

古代“元旦”的起源与流变

2021年的新年——元旦，马上就要到来。现在一说“元旦”，人们容易想起的就是每年阳历的1月1日。但在中国古代，“元旦”一词的意思，与今天有着很大的区别，内涵和习俗也要丰富得多。

A 距今已有五千年历史

按字面意思解释，“元”谓之首，“旦”谓之“日”，两个字结合起来，可以引申为“新年开始的第一天”。所以，“元旦”又称为“三元”，即岁之元、月之元、时之元。也就是现在常说的“正月初一”。

据说，古代“元旦”起源于三皇五帝之一的颛顼，距今已有5000余年历史。

唐朝时，房玄龄等人负责修《晋书》，里面出现了有关“元旦”的记载：“颛顼帝以孟夏正月为元，其实正朔元旦之春。”

对“元旦”比较早的记载，在南朝文史学家萧子云的诗作《介雅》中亦可见到。里边提到

“四季新元旦，万寿初春朝”，很明确说明它的“开端”意义。

宋代吴自牧《梦粱录》中还有“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。一岁节序，此为之首”的记载。

它的起源另有一个传说。相传在远古的尧舜时期，尧帝勤政爱民，在老去以后，把地位禅让给德才兼备的舜，舜又禅让帝位给治水立下大功劳的禹。他们都做了很多好事，十分受人民爱戴。

为了纪念他们，大家就把尧死后，舜祭祀天地和尧的那天，当作一年的开始之日，称作“元旦”或“元正”，成为古代“元旦”的由来。



古代“元旦”游艺。

B “元旦”时间曾一变再变

传说固然有趣，但实际“元旦”的来历与人类生活有密切关系。比如做农活，就需要一些准确的时间节点。而一年的开始，又有着特别的意义，所以，人类发明了历法。

古人发现了日夜交替、月缺月圆和四季轮回的自然现象，最终以昼夜交替的周期为一“日”，参照月相变化的周期确定“月”，谷物成熟周期代表了寒来暑往，叫“年”，也就是太阳绕地球一周的时间。

精确计算上述周期经历了很长时间，历法几经变化，“元旦”的时间也跟着变。夏朝使用夏历，以孟喜月（元月）为正月，所有“元旦”就成了正月初

一；商朝的殷历以腊月（十二月）为正月，“元旦”就改成了十二月初一；周代又作修改，周历以冬月（十一月）为正月，“元旦”又变成了十一月初一。秦始皇统一之后干脆再往前推一个月，“元旦”就成了十月初一。

直到汉武帝时期，才不再折腾，司马迁横空出世，创立了一套历法，因为是在汉武帝太初元年创立的，所以又被称作是“太初历”。当时规定孟喜月（元月）为正月，把孟喜月的第一天（夏历的正月初一）叫作“元旦”，自此，一直沿袭至清朝末年。

直到辛亥革命推翻了清朝，民国政府决定使用公历，将公历的1月1日称为“元旦”。后来



清代姚文瀚《岁朝欢庆图》（局部）。

中华人民共和国成立，为了更好地与世界交流，也决定采用世界通用的公历，也就是我们现在通用的阳历。所以，之前的“元旦”就成了春节，而阳历的1月1日则接替成为元旦。

C 古人在这天忙着“吃吃吃”

古代是农业社会，到了“元旦”，大规模的农事活动早已结束，娱乐活动又少。所以，大家很快琢磨出各种跟吃有关的点子，花样百出。

南北朝梁宗懔写了一本书，叫《荆楚岁时记》，记录了古代楚地的各种节日风俗。说到“元旦”时，提到拜贺毕，接着是进椒柏酒、饮桃汤、进屠苏酒、胶牙饴（táng）、五辛盘，进敷于散，各吃一个鸡蛋。其中有饮料、食品，还有药物，一应俱全，各有其特殊含义，表达希望来年福顺安康的心愿。

