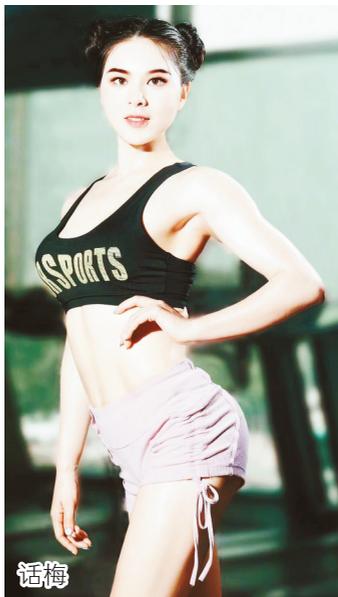


女作家变身健身达人 登上《健与美》封面

□本报记者 尹晓玉



美女作家、健身达人，这些关键词结合到一起，会产生瞬间吸睛的魔力。话梅就是这样的人，她写过小说、出过书，当过编剧，参与过微电影剧本的撰写……当遭遇事业瓶颈和情感波折时，她选择通过健身走出人生低谷，成了世界自然健身健美比基尼大赛冠军，并登上了杂志《健与美》的封面。如今，不仅自己完美蜕变成为“女神”，她还鼓励、带领身边的人一起健身。

话梅出生于1989年，南阳人。2006年考入漯河职业技术学院，现定居在漯河。她从小就喜欢写文章，喜欢读书。“从十几岁开始，写作就成了我生活里不可缺少的部分。2008年以前，我都是在记事本上写给自己看。2008年，我在一个原创文学网站注册后成为会员，开始在网络上写东西，写给大家看。”话梅说。

大学毕业后，话梅在网络上发表了《爱人日记》《流年安

之若素》《因为爱情》等四部长篇小说，成为小有名气的作家。2015年，她的小说《等不到的冬天》正式出版。之后，她到一家影视公司做剧本审核工作，并开始从事剧本创作。

近两年来，话梅总因为自己在写作方面找不到突破点而

深感困扰。2019年，事业上倍感挫败的她同时遭受了另外的打击：持续了近六年的恋情也无疾而终。“当时，我感觉自己被生活打败了，丧失了继续前进的勇气。为防止继续抑郁下去，我决定去运动。一开始只是想强身健体，排遣郁闷的心情，坚持了一个月后，我欣喜地感觉自己变得跟以前不一样了。”话梅说，之后，她每天坚持健身。看到镜子里自己的身材越来越好，她也越来越开心。

2019年5月，在一个朋友的推荐下，话梅报名参加了世界自然健身健美比基尼大赛。备赛的两个半月，她的饮食、运动、睡眠和饮水量严格按照标准执行，食物用量精确到克，最终拿下了该比赛RUNWAY项目的冠军。今年7月，她登上了中国顶尖的健身健美杂志《健与美》的封面。

“人生有时候就要敢于突破自己。只有逼自己一把，才知道自己有多优秀。不做尝试，永远都无法飞翔。”话梅说。

受访者供图

对冒名顶替者严惩，好！

□董璐

10月13日，提请全国人大常委会会议审议的刑法修正案(十一)草案二审稿对冒名顶替行为作出规定：盗用、冒用他人身份，顶替他人取得的高等学历教育入学资格、公务员录用资格、就业安置待遇的，处三年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金。组织、指使他人实施前款行为的，依照前款的规定从重处罚。(据新华网)

一段时间以来，一些地方出现的教育招考冒名顶替事件引起全社会关注，屡屡上演的“李代桃僵”戏码令人唏嘘。每个人的人生都不可复制，也无法重来，冒名顶替者偷走的不只是一次机

会，更是另外一个人宝贵的理想和人生。冒名顶替行为入刑从一定程度上捍卫了公平正义，缓解了社会焦虑，传递出一个积极信号，令人叫好。这是用立法保障公民“前途安全”的一种有效手段，弥补了制度漏洞，填补了法律空白，顺应了社会发展及民意诉求。

立法有助于从源头上遏制冒名顶替行为，同时也给予了相关违法乱纪者必要的约束与警醒。但杜绝冒名顶替行为，立法只是第一步。要在依法严打严惩严判每一个参与其中的违法乱纪者的同时，进一步强化权力监督和信息公开，同时将相关举措落实落细，逐步筑牢高考公平公正底线，才能真正避免类似事件再发生。



