

胃炎有哪些症状

胃炎是一种常见的消化道疾病。这些年来随着生活水平的提高,有的人暴饮暴食,或者由于不良的饮食习惯,导致胃炎发病率在增长。

按临床发病的缓急,胃炎一般可分为急性和慢性胃炎两大类。各型胃炎的诊断和鉴别诊断主要依据胃镜检查。比较常见的胃炎病因有以下几类:

1.生物因素。慢性胃炎的主要致病菌就是幽门螺杆菌,90%以上的慢性胃炎患者有幽门螺杆菌感染。

2.物理因素。如过冷或过热食物、粗糙食物,浓茶、浓咖啡、烈酒、辛辣刺激食物对黏膜的长期刺激,可导致胃黏膜反复损伤,引起慢性胃炎。

3.化学因素。吸烟是慢性胃炎的发病原因之一,烟草中的尼古丁可影响胃黏膜血液循环,同时使幽门括约肌功能紊乱,造成胆汁反流。

4.其他因素。比如年龄增长、营养不良、心力衰竭、肝硬化、糖尿病、甲状腺疾病等均与慢性胃炎的发病相关。

而胃炎的主要表现有以下几种:

上腹痛或不适。大多数胃炎患者有上腹痛或不适感,上腹部疼痛多数无规律,与饮食无关。疼痛一般为弥漫性上腹部灼痛、隐痛、胀痛等。

上腹胀和早饱。部分患者

会感到腹胀,尤其是餐后有明显的饱胀感,常因胃内滞留食物、排空延迟、消化不良所致。早饱是指有明显饥饿感,但进食后不久就有饱感,进食量明显减少。

嗝气,反酸恶心。有嗝气,表明胃内气体增多,经食管排出,使上腹饱胀暂时缓解。反酸是由于胃酸分泌增多所致。

如果有上述表现,那么就高度怀疑自己有胃炎,应去正规医院检查确诊。一般来说,胃镜检查是诊断胃炎尤其是慢性胃炎的主要方法,可以直接观察到食管、胃等黏膜的情况,还可以取多部位黏膜进行活组织病理学检查。但急性腐蚀性胃炎在急性期内禁忌做

胃镜检查。

那么应该如何预防胃炎呢?首先,良好的生活习惯是必需的,要戒烟、戒酒,保持良好的心理状态及充足睡眠。在饮食方面,食物应多样化,避免偏食,注意补充多种营养物质,松软易消化的食物有助于养胃,如米粥等。注意少吃熏制、腌制、富含硝酸盐和亚硝酸盐的食物,不吃霉变食物,多吃新鲜食品。还有就是避免进食过于粗糙、浓烈辛辣的食物。

市六院提供



答疑解惑

漯河市第六人民医院
(漯河市中心血管病医院)
(漯)医广〔2020〕第05-08-004号

地址:市区八一路东段83号 电话:0395-5966002

本期解答专家



胡掌朝,市六院消化内科主任,副主任医师,市医学会消化内科及消化内镜专业委员会副主任委员。从事内科临床工作30余年,多次在国家级医院进修学习,熟练掌握内科各系统常见病、多发病的诊断及治疗,开展无痛胃镜和普通胃镜检查,擅长各种消化系统疾病、肾病及血液病的诊治。

健康提醒

秋冬儿童感冒多发 拖延、乱用药危害大



每年秋冬交替之季儿童感冒高发,在孩子患病之初,不少家长不带孩子去医院检查病因就盲目服药,结果延误了最佳治疗时机。医生提醒,孩子感冒后一定要第一时间就诊,不能拖延或者乱用药。

感冒咳嗽切勿乱用药

孩子感冒咳嗽之后,盲目服药是很有危害的。

咳嗽是一种症状,一种神经反射过程,是机体重要的自我清洁和保护机制,有利于清除口、咽、喉、鼻、气管、支气管和肺等部位的分泌物、过敏源和异物,并且具有清除呼吸道刺激因子、抵御感染的作用。轻微咳嗽或咳嗽有痰音都是正常的,且对疾病恢复有帮助。没查明原因就盲目止咳,病的根源仍在,当不断增多的

痰液在孩子肺部大量堆积、堵塞肺部气管后,感染会加重,甚至引发肺炎。

因此,孩子一旦出现咳嗽、咳痰等症状,应及时就医,针对病因治疗,切勿自作主张、滥用药物。

别把感冒拖严重了

儿童年纪小、抵抗力差,病情变化进展很快。特别是秋冬交替时节,气温骤降,对于抵抗力差的孩子来说很容易感冒,引起上呼吸道感染,炎症蔓延到肺部,先有发热、咳嗽等症状,如果发热持续不退,咳嗽加剧,就有可能转为肺炎。

