

什么是颈椎病

颈椎病是以进行性颈椎间盘退变为基础,继发相邻椎体骨刺形成及软组织病理改变,导致颈部脊髓、神经和血管的压迫和(或)血供障碍所产生的一系列临床表现的总称。颈椎病患者轻则感到头、颈、肩及臂部疼痛、麻木,重则肢体软弱无力,甚至出现大小便障碍及瘫痪。

市六院成人康复科主任张双双表示,关于颈椎病的分型,国内外的标准并不完全一致,均包括了两种最基本的类型,即神经根型颈椎病和脊髓型颈椎病。神经根型颈椎病是由于颈部脊神经根受到突出的颈椎间盘和增生的骨刺压迫,从而产生相应的症状,表现为肩、臂部麻木、疼痛,范围与受累颈脊神经的支配区域一致;脊髓型颈椎病是由于突出的颈椎间盘、增生的骨刺和向椎管内折叠的黄韧带压迫颈部脊髓所致,表现为肢体麻木、持物不牢、走路不稳等,重者可出现大小便障碍。这两型颈椎病的临床表现都比较典型,相对容易诊断。

颈椎病的分型还包括颈型、椎动脉型、交感神经型和其他型。颈型颈椎病主要表现为头、颈、肩部的局部症状,

有时伴有固定的压痛点;椎动脉型颈椎病是由于椎动脉受累后脑部供血不足所致,表现为眩晕,有时旋转颈部后会发生猝倒;交感神经型颈椎病是由于颈部交感神经受刺激所致,临床表现复杂且不典型,包括头晕、眼花、耳鸣、手麻等。其他型颈椎病是由于椎体前缘的较大骨赘压迫食管所致,主要表现为吞咽困难。与神经根型和脊髓型比较,这几个类型颈椎病的临床表现不太典型,诊断有一定困难。

颈椎病可发生于任何年龄,

但以40岁以上的中老年人居多。它的起病比较隐匿,病程长,治疗不及时会遗留神经症状。该病的病理基础——颈椎间盘退变是一个长期、缓慢的过程,并非一日之寒。张双双建议,市民要重视颈椎病的早期预防和治疗,只有早预防、早发现、正确治疗,才能拥有健康的生活。

市六院提供



答疑解惑

栏目协办

漯河市第六人民医院

(漯河市心血管病医院)

(漯)医广(2020)第05-08-004号

地址:市区八一路东段83号 电话:0395-5966002

本期解答专家



张双双,市六院成人康复科主任,主治医师,毕业于河南中医药大学,曾先后进修于郑州大学第一附属医院、河南中医药大学康复科;多次参加省内外康复专业学术会及培训班,是河南省医院协会第二届康复医学管理分会委员;擅长诊治脑血管病引起的偏瘫、失语、吞咽困难等功能障碍,以及脊髓损伤、骨关节术后的功能康复。先后被评为漯河市“十佳市民”、漯河市第二届“十大最美卫计人”等。

健康提醒

心血管疾病患者熬夜易诱发心梗

急性心肌梗死潜藏在每个人的身边,尤其是患有高血压、高脂血症者。医生提醒,“时间就是心肌”,急性心梗的抢救必须争分夺秒。

39岁的苏先生熬夜后出现了急性心梗,被送往医院进行抢救,终于保住了性命。

“我虽然患高血压、高脂血症多年,但觉得自己还年轻,晚睡一会儿应该也不会出现什么问题。”苏先生说,想

想有点后怕,再也不敢经常熬夜了,真的是要命。

急性心梗患者病死率高。急性心梗主要表现为持续性压榨样胸痛,多伴出汗、恐惧、气促,常见的诱因就是过劳、激动、暴饮暴食、吸烟、大量饮酒等。急性心梗多发生在冠状动脉粥样硬化狭窄的基础上,主要是在高血压、高血脂、高血糖、吸烟和肥胖等心血管疾病危险因素长期作用下

造成的。

其再灌注治疗时间一般不能超过12小时,而且越早治疗效果越好。因此,患者一旦出现持续15分钟不能缓解的胸痛,就是心脏对身体的严重报警信号,一定要呼叫120马上到医院就诊,以争取黄金救治时间。如果家中备有硝酸甘油,可以及时舌下含服。

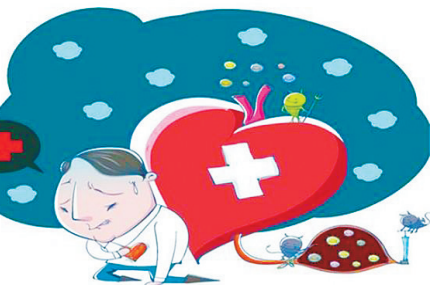
据《广州日报》

心肌炎容易与感冒混淆

病毒性心肌炎常出现在天气多变的秋季。天气忽冷忽热,会导致人体抵抗力下降,此时病毒往往容易进入身体,侵犯心肌,引发心肌炎。

病毒性心肌炎发病之初,常以感冒为先驱症状,恶寒发烧、全身酸痛、嗓子疼、咳嗽或吐泻等。3周后,出现一系列心脏不适,如左侧胸痛、心慌、气短和头昏等,此时,一定要高度重视,考虑为病毒性心肌炎。

