卜切条,玉米剥成粒。
3.西蓝花、玉米、胡萝卜焯下水。西蓝花切碎,胡萝卜切碎。如果胡萝卜丝切得比较细,可以不用焯水,直接切丁。



4.加入适量盐和胡椒粉搅拌均匀。
5.平底锅里刷薄薄一层油,手上沾点水(防粘),把鸡胸肉泥团成饼,放进锅里,开中小火慢慢煎。



6.煎到两面变色,再一面各煎1分钟就可以出锅了。

据《成都商报》

小贴士