

◎ 读书札记

心灵的忏悔与救赎

——读梁晓声新作《觉醒》

□寒山

《觉醒》是第十届茅盾文学奖获得者梁晓声最新推出的作品，是一部充满哲学意味的现实主义小说。通篇小说给人以这样的哲学启示：即使再渺小的生命，也可以通过自我觉醒之光，划破时代的黑夜，让短暂的生命迸发明亮的光辉。

一段湮没于岁月深处的童年往事，一个少女无心犯下的过错，酿成了别人的悲剧和自己的苦果。尘封多年的愧疚，使她走上了漫漫救赎之路，并以海外归人的身份，见证了中国的故事。小说主要讲述了主人公陶姮和父母一起下放风雷村，每天生活在屈辱之中。在十四岁那年，她带着同班9名同学的学费交于陶老师，陶老师却说根本没有收到钱。事发后，陶姮信誓旦旦地说：“要钱没有，要命一条！”最后，学校认定陶老师把学费贪污了。为此，陶老师被剥夺教师资格并锒铛入狱。但是，实际上，陶姮并未把学费交给陶老师，她只是在梦境中数次把学费交给了陶老师，而把梦境误作现实。当她发现时，已不敢承认，又无力承担。酿成了



《觉醒》
梁晓声 著

陶老师一家的悲剧和自己的苦果，事后她一直背负着心灵的枷锁，生活在终遭“天谴”的恐惧之中。

陶姮长大后，嫁给美国人沃克，入美国国籍，定居美国，夫妇二人都是美国著名学府的教授。三十五年后，身患绝症、生命仅剩半年时光、年近五十的陶姮，在丈夫沃克的陪同下远渡重洋，从美国回到

中国，回到风雷村，开启了一段漫长的自我救赎之路。在这期间，又遭遇了不少纠葛，引出了一系列啼笑皆非的故事。

沃克刚回到中国，就陷入一场纠纷，陶姮把他从派出所领回。在去往风雷村的路上邂逅“能人”王福至，并由他进而认识派出所所长、副所长、丽丽及大力等人，这些人物都促成陶姮完成忏悔与救赎。在故事进展中，作者通过对现在风雷村村民生活百态的描写，阐述了人性的善良与狡猾、宽容与救赎，发掘出人性深处的壮美。在对人性的窥探和历史的醒悟中，充满了对时代和社会的思考。

故事的最后，陶姮在精神病院与陶老师会面，陶老师并未把那件事放在心上，还一再安慰她“那不是真的”，陶姮在心灵上获释。在返美途中，陶姮接到学校转达医院的致歉信，原来陶姮的“胃癌诊断书”是医院无心的乌龙事件，真正患病的是“姚姮”而不是她。陶姮至此获得了肉体的解放，正如小说中的描述，“陶姮笑得像中了彩票大奖一样开心……”

在秋天，适合花几天时间，安静地坐下来，读这样一个不算太长的故事，给心灵放个假。

做一个有爱的人

——读《爱的五种能力》

□杨晓曦

白朗宁说：“我是幸福的，因为我爱，因为我有爱。”罗兰说：“爱是生命的火焰，没有它，一切变成黑夜。”爱别人，也被别人爱，这就是人类的生存法则。有爱慰藉的人，无惧于任何事物，任何人。做一个有爱的人，我们才能好好活着。

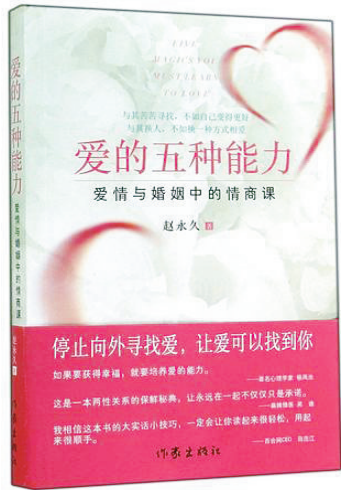
那么，我们该拥有一种什么样的爱，怎样拥有？资深情感教练赵永久的《爱的五种能力》详细介绍了情绪管理、述情、共情、允许、影响五种能力，以及练习方法，帮助你重新认识爱、修复爱、拥有爱、传播爱。

看起来，它是一本关于婚姻的书，告诉大家用什么样的技巧，可以轻松化解婚姻中存在的问题及矛盾，提升自身爱的能力，控制好自己情绪，与另一半述情、共情，允许并接纳对方的不足，给予成长锻炼的机会，让自己的婚姻更加幸福美满。

