

特色课间操炫动校园

□文/图 本报记者 尹晓玉

近日,临颍一高一群青春洋溢的学生,跳起了新式课间操,成为校园里一道亮丽风景。

12月6日上午大课间,在临颍一高的操场上,学生们在歌曲《你笑起来真好看》的轻快伴奏里,做着融合了健美操、舞蹈等动作的新式课间操。

轻快的节奏,整齐划一的动作,看起来充满朝气。和歌曲名字一样,学生们的脸上也洋溢着灿烂的笑容,青春气息扑面而来。

这种风格的课间操,深受学生们的欢迎。“感觉学了一门可以展示自己的才艺,很有成就感。”“跳起来很开心,能让人忘记烦恼,得到放松。”采访中,学生们纷纷表示。

“原来每天的大课间都是做广播体操,现在的孩子都比较活泼,才艺也多,不喜欢做广播体操了。”该校体育组组长陈广涛老师说,从去年开始,



学生们正在做特色课间操。

学校体育组的老师们到郑州等地去学习特色课间操。回来后,根据《舞动青春》《笑起来真好看》等改编了几段适合学生们锻炼的课间操,这学期开学后,开始在学生中推广学习的。

“把学生们喜欢的元素融入课间操中,大部分学生都很喜欢。”陈广涛说,这样不仅锻炼了

了身体,也能让学生们每天感受到欢乐的气氛。



电话一响 记者到场

柴思源：心怀公益梦

友善

如公民德行的阳光,它为人际关系注入正能量,为社会和谐提供润滑剂。现代社会与传统社会的显著区别,就是人与人的交往突破了血缘地域的限制,构建起一个“陌生人社会”。在这样的社会里,“人人为我、我为人人”的亲善、互助、友爱变得尤为珍贵。

热心公益的柴思源就是我市众多践行核心价值观的代表之一。

□本报记者 朱红

柴思源是一名刚毕业的大学生,由于感知到社会的号召以及受家庭氛围的影响,她自2016年在校时便坚持利用学习之余参与公益活动。

每年的暖冬行动是她公益清单上必不可少的一项。看望贫困户,为他们送去过冬用的物资,给贫困老人和留守儿童送去关怀和问候。每当看到受援人脸上流露出的笑容,以及在自己帮助下重新燃起了对生活的希望,柴思源就感到非常欣慰,再冷再累也值得。

2017年7月,柴思源开始参与防溺水宣传公益活动,发放宣传页、向家长和孩子们宣讲和普及防溺水知识。

2018年10月19日,柴思源加入中青应急救援队,积极参加救援保障任务。她印象最深的就是今年5月9日晚上9点突然接到了一名家长的求助电

话。电话中,这名家长告诉柴思源她14岁的女儿离家出走未归。柴思源根据家长提供的信息,与队员们一起寻找。经过一夜的努力,终于在第二天中午找到了这名女孩。

4年来,柴思源累计参与社会服务逾800小时。2017年,柴思源被漯河市公益顺风车协会授予“优秀团长”荣誉称号,2019年被共青团漯河市委与青年志愿者协会评为“2019年度优秀应急救援志愿者”,同年入围“中国好网民”提名奖,2020年5月被中共漯河市委宣传部、漯河市文明办、漯河市创文办评为“漯河市优秀志愿者”,今年上半年又被评为“漯河好人”。

践行核心价值观·友善

曝光台



12月7日,市区黄山路与辽河路交叉口附近,商贩占道经营。 见习记者 刘净旖 摄



郾城区鑫地佳园小区,有人毁绿种菜。 见习记者 何爽 摄

男子醉倒 保安相助

□本报记者 杨旭

“这么冷的天,要是没人管他,身子得冻坏。”12月7日,市民赵女士向记者反映,丈夫因为醉酒晕倒在河堤上,幸亏遇到保安相助。

12月6日下午,在市区嵩山路澧河大桥附近河堤,保安刘卫军巡逻时发现一名

男子倒在草丛中。“我闻到他身上有一股酒味,应该是喝醉了。”刘卫军说。

随后,刘卫军叫来两名同事帮忙,把男子抬进值班室取暖。几十分钟后,该男子苏醒,但酒意未消,说话含糊不清,只掏出手机交给保安。保安根据通讯录中的号码,联系上了男子的妻子赵女士。

钱包遗失 邻居送还

□本报记者 于文博

12月7日,源汇区老街街道老街社区的工作人员收到了一封居民王文轩写的感谢信。在信中,王文轩感谢了拾金不昧的好邻居谢国平。

王文轩在源汇区政府家属院居住。上周六,王文轩的老伴王淑琴外出时不慎将钱包丢了。王淑琴返回原

路寻找未果,回家却发现钱包放在桌子上。原来,邻居谢国平外出时捡到了王淑琴的钱包,根据里面的老年证,将钱包送到了王淑琴家里。



声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权,未经明确书面许可,严禁复制、转载或引用,违者将依法追究其法律责任。

分类信息

2cm×4cm 单价50元 4cm×4cm 单价100元

本版对所有信息的手续都严格进行审查,仍不能保证每一条信息的真实性,请客户在使用本版信息时认真核实相关资料,签订有效法律合同,因本版信息导致的一切纠纷自行负责。

联系电话: 0395-3132295 3117189 13781707655

家政服务 婚介信息

洁爽保洁公司
专业单位家庭保洁 外墙玻璃幕墙清洗
石材 地毯 专业外墙漆
6188458 13653950591

H世纪缘 2003年创办
本土婚介 值得信赖
单身信息推荐
地址:漯河市人民路美盛大厦B座十楼
相亲热线:2193193 2121213

出租出售

厂房租赁
位于燕山路66号开发区民营工业园,标准化厂房两栋,面积2000平方米左右,水电齐全,内有行车,价格面议。
电话: 15518271531 15290726673

厂房整栋出租
湘江路东段经济开发区厂房,四层,5000平方米,有院。交通便利,水电齐全,价格面议。
电话: 13849499938 赵先生

欢迎刊登 分类信息

征婚: 男(61790) 35岁,离异,有一女孩归女方,1.70米,大专学历,相貌端正,性格开朗,阳光,有责任心,对人诚恳,无不良嗜好,个体生意。寻心态阳光、积极乐观、真心实意的女士相爱一生。电话: 18939588516 微信同号

征婚: 女(61801) 30岁,离异,孩子归男方,1.58米,初中学历,性格开朗,聪明能干,个体生意。寻踏实上进、成熟稳重、有责任心、有担当、相互理解包容的男士共同创造美好生活。电话: 13721309891 微信同号

征婚: 女(91920) 44岁,离异,有一子自己带,1.60米,专科学历,性格温和,热爱生活,喜欢阅读,知书达礼,独立有涵养,国企单位。寻人品实在、脾气好、有责任心、有担当的男士携手并进,共享美好人生。电话: 18939588516 微信同号

征婚: 男(91857) 41岁,离异,有一女孩父母带,1.74米,相貌端正,性格直爽,诚实守信,事业稳定,热爱生活,有担当,铁路系统,寻性情温婉、心地善良、有责任心、有眼缘的女士携手并进,共享美好人生。电话: 18839527539 微信同号