

正确认识肿瘤

肿瘤是人体在各种致癌因素的作用下形成的新生物(就是新长出来的东西)。说得通俗一点,就是在人体内新长出来的不正常之物,就像是在不良环境刺激下形成的异类分子。

人们往往把身上长了包块说成是长了肿瘤,多数情况下这种说法是对的,因为肿瘤在多数情况下表现为包块的形式;但又不完全对,因为肿瘤有时并不一定形成可见的包块,比如白血病(俗称血癌)。而肿瘤又分为良性和恶性两大类,良性肿瘤生长缓慢,对人体影响小;恶性肿瘤称为“癌”,生长较迅速,而且癌细胞能通过血管、淋巴管等从一处转移到身体其他部位,对人体危害较大。

肿瘤患者常常表现为气虚血弱、气血运行失常、气滞血瘀,久则聚痰酿毒、凝结时长而成癌。所以说,癌症是一种全身性疾病的局部表现,是一种全身为虚、局部为实的疾病。

肿瘤筛查是早期发现癌症和癌前病变的重要途径。针对常见癌症进行的身体检查,发现早期癌症或癌前病变,进行

早期干预。其中想要确诊肿瘤疾病就需要做病理。医学共识,病理是诊断疾病的“金标准”。人体是由细胞构成,疾病也是从细胞开始的,病理就是通过观察细胞的变化来诊断疾病。同样,病理学检查是诊断肿瘤最准确、最可靠的方法,分为组织病理学和细胞病理学两大部分。传统的病理诊断通过手术、穿刺等方式,获取活体的组织标本,通过观察组织的标本,来得出疾病的手段。个体化医疗中,也是在病理学基础上,进行免疫组化,基因检测

指导靶向用药和个体化治疗,也可以指导疾病的预后。

肿瘤有时真的让人防不胜防,疾病不知哪天就找上门了。不要总是抱着侥幸心理,我们能做的就是尽最大可能去降低患癌的风险,尽最大可能去筛查、去早期发现肿瘤,积极检查、正确治疗,争取最好的结果。

市六院提供



答疑解惑

栏目协办

漯河市第六人民医院

(漯河市心血管病医院)

(漯)医广【2020】第05-08-004号

地址:市区八一路东段83号 电话:0395-5966002

本期解答专家



陈红娜,市六院肿瘤内科主任,主任医师,毕业于郑州大学,肿瘤学硕士。市科学技术带头人,市“五一劳动奖章”获得者。擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗,运用体腔热灌注疗法治疗难治性胸水、腹水技术水平国内领先,对内科各系统疾病的诊断治疗精细准确。曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、郑大一附院、河南省肿瘤医院等进修。

健康有道

冬天皮肤瘙痒怎么办



也可以吃一些滋阴润燥的中药,比如生地、麦冬、当归等。针对老年性瘙痒症,中医常用的方剂是当归饮子,但需在中医师指导下辨证使用。

秋冬洗澡别过勤

皮肤瘙痒一般都是干燥引起的,并不是细菌感染,过长时间、水温过热的洗涤,会洗去更多人体表面的皮脂而破坏了皮脂膜。专家表示,缺乏皮脂膜保护的皮肤更易干燥起皮屑,随之而来的是瘙痒不已。因此老年人秋冬季洗澡次数不宜过多,一般每周一次,每次15~20分钟最好,洗时更不要用力搓。

皮肤顽固瘙痒的其他原因

皮肤瘙痒的原因可能是多方面的,除了秋冬皮肤干燥引起的瘙痒外,一些疾病也可能引发。比如,秋冬季空气湿度下降,皮肤干燥,一些患特应性皮炎的人群病情可能会加重。特应性皮炎与遗传的过敏体质有关,多表现为部分红斑或疹子一样的丘疹,伴有剧烈瘙痒。

患有糖尿病等内分泌疾病的老人,常会出现皮肤顽固瘙痒的症状。一部分黄疸(主要是胆汁淤积性黄疸)除了皮肤发黄、眼睛黄之外,还可能伴随难以忍受的皮肤瘙痒。

当出现甲状腺功能亢进后,由于甲状腺激素分泌过于旺盛,就会导致皮肤血液循环加快、表面温度升高,从而诱

发皮肤瘙痒症状,特别是夜间瘙痒明显。

另外,某些恶性肿瘤发生时常伴有皮肤痒,由肿瘤引起的痒大多较顽固,如果身体出现长时间的瘙痒就需要引起重视了。

据《银川晚报》

相关链接

这样止痒,错了!

