

耄耋老人演绎浪漫爱情

□文/图 本报记者 王 培

在源汇区马路街社区，有一对八十多岁的夫妻，他们相守一生，互敬互爱，用包容、关爱和理解一起走过了60多年风风雨雨，如今携手共享幸福生活，是让人羡慕的模范夫妻。他们就是86岁的常金海和83岁的韩翠芝。

携手走过60多年

10月19日，记者来到马路街139号常金海家中，只见家中布置得井井有条，客厅里摆放着全家福，常金海正陪着老伴看电视。从1955年结婚到现在，两人已经携手走过60多年。“那时候我们两家都在当时的大新街住，家里条件也不好，结婚时啥也没有，就领了个结婚证。”常金海说。虽然条件不好，但是小两口十分恩爱，他们互相尊重、彼此珍惜，婚后的日子过得简单又美好。

随着四个孩子的陆续降生，他们的生活更加忙碌了。由于工作的需要，常金海有时出差在外，韩翠芝就一边工作，一边忙着照顾家庭。在工作中，她兢兢业业，脏活累活都抢着干，得到了领导和同事们的肯定。回到家里，她又忙着照顾四个孩子的饮食起居，早上五点多就起床给孩子们做饭，有时半夜还在给孩子做衣服。常金海一回到家里，就连忙帮妻子分担家务。就这样，夫妻俩互相体谅、互相关心、相互包容，携手走过风风雨雨，如今依然恩爱有加。

良好家风代代传

良好的家风影响着家里的每一个人。在这个和睦的大家庭里，大家都互相关心，家庭氛围和谐、愉快，是



常金海、韩翠芝夫妇。

社区有名的“文明家庭”。“俺家人相处得都可好，孩子们都很孝顺，给我买的衣服都穿不完。”韩翠芝笑着说，儿媳就像闺女一样亲，妯娌之间也相处融洽。每天，孩子们都会给老两口送饭，还买来各种吃的、用的。节假日，大家还会聚在一起陪伴老人，让他们尽享天伦之乐。每到过年全家聚在一起，夫妻俩就会给每一个家庭成员发压岁钱，这个习惯在家里已经延续很多年了。“这么多年，每年过年我们都给孩子们发红包，每个人都有，平时我们老两口不管做什么都会尽量做到公平。”在常金海夫妇看来，父母对待孩子，公平很重要。

待人真诚邻里和睦

常金海夫妇对人真诚、热情，和

邻里相处和睦。他们也常常帮助别人，不管是谁家需要帮忙，夫妇俩都会伸出援手。当看到邻居一位老人独自生活，他们经常为老人送去饭菜，还帮老人干一些家务；他们所居住的楼上没有楼梯扶手，老年人上下楼很不方便，常金海夫妇就自掏腰包请人安装了扶手，方便了自己和他人，受到大家的一致称赞。

“夫妻俩要互敬互爱、相互体谅、相互包容，有什么事一起商量，对待每一个人都要真诚、真心。”两位老人这样告诉记者。一起走过几十年风风雨雨，一起经历过生活的琐碎平凡，如今，他们依然恩爱如初。“现在的生活很幸福。”笑容在两位老人脸上洋溢，浓浓的幸福感在彼此间传递。

孝老爱亲

孙女为89岁奶奶“魔法变妆”

“奶奶你看看镜子里的你，多美呀……”陕西西安的陈杰拿着镜子放在奶奶何会贤面前，一脸兴奋地让奶奶看。生平第一次化妆的何会贤笑着说，自己都老了还“瞎胡闹”。

89岁的何会贤年轻的时候为生活操劳，没化过妆。孙女陈杰得知当地有个“我给妈妈化个妆”活动，想着终于有机会给奶奶打扮了，就欣喜地报了名。下午，陈杰开始为奶奶化妆，整理头发、擦乳液、涂粉底、描眉、涂腮红、抹口红……她还为奶奶换上了精心准备的衣服。看着奶奶完美变身，陈杰不断称赞“太美了”，何会贤被逗得害羞起来。

“小时候，我是奶奶的心头肉，家里所有好东西都给我。”陈杰说，那时父母在外工作，她跟随奶奶生活，是最幸福的留守儿童。

“直到现在，我孩子都上高中了。每次回去，奶奶还是待我像个孩子一样，招呼我吃喝，悄悄塞给我零花钱。”陈杰说，“我现在最大的心愿就是周末陪在奶奶身边，给她做好吃的，陪她出去走走逛逛，像奶奶当时宠我一样宠溺她。”

