

村民自发捐款 助力乡村教育

□本报记者 尹晓玉

“以后我们要对考上大学的困难孩子多帮助，让他们安心读书。”“要鼓励村里的小孩子们好好上学。”近日，一个名叫“娄庄爷儿们”的微信群里每天都在讨论怎样让村里的孩子好好读书的话题。为此，他们自发捐款4万余元，用于帮助、鼓励村里的孩子读书成才。

娄庄村是临颍县王孟镇王孟西村下属的一个自然村，有50多户、300多名村民。大家基本都姓娄，平时和睦相处，也很团结。

10月26日，村民娄绍卿告诉记者，他们村一直很注重教育，大家都相信知识改变命运，能助力村庄建设。近几年来，越来越多的年轻人外出工作，他们建了一个叫“娄庄爷儿们”的微信群，大家经常在群里聊天。

今年“十一”期间，娄敬伟、娄本等几名大学毕业后留在大城市工作的村民回来探亲时找到娄绍卿，希望能为村里的教育事业贡献力量。

“我们几个商议了一下，决定根据自己的能力捐一部分钱，用于帮助、鼓励村里的孩子好好读书。”娄敬伟说，这

个想法在群里说了后，大家积极响应，都表示要捐钱。最终，村里多数家庭都捐了款，共计捐款4万多元，并选出了大家都信得过的人专门管理这笔钱。

目前，村里已经给今年考上临颍一高的3名孩子每人发放了300元奖励金，还给小学阶段的孩子每人买了一个书包，希望孩子们以读书为荣，努力学习。

“我是一名‘80后’，考上大学后有了不错的工作。我始终认为，对农村孩子来说，最好的出路就是读书。希望村里的孩子们都能好好读书、上得起学。”娄敬伟告诉记者，这是他的初衷，他会和村民们一起鼓励村里的每个孩子都好好读书，确保村里的每个孩子都不因贫困而失学。

市疾控中心专家提醒

预防秋冬传染病 个人防护不松懈

□本报记者 齐放

当前，我国新冠肺炎疫情进入常态化防控阶段，但全球疫情仍在加速扩散蔓延，国内零星散发病例和局部疫情反弹的风险依然存在。同时，秋冬季是呼吸道传染病的流行季节，流感、流行性腮腺炎、麻疹、水痘等局部暴发的风险不容忽视。那么，如何加强个人防护、远离传染疾病呢？10月27日，记者就此采访了市疾控中心相关专家。

增强预防意识

专家表示，常态化防控情况下，大家应该增强传染病预防意识。家庭应做好体温计、口罩及消毒用品等防疫物资储备，主动做好个人健康监测，保持室内通风换气，家庭成员不共用毛巾，衣被等经常清洗晾晒。注意手的卫生，减少不必要的触摸，避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。自室外返回、咳嗽手捂后、饭前便后、烹饪或准备食物前，应使用洗手液（或肥皂）流水洗手，或用速干消毒剂揉搓双手。

及时接种疫苗

专家说，适龄儿童和重点人群可及时接种疫苗。家长可通过查询小豆苗APP、查看预防接种证等方式，了解孩子是否按时完成接种程序，发现漏种的适龄儿童及时补种。水痘疫苗、肺炎球菌疫苗、轮状病毒疫苗等免费的疫苗，可根据需要接种。建议6月龄以上儿童和青少年、60岁及以上的老年人、孕妇、慢性病患者以及医疗卫生机构、托幼机构、中小学校等重点场所人群及时接种流感疫苗。

聚集场所做好防护

专家提示说，前往超市、商场、农贸市场应避免

高峰期，到影剧院、图书馆、理发室应备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液，人员密集或近距离接触时佩戴口罩，保持安全社交距离。参加聚集性活动前如出现发热、咳嗽或腹泻等异常症状要及时到医院就诊，根据医嘱决定是否按计划参加活动。

特殊人群减少外出

专家提醒，外出旅行提前了解当地疫情风险等级和防疫政策，建议不要前往国内外中、高风险地区。儿童、孕妇、老年人、患基础性疾病的人群、慢性病患者等应尽量减少外出旅行；出入人群流动性较大、相对封闭的景区、医院、商场等场所或乘坐地铁、汽车、火车、飞机、轮船等公共交通工具应全程佩戴口罩，尽可能少触碰公共设施和物品，支付时提倡采用非接触式的电子化支付方式。

保持健康生活方式

专家还表示，科学饮食，适量运动，保持良好心态，可提高身体免疫力，避免疾病侵袭；不吃野味、不食用来源不明或无检验检疫合格证明的冷冻冷藏食品；避免手直接接触冷冻食品及其包装，可用75%酒精对冷冻食品及包装表面消毒，接触和处理完冷冻食品后立即洗手消毒；一旦出现高热、头痛、畏寒、咳嗽、咽痛、打喷嚏、皮疹等传染病相关症状，一定要佩戴好口罩，减少和他人的接触，及时到就近医院发热门诊进行排查和诊疗。



10月27日，由河南省盆景协会、经济技术开发区建设和环境保护局主办，经济技术开发区园林管理处、市盆景协会承办的“经济技术开发区首届（省级）盆景园艺展”开展。参展盆景包括树桩盆景、山水盆景、水旱盆景及松柏盆景等多个种类，共计200余件。

本报记者 王晓东 摄

天气预报

今天 阴天，偏北风4级左右，12℃~19℃

明天 晴间多云，偏北风2~3级，10℃~21℃

后天 晴间多云，东南风2~3级，9℃~22℃

市气象局提供