人不是向外奔走才是旅行，静静坐着思考也是旅行。凡是探索、追寻、触及那些不可知的情境，不论是风土的，或是心灵的，都是一种旅行。

——林清玄

我总是提醒自己要有一颗心，要包容，要静静等待。当春天来临时，草木会自然生长。你也一样。

——吴淡如

人是要活很多年才知道

感恩的，才知道万事万物包括投眼而来的翠色，附耳而至的清风，无一不是豪华的天宠。

——张晓风

求备之心，可用之以修身，不可用之以接物；知足之心，可用之以处境，不可用之以读书。

——王永彬

礼貌即是距离，人与人之间必须维持一定距离。礼貌亦是基本是非观，什么该做，什么不该做。越文明越注重礼貌细节。

——亦舒

遗弃亲生女儿 一月后她投案自首

□本报记者 范子恒

10月10日，一名女子来到郾城分局商桥派出所投案自首，称她是9月2日遗弃女婴的母亲。据了解，该女子姓常，称女儿不足百天时，因家庭突变无奈将婴儿遗弃。看到相关报道后，迫于社会压力和对女儿的思念，她最终鼓起勇气投案自首，想再度把孩子接回家。

今年9月2日，市公安局郾城分局商桥派出所接到群众报警，称在107国道一公交站牌处有一名女婴被遗弃。

商桥派出所副所长黄鑫龙

立即带领值班人员赶到现场。发现报警人担心孩子着凉，抱着女婴坐在三轮车上。

民警在周围走访，没人看到该女婴何时被何人遗弃，附近也没有摄像头，民警只能将女婴送至市儿童福利院。

此事引起社会广泛关注，郾城分局要求一定找到遗弃女婴者、查清遗弃真相，并对遗弃者依法处理。

在办案民警的不懈努力下，被遗弃女婴的母亲常某某主动到商桥派出所投案自首。民警对常某某遗弃女儿的行为从法律与道德方面进行了批评教育，常某某表示

已认识到错误并愿意接受法律制裁。

为了确认常某某和被遗弃女婴的真实关系，民警联系了市儿童福利院，一起带着被遗弃女婴和常某某去做了亲子鉴定。鉴定结论为常某某系被遗弃女婴的生物学母亲。民警从市儿童福利院将被遗弃女婴接回，送还到常某某手中。

常某某的遗弃行为已经违反《中华人民共和国治安管理处罚法》第四十五条第(二)项之规定，公安机关依法对其裁定行政拘留三日，因常某某正在哺乳期不予执行。

声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究其法律责任。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元
本版对所有信息的手续都严格进行审查，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户在使用本版信息时认真核实相关资料，签订有效法律合同，因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话：0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材地毯专业外墙漆
6188458 13653950591

出租出售

厂房租赁
位于燕山路66号开发区民营工业园，标准化厂房两栋，面积2000平方米左右，水电齐全，内有行车，价格面议。
电话：15518271531 15290726673

婚介信息

红丝线婚介
重诚信 讲信誉 服务规范 专业保密
068053 女 24 未婚 1.68米 本科幼师 文静白暂 苗条漂亮
068054 女 31 离婚 1.63米 本科教师 端庄秀美 短期未育
068055 女 41 离婚 1.60米 自由职业 贤惠秀气 善解人意
054822 男 26 未婚 1.80米 本科教师 阳光帅气 有房有车
054823 男 36 离婚 1.72米 本科学历 自有公司 多套住房
051825 男 46 离婚 1.77米 自有公司 稳重睿智 房宽车靓
爱情热线：2923599 13069559387 (微信)
QQ:123996982 丁湾法院路南方法院电脑学校二楼红丝线婚介

月亮山路 路灯不亮

□本报记者 杨旭

“晚上接孩子回家，眼前一片漆黑。”日前，市民刘先生向记者反映，月亮山路的路灯突然不亮了，给附近居民夜间出行造成不便。

10月12日晚，记者来到月亮山路，发现情况确实如刘先生所说，道路漆黑一片，与附近灯光明亮的长江路形成鲜明对比。虽然并非交通要道，但道路两旁

都是小区，过往车辆不少。市民出行存在安全隐患。

家住附近的市民王女士告诉记者，这条路的路灯之前还亮着，前几天才发现不亮了。“晚上骑电动车从这里经过有种不安的感觉。”王女士说，“是不是路灯的电路坏了？希望有关部门赶紧修理。”

这是怎么回事？10月13日，记者联系了市城管局路灯维护中心。工作人员表示该路

段的路灯属于西城区管理。

随后，记者联系了西城区有关部门。工作人员表示，路灯连接的变压器需要更换，预计将在15天内完成。

新闻直通车
0395-3139148
15939503609
电话一响 记者到场

欢迎刊登 分类信息