椒柏酒，是由花椒和柏树叶浸泡而成的。据古书记载，饮椒柏酒可去病长寿。而“元旦”节饮椒柏酒的传统习俗，主要在山东历城、浙江嘉兴一代。

比较有趣的，是某些地方要吃“汤饼”。这里的“饼”一般不是指烧饼。北宋《岁时杂记》说：“元旦，京师人家多食索饼，所谓年饴饧，或此之类。”索饼指像绳索一样细长的饼，长类似现代的面条。

明清时，人们喜欢在“元旦”吃年糕，南方尤其流行。明末《帝京景物略》提到，正月“元旦”，“夙兴盥漱，吃枣糕，日年年糕”，相当有趣。而在当时的北方，“元旦”时比较盛行吃饺子，如明万历年间沈榜《宛署杂记》说，北京郊区的宛平县“元旦”拜年“作扁食，奉长上为寿。”其中扁食指的就是饺子。

不同地区，年糕也换了名字。明正德广东《琼台志》记载当地吃春糕：“元旦前以糯粉煮



古代“元旦”习俗。

（jī）蔗糖或灰汁笼蒸春糕……杂诸果品岁祀，递割为年茶，以相馈答。”形似今天的生日蛋糕。

综合《北京晚报》、中新网等



■相关链接

古人如何过“元旦”

北宋“元旦”放假七天 外交官朝贺盛况空前

在北宋时期，“元旦”是农历正月初一，也称元日、正旦、元正、岁朝、年朝等。“元旦”是一年之始，宋吴自牧在《梦粱录》中说：“正月朔日（初一），谓之元旦，俗称为新年。”当时，不论是官方还是民间，都视之为大节日，《野客丛书》中说：“国家官私以冬至、元正（元旦）、寒食……为大节日，七日假。”也就是说，北宋时期的“元旦”相当于现在的春节，当时国家的“假日办”要发出通知，给“上班族”放假七天。

在北宋的京城，“元旦”时宫廷里要举行大规模的朝会，皇帝要受百官的朝贺，人们称之为“排正仗”。此时，常有辽、高丽、西夏、于阗、回纥等地的外交官前来朝贺。孟元老在《东京梦华录》中说：“大辽大使顶金冠，后檐尖长，如大莲叶，服紫窄袍，金蹀躞；副使展裹金带，如汉服。大使拜则立左足，跪右足，以两手着右肩为一拜。副使拜如汉仪……回纥皆长髯高鼻，以匹帛缠头，散披其服。于阗皆小金花毡笠、金丝战袍、束带，并妻男同来，乘骆驼，毡兜铜铎入贡。其中辽使臣朝见完毕，翌日要到相国寺烧香，次日于南御苑射箭，朝廷选善射武臣伴射。伴射得胜，京市市井儿拦路争献口号，观者如堵。”可见当时京城里过“元旦”的盛况。

明朝清朝很文艺 民间流行送贺年卡

每逢“元旦”，正是辞旧迎新的时候，亲朋好友之间互相赠送贺年卡祝福新年快乐。据有关史料记载，我国明朝天顺年间，民间就已经出现了贺年卡。

在明朝时期，有人用二寸宽、三寸长的笺纸，在上面印制出美丽精巧的梅花图案，并且工工整整地写上姓名和地址。到了农历正月初一这天，爆竹声声，春联鲜艳，人们满脸喜悦之情，互相拜年，普天同庆，欢乐祥和的气氛四处弥漫。这时，有人就拿着自己精心制作的贺年卡赠送给自己的亲朋好友，既可以恭贺新春之喜，又可以送上一片温暖如春的美好情愫，真是一件很有意义又无限温馨的事情。

到了清朝康熙年间，有许多人喜欢用红色的硬纸片来制作贺年卡，有些人为了更充分地表达自己对友谊和别种情愫的珍视和看重，还十分珍重地把贺年卡装在古朴芬芳的精美锦盒里，然后怀着真诚的情感馈赠给要送的那个人，以此来表达心中的美好祝福和温暖情愫。

据新华网