

# 你了解病理科吗

尽管现代医学发展迅速、日新月异，但是一说起病理科，大多数人对这个在医院中举足轻重的科室还是很模糊的，有的人认为病理科就是搞学术研究的，有的人认为病理科是管理病人的病案病史的，甚至有些人认为病理科就是搞化验的，把病理科和检验科混为一谈。

其实不然，无论国内还是国外，病理科一直是大型综合医院必不可少的科室之一。国内来说，二级甲等以上的医院都需要设置病理科，否则将无法通过评审。西方国家非常重视医院病理学科的建设和病理医师的作用，制定了严格的病理科和病理医师的准入标准，病理质量控制已经规范化和程序化，保证了病理行业的稳定和发展。

医院的一切医疗活动都是以病人为中心而开展的。任何一位医师面对患者都围绕着两个中心问题——诊断和治疗，而病理科在诊断和治疗方面又起到了举足轻重的作用，所以病理科在医院系统中的作用可想而知。

病理科在医院中的主要任务是对门诊活检标本和手术切除标本完成诊断工作，其范围几乎涉及所有的临床科室的大部分诊断。病理诊断是临床上

很多疑难病例的最后的诊断，因此也被称为“金标准”。病理诊断的准确性对临床医生的临床诊断水平具有重大的影响。病理和临床诊断的差异，必然会不断修正临床医生的诊断，如果病理诊断不正确，势必会对临床诊断产生误导。所以正确的病理诊断可以促进临床医生的诊断水平不断提高。

病理科的工作包括活检、脱落细胞学检查、术中冰冻切片检查、免疫组织化学检查和分子病理学检查。通过这些检查判断疾病的性质，是炎症性病变还是肿瘤性病变，是什么组织类型，是什么样的

炎症，是良性肿瘤还是恶性肿瘤，肿瘤的恶性程度，有无肿瘤转移等。

表面上看起来病理科与医院的治疗水平似乎关系不大，其实不然。随着病理科设备的完善，快速冰冻标本制片技术的提高，手术中的快速病理越来越普遍，手术科室的正确、恰当的治疗都是以正确的病理诊断为前提的。

市六院提供

## 答疑解惑

漯河市第六人民医院  
(漯河市心血管病医院)  
(漯)医广(2020)第05-08-004号

地址: 市区八一路东段83号 电话: 0395-5966002

### 本期解答专家



刘晶，市六院病理科主任，副主任医师。20世纪80年代即从事临床病理诊断和研究，曾在北京医科大、郑大五附院学习进修，率先在我市开展了快速冰冻切片病理诊断，快速经皮肺、肝、胰腺、骨等多脏器及体表肿瘤的针吸细胞学病理诊断，曾在国家及省级医刊发表论文多篇，特别在肿瘤的疑难病诊断、乳腺癌及乳腺癌、甲状腺疾病的诊断上有较高造诣。

## 健康知识

# 硬膜下血肿是什么病

当地时间11月25日上午，阿根廷球星马拉多纳在其位于阿根廷蒂格雷的家中突发心脏骤停并去世。数日前，马拉多纳因为健康问题入院，检测结果显示，马拉多纳患有硬膜下血肿，起因有可能是头部受到了不明原因的撞击。

虽然，目前还不清楚是什么原因导致马拉多纳心脏骤停离世。但可以肯定的是，他一个月内遭遇的硬膜下血肿手术给身体带来的创伤不小。这个病到底为何如此凶险？

### 什么是硬膜下血肿

人体的脑组织表面覆盖着三层膜，从外到内依次是硬膜、蛛网膜和软膜。当硬膜和脑组织之间的血管发生破裂后，就是我们常说的颅内出血，形成了血肿，这个部位的血肿就称为硬膜下血肿。

最常导致硬膜下血肿的原因，就是头部外伤，马拉多纳的私人医生曾透露，“这种伤很难发现，我不知道他是被撞了还是摔了。”

的确，当只有少量血肿时，患者可能没有症状。而随着血肿越积越多，就会引起头痛、行为改变、头晕、恶心、呕吐、癫痫发作、嗜睡等症



状，如果血肿使颅内压力极度升高，患者会丧失意识甚至死亡。

与此同时，马拉多纳在退役之后，常常因为酗酒甚至吸毒等不良生活经历登上热搜，而患有凝血疾病、正在服用抗凝药物的人、老年人及酗酒者，恰恰正是这个凶险急病的高危人群。

### 硬膜下血肿为何爱对老年人下手

事实上，硬膜下血肿对正常人不算很大问题，部分症状轻的患者甚至可以去不去医院，出血可以自行停止并恢复。

但对于上了年纪的老人，一旦撞头碰出个硬膜下血肿，就要格外小心了。

据统计，硬膜下血肿，是老年人常见的颅脑损伤，发病率大约占老年人脑颅外伤的30%左右。老年人慢性硬膜下

血肿的病残率和致死率远高于青年人，其病死率为1.3%~2.5%，相当于每100个磕碰到脑部出现硬膜下血肿的老人，就会有2个人去世。

此外，脑萎缩和抗凝、抗血小板药物等因素会参与发病过程。老年人普遍存在脑萎缩，可以导致颅内的小静脉受到更明显的牵拉，更容易引起小静脉撕裂破裂出血，还有些老人长期吃高血压、心脏病等慢病药物，他们都是慢性硬膜下血肿的高危人群。

