

# 太极拳走向世界

12月17日晚,我国单独申报的“太极拳”、我国与马来西亚联合申报的“送王船——有关人与海洋可持续联系的仪式及相关实践”两个项目,列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。至此,我国共有42个非物质文化遗产项目列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录(册),居世界第一。



焦作市温县陈家沟一家太极拳学校的学员在太极拳博物馆前表演。资料图片

## 1

### 申遗之路历时十余年

太极拳自17世纪中叶在中国形成以来,世代传承,习练者遍布全国各地。太极拳对于习练者的性别、年龄、体质、职业、民族没有限制,通过习练太极拳,人们在修身养性、强身健体的同时,也传承着中华民族的文化基因。

2006年5月,太极拳被国务院公布为国家级非物质文化遗产代表性项目。2008年,焦作市正式启动太极拳申报世界人类非物质文化遗产代表作名录工作,并与中国的其他项目共计35项,一同报送到联合国教科文组织。

不过由于中国申报项目相对较多,且相关的材料准备并非十分充足,因此首次申遗之路以失败告终。

2009年,太极拳第二次申遗,并一路过关斩将相关资料报送到联合国

教科文组织总部。但就在距离申遗成功只剩一步之遥的地方,太极拳再次与世界非物质文化遗产擦肩而过。

彼时,联合国教科文组织开始限制申报数目,当年只准报两项。中国最后确定申报了京剧和中医针灸,太极拳被搁置。而这一错过,便是漫长的11年。

2017年,有外媒报道,其他国家存在“抢报”太极拳申遗的可能,这一度使得不少人开始担心,中国的太极拳能否顺利申遗成功。

好在,这些忧虑都在现在得到了化解,历经十余年,太极拳终于申遗成功。至此,中国共有42个非物质文化遗产项目列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录(册),居世界第一。



12月17日晚,温县举行活动庆祝太极拳成功申遗。据中新网



焦作市温县第一高级中学的学生在操场上练拳(无人机照片,12月15日摄)。据新华社



在武汉大花山方舱医院,医护人员带领患者练习太极拳。资料图片



打太极拳的外国小伙儿。资料图片

## 相关链接

### 我国42项世界非遗名录

2008年列入的有:

古琴艺术、昆曲、蒙古族长调民歌、新疆维吾尔木卡姆艺术

2009年列入的有:

羌年、中国木拱桥传统营造技艺、黎族传统纺染织绣技艺、中国篆刻、中国雕版印刷技艺、中国书法、中国剪纸、中国传统木结构建筑营造技艺、南京云锦织造技艺、端午节、中国朝鲜族农乐舞、格萨(斯)尔、侗族大歌、花儿、玛纳斯、妈祖信俗、蒙古族呼麦歌唱艺术、南音、热贡艺术、中国传统桑蚕丝织技艺、藏戏、龙泉青瓷传统烧制技艺、宣纸传统制作技艺、西安鼓乐、粤剧

2010年列入的有:

麦西热甫、中国水密隔舱福船制造技艺、中国活字印刷术、中医针灸、京剧

2011年列入的有:

赫哲族伊玛堪、中国皮影戏

2012年列入的有:

福建木偶戏后继人才培养计划

2013年列入的有:

中国珠算

2016年列入的有:

二十四节气

2018年列入的有:

藏医药浴法

2020年列入的有:

太极拳、送王船

据央视新闻客户端

## 河南世界遗产知多少

2000年,龙门石窟申遗成功;2006年,安阳殷墟申遗成功;2010年,登封“天地之中”历史建筑群申遗成功;2014年,大运河、丝绸之路河南段双申遗成功。至此,河南世界遗产共5处24项,仅次于北京,位居全国第二。

太极拳是继皮影戏、二十四节气之后,我省第3个入选人类非物质文化遗产名录(册)的项目。

据河南日报微信公众号

## 2

### 既是运动也是精神

中国太极拳的内涵,并不只是招式而已,其中蕴含着丰富的哲理,正所谓“学拳明理”。

太极拳所蕴含的阴阳循环、天人合一的中国传统哲学思想和养生观念,丰富着人们对宇宙、自然和人体运行规律的认识;其松柔圆活与立身中正的基本要求,尊师重道、学拳不可不敬、不可狂、不可满等价值观念,潜移默化地涵养着人们平和、包容、友善的心性。

在提升人民群众健康意识、促进身心健康、推动人与人和谐共处、增强社会凝聚力等方面,太极拳都发挥着重要作用。

近些年来,太极拳已经广泛地走进了大中小学,有些学校甚至将其纳入必修课程。太极拳不仅仅是老人们在公园进行的一项运动,也是年轻人强身健体的重要途径。

今年年初,新冠肺炎疫情暴发,武汉建起了方舱医院应对疫情。治疗闲暇之余,方舱内的医护人员便会带领患者进行适当的运动,其中就有太极拳。

在大花山方舱医院,团队在医药治疗的基础上,指导患者学习太极拳、五禽戏、八段锦等健康养生功法,这不仅有助于疏导患者情绪,也有助于提高患者免疫力,优化治疗效果。

## 3

### 民族的,也是世界的

2008年北京奥运会开幕式上,两千多名太极高手联袂演绎太极,气势磅礴,灵动脱俗,融传统与现代、古典与时尚于一体,和谐自然、行云流水,尽显太极神韵,不仅震撼了所有的观众,也被世界所熟知。

太极拳起源于中国,但传播并不仅限于中国,世界范围内,太极拳有着数量不小的受众。这一点,旅居美国十余年的吴式太极拳第五代传人吴阿敏深有感触。她接受采访时曾介绍,随着越来越多功夫片在美国爆红,“学功夫”渐成时尚,吴阿敏的太极拳俱乐部开始受到当地人欢迎。“一类是想学习功夫的,既有华人、欧美人,也有墨西哥、日本、韩国、印度、印尼等国的人,年龄层次也越来越年轻。另一类就是医疗系统的医生,他们学习太极后觉得对身体不错,就会推荐自己的病人也来学

习。”吴阿敏说。

此外,美国硅谷的一些互联网公司甚至开办中国功夫课程,邀请她前去授课。“我在谷歌、YouTube都有开课,每一期课程上三个月,每周一次。这些公司有很多运动类课程,唯独太极拳课程每期都爆满,许多人提前登记报名下一期课程。”

并不只是在美国,在全球许多国家,都能看到外国人打太极拳的身影。起源于中国的古老运动,现在成为国际文化交流的重要途径,这就是太极拳的生命力。

太极拳申遗成功,对于它的保护和推广有着重要的意义。希望更多年轻人能够通过太极拳了解中国古典文化思想中的精华,也希望不论身处何地的习练者们,都能够通过太极拳感受到中国传统文化的魅力。

晚综