所谓病毒性心肌炎,就是由病毒引起的。侵犯心肌的病毒,以引起肠道和上呼吸道感染的柯萨奇、埃柯、流感、副流感、腮腺炎、呼吸道合胞病



毒等为主。

绝大多数病毒性心肌炎患者发病时有发热、咽痛、全身酸痛、腹泻等症状,酷似感冒或肠炎,常因此而被误诊、误治。多数患者有循环系统的症状,如心前区隐痛、心慌、乏

力、恶心、头晕者可出现劳动或活动时心慌,发生心力衰竭、心源性休克。

对心肌炎患者的治疗,一般要求住院。而自行用药难以对症,也就很难达到治疗效果,如果方法不当,病情发展会导致心力衰竭而危及生命。

如何预防心肌炎?在天气多变的秋季,应重视体育锻炼,增强免疫力。注意劳逸结合,均衡营养,保证摄入充足的维生素,避免发生感冒及其他病毒性感染。

据《健康报》

市中医院护理部

加强疫情防控知识培训

本报讯(记者 刘彩霞)为提升医院实习生疫情防控知识及水平,近日,市中医院护理部对2020年护理实习生进行了新冠肺炎防控知识培训。

护理部主任赵曙光首先为大家讲授新冠肺炎防控知识,对新型冠状病毒及其传播途径,传染病流行的要素,如何预防新型冠状病毒等几个方面做了详细的讲解,并提醒大家要提高防病意识,合理

膳食、适当锻炼,保持良好的生活习惯。

随后,护理部刘燕现场为大家演示了帽子、口罩、防护服、手套、隔离衣、靴套、鞋套等防护用品如何穿脱,并强调了手卫生的重要性及穿脱防护用品时的注意事项。示范结束后,实习生们在老师指导下练习穿脱防护用品要点,提升自身职业防护以及应急处置能力。

忽视鼻炎危害大

鼻炎的危害不容忽视,如果不及治疗,可以诱发多种疾病。

1.诱发鼾症。鼻炎患者由于长期鼻塞,导致呼吸不畅,睡眠时张口呼吸。炎性介质的释放和炎症细胞的活跃,导致鼻腔和咽喉部组织充血,气道阻塞,诱发鼾症。

2.引起鼻息肉。慢性鼻炎会导致鼻黏膜极度水肿,从而在中鼻道形成鼻息肉。还有鼻甲息肉上的改变,这些都表现为鼻腔阻塞、下鼻甲肥大。

3.引发咽喉炎。凡是患有鼻炎的人,大多都伴有咽喉炎。这是因为咽喉是鼻腔排毒

的必经之处,也是鼻涕的必经之处,长期接触鼻腔致病菌和病毒,自然就会引发炎症,形成咽喉炎。

4.导致分泌性中耳炎。炎症经咽鼓管扩散至中耳腔,鼻黏膜水肿波及咽鼓管咽口,使咽口狭窄、阻塞,咽鼓管功能障碍,中耳负压而渗液积存,出现耳闷、堵塞感症状,即分泌性中耳炎。

5.引起支气管哮喘。多数花粉过敏性鼻炎患者和部分常年过敏性鼻炎患者都会发生支气管哮喘。这是由于过敏性鼻炎气道病变所致。

据《文摘报》

肩膀一高一低 或是半椎体畸形作祟

今年12岁的小张正处在发育期,最近发现她的高低肩越来越明显,而且久坐后颈肩部酸痛难忍。无奈之下,家人带着她到医院进行了专业检查,发现原来她胸椎具有发育性的畸形:T2半椎体畸形。如果不及时处理,将影响小张的正常发育。最终在3D打印技术的助力下,成功进行了T2半椎体切除+脊柱畸形矫形术。

据介绍,半椎体畸形一般是由胚胎时期椎体形成不良所致,是椎体畸形中最常见的。半椎体畸形属于椎体形成障碍,根据其形成不良和分节不

良进行分类,通常认为形成不良只有一个椎弓根的为半椎体,有两个椎弓根的为楔形椎。在日常生活中,部分半椎体畸形患者易合并神经系统及泌尿生殖系统异常,其中,神经系统异常包括脊髓纵裂、脊髓拴系、硬膜内脂肪瘤、脊髓空洞和Chiari畸形;泌尿生殖系统的畸形包括独肾、马蹄肾、无子宫、输尿管异常等。

医生提醒,家长如果发现孩子出现脊柱侧弯、双肩不等高等情况,一定要及时到医院就诊,切不可想当然地认为是姿势不好造成的,以免耽误治疗。

晚综



LUOHE 啄木鸟牙科

ZHUOMUNIAO 漯河啄木鸟口腔门诊部

2690120

(漯)医广【2020】第05-07-003号

地址:市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)