据《西安晚报》

百岁老人

百岁婆婆爱看童话书



李枝荣和重孙女一起看童话书。

家有一老如有一宝。在河南新乡市原阳县，四世同堂的李枝荣一家令人羡慕，其中家长李枝荣今年1月过完百岁生日。

李枝荣身体健康，精神状态极佳。虽然平时3个女儿也会轮流来照顾她，给她做饭，但李枝荣却不愿意享清福。平时，她坚持做一些力所能及的事情，经常上街帮家人买早饭、烧饼等。李枝荣生活规律，她每天早上6点左右起床，晚上9点左右休息。平时喜欢吃面条、喝稀饭，爱喝白开水。在家人看来，李枝荣越活越年轻，满头银发中长出了不少黑头发。

李枝荣不喜欢宅在家，她经常去邻居家串门，和大家一起打麻将。她认为，脑子要经常用，否则就会生锈。李枝荣还有一颗童心，虽然不识字，但喜欢看带图片的童话书。只要11岁的重孙女在家，就会给李枝荣讲故事。在李枝荣看来，自己之所以能长寿，跟晚辈的孝顺是分不开的，“儿媳每天给我梳头，重孙子工作回来后也常陪我聊天”。

据《快乐老人报》

老有所依

支付难、看病难、孤独感加剧……谁帮老人迈过“数字鸿沟”

扫码点餐、在线挂号、网购车票、网约车出行……移动互联网时代，生活越来越便捷的同时，不收现金、打不着车、没有健康码无法乘坐公交车的尴尬场景时有发生。而常常感受到这种尴尬的，恰恰是最需要社会提供便利的那群人：老年人。

不会智能手机难处多

当手机软件成为主要的购票渠道、纸质车票逐步取消时，对老年人而言，这意味着一个近乎全新的时代悄然到来：不仅是网购车票，非现金支付、扫码点餐、线上挂号、网约车出行……移动互联网时代，除了智能手机，几乎寸步难行。

“对于老年人而言，学习能力下降导致使用智能手机的可能性相对要低，用智能手机预约挂号有一定困难。而老年人恰恰是医院的常客。”北京大学社会学系教授陆杰华说。医疗系统越来越先进、智能，医院想要减少病患的排队等候时间，但许多老年人却并没有能够享受到智能化带来的福利，反而有时会显得无所适从。

《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2020年3月，我国网民规模达9.04亿人，互联网普及率达64.5%，但60岁及以上网民占比仅为6.7%。据国家统计局发布的数据，到2019年底，60周岁及以上人口占比约为



18.1%。从这两项数据推算，有上亿老年人没能及时搭上信息化快车。

多向发力跨越鸿沟

作为“国民级”应用，截至2018年9月，微信55岁至70岁用户已达到6100万。“想孩子了，就发个微信，等他有空了就会回我，打电话怕打扰他工作。”年迈的父母正努力跟上年轻人的思维方式和行为习惯，拥抱新的社交方式。

南京师范大学发展教育心理研究所所长谭顶良表示，除了公共服务给予老年人照顾之外，家庭中的代际支持和“文化反哺”也极为重要。对年轻人来说再简便的操作，在老年人眼里或许会是一座高山。要让父母融入移动互联网时代，除了买“硬核”产品，更要有足够的耐心。

据《人民日报》海外版

新闻链接

我国实施“智慧助老”行动

今年10月是我国第11个“敬老月”。全国老龄工作委员会近日决定开展主题为“弘扬养老孝老敬老传统，共建共享老年友好社会”的2020年全国“敬老月”活动，启动实施“智慧助老”行动。

“智慧助老”专项行动提出，动员家庭成员、社区服务人员、志愿服务组织、老年大学等对老年人开展智能手机使用培训；加强防网络诈骗、电子通信诈骗知识宣传，帮助老年人掌握防骗知识和技能；鼓励相关企业加强产品研发，设计老年关怀版、一键进入的简约操作程序和便捷浏览界面等。

同时，积极搭建慈善募捐平台，广泛动员爱心企业、社会人士开展募捐活动，解决贫困老年人无智能手机可用的问题；超市、银行、医院、火车站、地铁站、公交车等老年人频繁活动场所，应保留必要的人工服务，满足不会使用智能手机老年人正常服务需求。

据新华社