书中明确指出，在爱情的关系里，如果找对方的不足，注意力都放在对方如何不对、如何不应该，寄希望于对方的改变，心中满是怨气甚至是恨。之后，要么相互抱怨和指责，要么隐忍，实在承受不了时，就想到了分道扬镳。

有句话说得好，世界不会迁就任何人，人需要迁就世界！人需要换位思考！

人一旦开始向内寻找，找内因，找自己的不足，就会发现问题不只是对方的，自己不能够接纳真实的对方才是问



《爱的五种能力》
赵永久 著

题的根本。

这种婚姻之间的爱，拓展开来，可以是爱朋友，爱子女，爱社会，爱生活。要让这些爱向阳而生，做一个有广义的爱的人，同样也需要找内因，找自己的不足，做换位思考。

但是，有些事情，往往说起来容易做起来难。生活中由爱到分崩离析的事情时有发生，多年的朋友变陌路，多年的生意伙伴一拍两散，父子、母女沟壑纵横，虽然出发点都是因为爱。究其原因，关系的改变大多源于寄希望于对方的改变，希望朋友给自己充分的理解和支持，希望生意伙伴尊重自己的意见，希望孩子的教

育符合自己的预期目标，却唯独忽略了换位思考——朋友有自己的喜好交友方式，需要各自尊重包容；合作伙伴有自己的一套关于未来的打算，需要大家坐下来协商；子女的叛逆是一种青春期的成长规律，需要家长与孩子共同沟通学习。

真正的爱，不是以满足自己的需求为前提的。当事人都以满足自己的需求为前提时，双方感觉到的不是来自对方的爱，而是自私，这样的爱怎么可能会长久，更谈不上幸福。

要做一个真正有爱、有经营幸福生活能力的人，就一定要认识到这种能力的重要性，当你抱怨社会出了问题，朋友不靠谱，合作伙伴不同心，孩子不听话的时候，不如开始向内寻找原因，寻找自己情绪的波动点，管好自己的情绪，不要让坏情绪波及身边你爱的人，让自己真正成熟起来。同时，找准契机及时沟通，说出内心的需求、愿望和感受，努力做到理解并支持对方，像接受自己的不完美一样，接受对方的不完美。发现对方的不足时，给予充分的包容和成长时间。学会换位思考，从自己内心的真正需求出发，找到对方的需求，调整自己，影响对方——润物于无声更胜有声。

《爱的五种能力》会告诉你，怎样做一个有爱的人，拥有了这种能力，无论是跟谁生活，怎样生活，都能把日子过出花来。

拥有了《爱的五种能力》，那么你也是幸福的，因为你爱，因为你有爱。

◎ 微书摘

人生的旅途，前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人面前才有路。

——鲁迅《鲁迅全集》

无人建议你们甘于清贫。能给你们唯一建议就是要对钱怀有更多的惧怕，因为你们账户上的零也可能变成你们精神上的零。

——布罗茨基《悲伤与理智》

所有漂泊的人生都梦想着平静、童年、杜鹃花，正如所有平静的人生都幻想伏特加、乐队和醉生梦死。

——弗朗索瓦丝·萨冈《孤独的池塘》

这就是人性中一种可怜的骄傲，每个人总以为自己比身边另一个在哭泣、呻吟的不幸的人更加不幸。

——大仲马《基督山伯爵》

人来到世上是要生活，而不是为生活做准备。

——帕斯捷尔纳克《日瓦戈医生》 据《文摘报》

◎ 名家名言

友谊和爱情之间的区别在于：友谊意味着两个人和世界，然而爱情意味着两个人就是世界。

——泰戈尔

旅行是最劳顿，最麻烦，叫人本相必现的时候。经过长期艰苦旅行而彼此不讨厌的人，才可以结交做朋友。

——钱钟书

生活所需的一切不贵豪华，贵简洁；不贵富丽，贵高雅；不贵昂贵，贵合适。

——林语堂

过自己想要的生活不是自私，要求别人按自己的意愿生活才是。

——王尔德

你能在浪费时间中获得乐趣，就不是浪费时间。

——罗素

人生须知负责任的苦处，才能知道有尽责的乐趣。

——梁启超

时间决定你会在生命中遇见谁，你的心决定你想要谁出现在你的生命里，而你的行为决定最后谁能留下。

——梭罗

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

——海明威 据《广州日报》

