

今日起至月底 机动车单双号限行

本报讯(记者 熊勇力)12月3日,市污染防治攻坚战领导小组办公室下发通知,12月4日0:00至12月31日24:00,我市在主城区部分区域实行机动车单双号限行(单号单日、双号双日行驶)。单双号限行期间,市区城市公交车免费乘坐。

为减少机动车污染物排放,科学应对重污染天气,根据《中华人民共和国大气污染防治法》和《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规规定,按照省污染防治攻坚战统一安排部署,我市在主城区部分区域实行机动车单双号限行。

限行区域:南环路以北、中山路以西、龙江路以南、107国道以东(不含上述道路)区域内的城市道路。

限行规定:按机动车号牌(含临时号牌和外地号牌)最后一位阿拉伯数字(尾数为字母的,以末位数字为准),实行单号单日、双号双日行驶。具体为机动车号牌尾号为单号(1、3、5、7、9)的在单日上路行驶,机动车号牌尾号为双号(2、4、6、8、0)的在双日上路行驶。

同时,为保障城市生产生活正常运转,以下机动车不受上述措施限制:

军车(含武警车辆)、警车、消防车、救护车、工程抢险车;

公交车、大中型客车、出租汽车(含巡游出租车和在我市交通管理部门核定的单位班车和学校校车);

车身外观喷涂统一标识并执行公务的行政执法车辆和道路清障专用车辆,车身外观喷涂统一标识的环卫、园林、市政、热力、供水、供电、供气、供油、通信、邮政(含报刊发行、快递)、押款、保险勘查、新闻采访、医疗废物转运、道路养护等车辆;

殡仪馆的殡葬车辆;

悬挂新能源汽车专用号牌的车辆;

其他因工作、生产、生活需要,在公安机关交通管理部门备案的车辆。

单双号限行期间提倡绿色出行,市区城市公交车免费乘坐,广大市民要文明乘车。违反本通知之规定上路行驶或不按规定悬挂号牌的机动车辆,公安交通管理部门将通过电子监控抓拍和民警路检路查予以处罚和曝光。

■ 相关新闻

27条公交线路免费乘车

本报讯(记者 齐放)12月3日,记者从市公交集团了解到,根据市污染防治攻坚战领导小组办公室统一安排,自2020年12月4日起,市区城市公交车免费乘坐,截止时间另行通知。

据介绍,市区共有27条城市公交线路可以全程免费乘车。这些线路包括100路A、100路B、101路、102路、103路、105路、106路、107路、108路、109路、111路、112路、113路、115路、116路、117路、118路、121路、122路、126路、127路、169路、200路、201路、202路、300路和经开区内公交。

市公交集团提醒市民:乘车时请

自觉佩戴口罩、文明乘车。免费乘车期间乘客较多,为保证市民出行安全顺畅,建议老年人及不上班的市民尽量错开高峰期乘车,优先保证上班、上学等人员顺畅出行。



天气预报

今天 多云到晴, 西南风2~3级
-3℃~7℃

明天 多云间晴, 偏南风2~3级
-2℃~7℃

后天 多云到阴, 西南风转偏北风2~3级
-1℃~8℃

市气象局提供

我的2020

音乐支教 让歌声飞进乡村

——音乐老师顿静蒙的故事



顿静蒙教农村孩子唱歌。

□文/图 本报记者 尹晓玉

12月1日17时许,顿静蒙上完了当天的第五节课。下课铃响起后,嗓子干痒、双手酸疼的她清了清嗓子、两只手相互按摩着走出教室。教学加教研7节课,这是她每周二的课程安排。因为她要把周三上午的时间空出来去支教。2020年,她到了而立之年,也有了多重身份:新手妈妈、音乐老师、支教老师……这一年,生活虽有辛苦和不易,却也总有不期而遇的温暖相伴。

今年30岁的顿静蒙是一个一岁多小女孩的妈妈,也是北大附属实验学校的一名音乐老师,教8个班的钢琴和声乐,一周18节课。年初的疫情让校园生活按下了暂停键,但教学不能停。为了减少孩子居家学习的枯燥感,顿静蒙在寒假结束后也当起了“主播”。很多录制视频时看起来非常简单的事,比如摆放手机都要反复调整尝试。疫情让她学会了对着镜头讲课、弹琴、唱歌,再剪辑制作视频。

今年6月,在一次学习会上,顿静蒙遇到了我市音乐支教协会的赵庆九老师,得知赵老师的音乐支教项目要在农村学校组建少儿合唱团时,她心动了。

“要不要加入音乐支教活动?回家后我一直在心里问自己。想到孩子太小需要照顾,学校的课又多,就觉得算了。但晚上看到熟睡的孩子,想想如果稍微克服一下困难可能就会带给留守儿童们才艺和自信,最终我决定去支教。”顿静蒙说。

随后,顿静蒙立即跟校领导说了自己的想法,希望把每周三上午的两节课

调整到其他时间。于是,她每周二连轴转,每周三上午到召陵区几个偏远农村小学开展音乐教学。“其实每周三都是我非常期盼的日子,看到孩子们在我的引导下放声歌唱,逐渐变得自信,这种成就感是无法代替的。”顿静蒙说。

相比工作,这一年作为新手妈妈,顿静蒙有温暖有感动,但也经常觉得焦虑压抑。脑海里自己的形象还是那个画着淡妆、穿着淑女裙的少女,但其实在家带娃的日子更多是蓬头垢面。偶尔认真照镜子时,她都不敢相信自己成了这副模样。

“平时我上班时,我妈既要照顾我女儿又要照顾我奶奶。所以我一下班就立马回家,每天学校和家两点一线,几乎没有出过这个‘圈’,也几乎没有见过这个‘圈’以外的人。”顿静蒙说,但是当过妈妈的人都知道,最让人崩溃不是变老变丑变胖,也不是没有文娱生活,而是孩子生病。

“我女儿体质不好,经常生病。前一阵孩子生病住院,我奶奶去医院看孩子时不小心摔伤了。”顿静蒙说,那时她每天分身无术,真正感受到了人们常说的上有老下有小的压力,但也在“一地鸡毛”中慢慢学会了处理负面情绪。

“最近,我女儿因为视力问题需要到郑州检查治疗。刚开始很难接受这个事实。但看着孩子,我不断告诉自己,一定要强大起来。”顿静蒙说,她已经调整好了情绪,也在不断调整时间,以最大限度地降低对工作的影响。

“未来我会依旧怀着一颗热情的心去拥抱生活,给我的孩子和学生带去歌声,传递温暖 and 希望!”顿静蒙说。