用食盐涂抹在皮肤上,容易破坏皮肤的PH值,破坏皮肤的屏障功能,使皮肤失去抵抗能力,从而引起皮肤疾病或使瘙痒更加严重。

皮肤瘙痒时用大蒜涂抹,确实会使皮肤瘙痒处感受到一丝丝刺激,但这只是在转移注意力,却不能真正起到止痒的效果。大蒜能杀菌不假,但与止痒却没什么关系。

晚综

延伸阅读

唇部裂口 抹点金霉素软膏

天气干燥,润唇膏成了必需品。建议从正规渠道买有质量保证的润唇膏。如果唇部出现起皮症状,可先用热湿的毛巾捂嘴唇,再用剪刀剪掉翘起的皮屑,切忌强行撕扯。如果唇部出现裂口,可涂抹金霉素软膏等缓解症状。一旦症状加重,尽快就诊。据《洛阳晚报》

市中医院

开展文明旅游宣传活动

近日,市中医院团委组织团员青年开展“文明旅游宣传”志愿服务活动。

大家首先骑行来到澧河饮用水源保护地,向广大游客宣传“文明游景区,保护母亲河”的倡议,同时向市民游客科普健康知识并免费赠送了《公民

健康素养手册》。随后大家来到受降亭和中州抗战纪念馆,缅怀革命先烈,激励引导广大团员青年自觉把个人的理想抱负与国家的前途、时代需求紧密联系在一起,在奉献社会、服务人民中展青春风采。

朱振华

健康知识

供暖季

莫忽视这些健康细节

进入供暖季,需要对空气干燥所带来的问题引起足够的重视。这里为大家详解供暖期需要注意的一些生活细节。

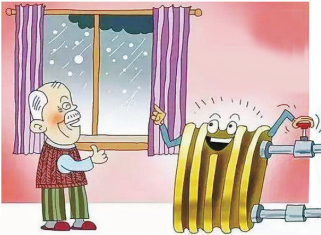
多喝水,缓解鼻腔干燥

进入供暖季后,不少人会感觉鼻腔干燥,严重者甚至出现鼻出血的情况。专家表示,这是因为干燥的天气加速了人体水分流失,鼻腔内黏膜较薄,特别容易干燥,而黏膜中含有丰富的毛细血管,干燥后发生脆变,以至破裂而出血。

缓解鼻腔干燥症状,应及时采用预防保健的方法,促使鼻黏膜分泌液增加,保持鼻腔湿润、通畅,以达到预防鼻炎、感冒的作用。应注意:增加室内湿度对缓解鼻腔干燥有一定效果,可用加湿器,或常用清水拖地,也可在室内养些植物;多喝水,保持身体的蓄水量,同时注意避免频繁洗澡;不要经常挖鼻,不要刺激鼻腔黏膜,以免导致鼻腔黏膜损伤。

空气加湿器要每天换水

从寒风呼啸的室外走进暖意融融的室内,令人倍感舒适。但制暖设备的使用却使室



内空气湿度降低,让人感到口干舌燥、皮肤干燥。因此,加湿器的使用日益普遍起来。对此,专家提醒,在享受湿润空气时要学会正确使用加湿器,否则反而会危害健康。

首先,使用加湿器最好每天都换水,定期消毒,不然加湿器会滋生霉菌,散布到空气中,引发呼吸道疾病。

其次,加湿器使用的水最好是纯净水或含杂质较少的蒸馏水。如果条件不能满足,凉白开水也是不错的选择。

最后,切记不要往加湿器里乱加“料”。不要在水中加入板蓝根、鱼腥草注射液或抗病毒口服液等,这些药物应该是用来口服的,任何雾化药物都必须经过严格的医学实验后才可以批准使用。另外,也不建议给加湿器加醋。

晚综

+ 大参林

每周

周三、周六

会员日

多重赠礼 多重优惠





ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科

漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: 2690120 (漯)医广【2020】第05-07-003号

地址:市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)