有时，或许只是轻微暴力的外伤，就有可能引发家里老人得这个病，老年人生活中，真的要注意了！

据《生命时报》

### 相关链接

## 心梗的预防

首先，注意改善生活方式。低盐低脂饮食、适当运动、控制体重、规律作息、戒烟酒、避免熬夜和久坐不动。

其次，要定期体检，注意监测血压、血糖和血脂的水平。如果确定是冠心病的患者，需要在医生指导下进行规范的药物治理。

此外，还要重视身体发出的警报，如有不适，及时就诊。

## 健康提醒

# 阴虚火旺者不宜艾灸

寒冷的冬天，很多人喜欢通过居家艾灸的方式来驱赶体内的寒气。中医认为，可适当借助艾灸顾护阳气、扶正固本，从而调整和提高机体免疫功能，增强冬季的抗病能力。艾灸虽是很好的养生手段，但艾灸的适合人群是有讲究的，在进行艾灸前应辨识体质，若选用不当，非但没效果，还可能适得其反。

### 艾灸适合寒性、虚性疾病

专家表示，艾灸适合治疗的是一些寒性、虚性的疾病，主要以慢性疾病为主。对缓解人体虚寒、阳气不足、四肢冰凉、月经失调、精神疲乏、肠胃虚寒的病症等有很好的治疗作用。艾灸不适合阴虚体质的人群，他们常有口干咽燥、小便短赤、大便干结、潮热、五心烦热、舌红少苔等表现。因为阴虚不能制火，火炽则灼伤阴液而更虚，阴虚火旺者施艾相当于火上浇油。

以下人群也不宜艾灸：身体患有痤疮、急性湿疹、身发高热、局部皮肤破损的；女性在怀孕和经期；极度疲劳，过饥、过饱、酒醉、大汗淋漓、情绪不稳忌灸。

### 艾灸时间不是越久越好

专家提醒，通过艾灸来保



健、治疗疾病，首先应当对疾病的类型进行判断，再根据具体情况，选择适当穴位。即使是同样的疾病，选取的穴位也可能有所不同。因此，需要灸哪个穴位，最好还是先咨询专业中医师再进行操作。对于我们常见的感冒，艾灸选穴建议选取：大椎、风池、合谷、风门、肺腧、足三里、关元等。老人多见是一些虚寒类的疾病，如关节退行性变、局部肌肉关节疼痛等。

另外，居家艾灸时，建议先灸背部后灸腹部、先灸上部后灸下部，先灸头面部后灸四肢和腹部。在头面、四肢末端皮薄而多筋骨处，艾灸灸量要小。艾灸的时间也不是越久越好，一般一个穴位在10分钟左右为宜。

据《银川晚报》

## 教你一招

### 苹果银耳汤润肺益气

取苹果4个削皮去心切块，瘦肉400克切厚片，蜜枣6枚，银耳2~3朵去蒂浸泡约半小时，胡萝卜1~2根切厚片，生姜3片。把材料一起放入瓦煲内，加入清水2500毫升(约10碗水量)，武火煲沸改文火煲1小时，调入适量食盐便可。此量为3~4人用。

苹果银耳瘦肉汤补脾益气、养颜润燥、生津除烦，味道



甘润可口，尤其适合气血不足、皮肤干燥、口鼻干痒、咳嗽不止的人群食用。另外，经期及产后妇女也可常饮用。

晚综

### 按阳池穴改善手心冰凉

生活中，有些人总是手心冰凉，这是气血亏虚的表现，平时可以多多按摩阳池穴。阳池穴位于手腕处，是支配全身血液循环及荷尔蒙分泌的重要穴位。取穴时，可先将手背尽量往上翘起，手腕处会出现几

道皱褶，在靠近手背那一侧的皱褶上进行按压，在中心处找到一个压痛点，这个点就是阳池穴。按摩时，先以一只手的中指按压另一只手的阳池穴，再交换。

据《西宁晚报》



LUOHE 啄木鸟牙科  
ZHUOMUNIAO

## 漯河啄木鸟口腔门诊部

电话: 2690120 (漯)医广[2020]第05-07-003号

地址: 市区人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)