

赵卫军：依托中医 服务一线

□文/图 本报记者 张玲玲

作为市中医院志愿服务总队负责人，赵卫军本着“依托中医、服务一线”的宗旨，围绕居民关心的热点、难点问题，组织开展志愿服务活动，弘扬志愿服务精神。

10月8日，在双汇广场，市中医院的志愿者们开展的义诊活动受到市民的欢迎。其实，几天前，赵卫军就开始为这场活动忙碌起来：招募志愿者，与后勤部门协调桌椅、条幅等物品，联系相关单位处理场地问题，与社居委结合，确定义诊项目……

这只是赵卫军组织开展志愿服务活动的一个缩影。

为了帮助因病致贫家庭重燃生活希望，赵卫军协助有关部门开展募捐活动，组织志愿者深入社区、



赵卫军。

村庄，先后开展了以“帮孤助残献爱心”“伸出友爱之手、扶残共度人生”为主题的志愿服务活动。

从2016年开始，赵卫军担任市中医院志愿服务总队负责人。他急居民之所急，组织志愿者到企业、社区开展志愿服务活动。仅在2019年，他就组织开展志愿服务活动232次，包括文明交通劝导活动，社区、乡村、广场义诊活动，社区清洁活动等，参与志愿者1840人次。

为了调动职工参与志愿服务活动的积极性，赵卫军积极动员党（团）员、积极分子带头，营造人人争当志愿者的良好氛围；成立以党支部书记为组长的7个党员志愿队、团支部书记为队长的3个团员志愿服务队、6个职工志愿服务队和1个退役军人志愿服务队。赵卫军还在院领导的指导下，出台了志愿者服务制度、志愿者招募制度、志愿服务活动的奖励机制和评价机制，培养志愿者的服务意识。

“我们的志愿服务工作做到了年初有计划、活动有记录、年终有总结，逐步建立了星级制等评估表彰制度，推动志愿服务工作迈上了新台阶。”赵卫军说。



漯河天阳供热公司

全力备战今冬供暖

□本报记者 张玲玲

一场秋雨一场寒。

随着天气逐渐转凉，人们对供热问题越来越关注，漯河天阳供热公司的各项供热准备工作，也在紧锣密鼓地进行着。

尤其是在国庆中秋假期，该公司全体职工坚守岗位、尽职尽责，为今冬供热默默奉献着，用实际行动诠释了“辛苦我一人、温暖千万家”的企业宗旨。



漯河天阳供热公司成立十多年来，抢工期、赶进度，保安全、重质量，不断刷新管网建设纪录，共建设供热管网100余公里，形成了特许经营区域内沙河以北、京广铁路以东布局合理、功能完善的城市热网体系。

每一段供热管网的建成，都浸透了热力工人的辛勤汗水。为了在建设“美丽幸福漯河”中贡献自己的一份力量，给共同的“大家庭”带来温暖，他们舍弃了与家人团聚的机会。在举国上下欢庆新中国成立71周年及中秋佳节的时候，热力工人却在忙着对供暖设施开展地毯式检查，一米一米地查、一个阀门一个阀门地看，对100多公里的供热管网及附属设备进行全面检修、维

护，消除安全隐患，为即将到来的供热高峰期做好充分准备。无论是连续12小时坚守一线操作和盯守阀门井泄压，防止行人靠近发生不安全事件，还是一鼓作气连续作战，完成20余处检修项目，热力工人们都勤勤恳恳、认真工作。

还有热力调度人员，他们认真、专注、精心、细致，不断优化管网运行模式，确保了安全、稳定供热。

“我们公司全体员工将时刻牢记自己作为热力人的职责与使命，继续发扬‘辛苦我一人、温暖千万家’的供热精神，团结一致，脚踏实地，开拓进取，不懈奋斗，确保广大市民温暖过冬！”该公司经营开发部经理刘军学说。

10月10日是世界精神卫生日

重视疫情带来的心理健康问题

10月10日是世界精神卫生日，今年我国的宣传主题为“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”。心理健康专家和业内人士呼吁重视和持续关注新冠肺炎疫情给心理健康带来的负面影响。

中国科学院院士、北京大学第六医院院长陆林日前在“创新守护·美丽心灵”2020年世界精神卫生日宣传活动中表示，新冠肺炎疫情对大众而言是一个应激事件，人们可能因此出现抑郁、焦虑、恐惧、失眠等各种生理和心理应激反

应。为此，疫情防控期间，我国制订了针对不同人群的心理疏导工作方案，选派精神卫生和心理卫生专业人员援鄂援汉，并运用热线电话、网络平台等方式开展心理援助和危机干预。

近日，我国还出台疫情防控常态化下治愈患者心理疏导工作方案促进治愈患者全面康复，发布《探索抑郁症防治特色服务工作方案》，鼓励社会心理服务试点地区探索开展抑郁症防治特色服务。

世界卫生组织调查显示，新冠肺炎疫情已造成全世界93%的国家的重要精神卫生服务受到干扰或中断，而对精神卫生服务的需求正在增加。

“在这个特殊时期，我们需要进一步提高公众对精神疾病的认知水平，提升精神疾病早期诊断和标准化治疗能力。”陆林说，社会要像对待高血压、糖尿病患者一样关注和包容精神疾病患者，不污名化和歧视患者。

据新华社



金凤凰大酒店附近，共享单车乱停乱放。



奥莱斯广场多处地砖破损。



育才路铁工院13号楼窨井盖丢失。



秀水河路与新川路交叉口，没有红绿灯，没有斑马线，存在安全隐患。



湘江路与韶山路交叉口，盲道被占。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行报料。