我们一般说的“感冒”,其实就是呼吸道感染,分上呼吸道感染(俗称“感冒”)、下呼吸道感染。前者可分为急性鼻炎、急性咽炎、急性扁桃体炎、急性喉炎等;后者分为支气管炎(含喘息性支气管炎)、肺炎等。如果已经是呼吸道感染还不及治疗,很容易加重病情,甚至引发中耳炎、脑膜炎、肾炎、心肌炎等疾病。

当然,预防比治疗更重要。尤其是这个季节早晚温差大,家长可以用“洋葱法”给孩子穿衣服,热了可以随时脱一件,冷了马上穿上。要定期

做好室内通风,保持空气新鲜、环境清洁。另外,家长带孩子外出活动时,尽量不去人多拥挤的地方,避免发生交叉感染。

据《银川晚报》

相关链接

预防感冒中药茶饮

补气防感饮 黄芪10g,白术10g,防风6g,太子参6g,生姜2片,红枣3粒。适用于体质虚弱、活动后汗多、平时易感冒、食欲不振、肌肉松软、体倦乏力的孩子。

滋阴防感饮 北沙参10g,麦冬10g,百合6g,枸杞子6g,乌梅6g。适用于形体偏瘦、口唇干燥、喜饮水、睡眠时盗汗、大便干结、舌质红、舌苔少的孩子。

祛火防感饮 玄参10g,菊花3g,金银花3g,金莲花3g,焦山楂10g。适用于形体壮实、脾气急躁、好动少静、多食易饥、口中气臭、大便干结的孩子。

煎煮方法 将上述药物放入陶瓷、不锈钢或者玻璃锅中,加水500毫升,以大火煮沸后,转小火煮3~5分钟左右,去渣取汁,温服代茶饮。 晚综

图片新闻



10月28日至30日,市中心血站联合临颍县文明办开展了为期3天的“无偿献血 与爱同行”活动,来自临颍县各级文明单位的数百名志愿者参与了献血活动。 吕颖摄

健康知识

腿脚发麻警惕五种病

偶尔腿脚发麻,可能只是因为腿脚因受压迫而使血流不畅、肌肉痉挛导致,但如果下肢持续麻木,恢复正常体位后,症状不能完全消失,就应警惕是否为以下五种病。

腰椎间盘突出症 一般来说,腰椎间盘突出症患者最常见的症状是腰痛,当下肢麻木时,表明病情加重。

椎管狭窄 椎管狭窄患者若椎管脊髓、神经根受压,患者会出现疼痛、麻木无力、步态异常、间歇性跛行等症状。

颈椎病 患者颈椎病初期症状不明显,可能出现下肢麻木无力、疼痛,随着病情的加重,患者将出现行走困难、手脚不灵活,甚至排尿困难等症状。

脑血栓前兆 脑血栓患者会出现偏侧肢体运动和感觉障



碍、失语等症状。出现一侧手脚发麻无力甚至不能活动的症状时,可能为脑血栓前兆。

糖尿病周围神经病变 当糖友出现膝关节以下麻木时,可能是糖尿病周围神经病变所致。患者早期多是脚部冰凉、麻木,从肢体远端开始,有对称性,逐渐向上发展,还会有袜套样感、踩棉花感、蚂蚁爬行感等。 据《大众卫生报》



大参林感恩狂欢 5000店同庆

购物满50元送洗洁精3斤,再送价值50元券;满100元送卷纸1提,再送价值100元券;满200元送香米10斤,再送价值200元券;满438元送4L金龙鱼花生油,再送价值500元券;满50送50,还可以拿礼品。壮骨麝香止痛膏1.9元,吗丁啉12.9元,汤臣倍健维生素E软胶囊88元,福尔蛋白粉199元,大保利系列买2送2,香丹清牌珂妍胶囊买3得4,大枣两斤58元,西洋参80克108元,三七半斤298元。**大参林温馨提醒:**疫情期间,外出请您记得戴口罩,勤洗手,少聚集,室内多通风;如有发热症状需及时就医。用心服务、守护健康,大参林5000多家门店总有一家在您身边!



漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: 2690120 (漯)医广〔2020〕第05-07-003号
地址:市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)